

共済だより



kyosai dayori 2026 January No.587

千葉のタカラ

佐倉市

歴史と自然の調和する街

→目次は2ページへ

佐倉武家屋敷ひよどり坂雪景色（佐倉市）

千葉県市町村職員共済組合

<https://www.c-scskyousai.or.jp/>



『共済だより』の発行月 4月、6月、8月、10月、12月、1月、2月

本誌をご家庭へお持ち帰りください

調和する町

物や風情ある街並みと、印旛沼などの豊かな自然が共存しています。
「城下町」と「豊かな自然」です。



タカラその1

歴史情緒あふれる城下町

佐倉市は、江戸を守る要衝の一つ、佐倉藩の城下町として栄え、現在も佐倉城跡や武家屋敷などを有し、国立歴史民俗博物館も所在する文化都市です。佐倉城跡は城址公園として整備され、市民の憩いの場となっています。城跡近くの武家屋敷通り沿いには3棟の武家屋敷が整備・公開されています。こうしたことから、佐倉市は日本遺産「北総四都市江戸紀行」を構成する市のひとつに数えられています。



佐倉城址公園

広い敷地内に城の遺構が多数残っており、特に天守閣跡や巨大な馬出し空濠、水濠に守られた南出丸や西出丸は必見です。敷地内の佐倉城址公園管理センターには、佐倉城に関する模型や出土遺物が展示されており、当時の様子を知ることができます。



佐倉武家屋敷

かつて佐倉藩士が暮らしていた江戸時代後期の武家屋敷です。「旧河原家住宅」（千葉県指定文化財）、「旧但馬家住宅」（佐倉市指定文化財）、「旧武居家住宅」（国登録文化財）の3棟の武家屋敷が現在公開されています。

国立歴史民俗博物館

日本の歴史と文化について総合的に研究・展示する歴史民俗博物館です。展示には実物資料や精密な複製品、学問的に裏付けられた復元模型などを積極的に取り入れ、先史・古代から現代に至るまでの歴史と列島の民俗文化をわかりやすく紹介しています。



▲第3展示室「都市の時代」
江戸橋広小路模型 国立歴史民俗博物館蔵

ひよどり坂

武家屋敷通りに隣接し、「サムライの古径」とも呼ばれています。美しい竹林に囲まれ、四ツ目垣や御簾垣などが配された緩やかな坂道は、まるで侍が歩いていた頃にタイムスリップしたような雰囲気。フォトジェニックなスポットとしても人気です。



CONTENTS

- 2 千葉のタカラ 佐倉市
- 4 新年のごあいさつ
- 6 那須の森ヴィレッジ
ご利用方法等のご案内
- 8 全国共済施設案内「山梨」
- 9 配当金額が決定しました！
- 10 2つ以上の年金の受給権があるときの併給調整
- 12 出産・埋葬について
- 14 上手な薬局のかかり方
- 15 病気のとき最初の受診はかかりつけ
- 16 マイナポータルでマイナ保険証の利用登録状況及び電子証明書有効期限を確認できます！
- 17 介護保険料の徴収について／
負傷原因調査にご協力をお願いします
- 18 組合員の被扶養者の認定・取消について
- 20 特定健康診査・特定保健指導のご案内
- 21 歯科口腔健康診査の受診について／
千葉県市町村職員年金者連盟からのお願い
- 22 特別貸付をご活用ください
- 23 貯金事務取り扱いについてのお願い
- 24 組合員貸付金・物資事業・共済貯金をご利用中の年度末退職予定者の方へ
- 25 「団体シニア保険」のご案内
- 26 共済組合からのお知らせ／
オークラ千葉ホテル展望浴室スパ・スカイビュー
- 27 直営施設をご活用ください！／
「お宿ねっとメンバーズカード」のご案内
- 28 黒潮荘つうしん
- 30 オークラ千葉ホテルニュース



●お問い合わせ先
043-484-6146（佐倉市役所 佐倉の魅力推進課）

歴史と自然の

千葉県佐倉市は、県北部中央に位置し、城下町としての歴史的建造
そんな佐倉市のタカラは



タカラその2

水辺の風景や 四季折々の花が楽しめる

佐倉市には美しい水辺の風景が広がる印旛沼や、四季の花々が楽しめる佐倉ふるさと広場、印旛沼や周辺の美しい田園風景が楽しめるサイクリングロード、バラ園や小動物とのふれあい広場を有する草ぶえの丘など、都心からのアクセスが良い一方で、豊かな自然を楽しむことができます。

印旛沼

県立自然公園に指定されている印旛沼周辺には、美しい水辺の風景が広がっています。湖畔から眺める夕陽は絶景で、飯野竜神橋周辺は特に人気の撮影スポットになっています。



佐倉ふるさと広場

本格的なオランダ風車がシンボルの公園で、チューリップをはじめ、四季折々の花々が楽しめます*。園内の売店や近隣の農産物直売所では地元産の牛乳を使用したソフトクリームや新鮮野菜も楽しめます。

※現在工事のためイベントを中止しています。



現役広報に聞く

佐倉市のこと



Q 佐倉市として近年力を入れている取組みはありますか？

A 2020年に策定した「佐倉市観光グランドデザイン」により、城下町の歴史・文化と印旛沼周辺の自然を活かした魅力あるまちづくりを進めています。印旛沼に隣接する佐倉ふるさと広場では、公園の拡張や飲食施設の整備などにより、年間を通じて楽しめる交流拠点を整備中です。一方、城下町エリアでは、旧井家住宅などの文化財の活用やまちなかに理想の日常を創り出す社会実験「タマルバ」など、地域資源を活かした新たな取組に挑戦しています。

Q 「佐倉市へ来たらぜひここへ！」という絶景スポットがあれば教えてください。

A 佐倉市の絶景スポットと言えば「印旛沼サンセットヒルズ」がおすすめです。印旛沼を一望できる高台にあるキャンプ場で、「ちば眺望100景」にも選出されていますが、市外の方にはあまり知られていない穴場スポットです。天気が良いとスカイツリーや冬の時期は空気が澄んでいるため、富士山もパッチリ見ることができます。夕暮れ時には広い空をオレンジ色に染める夕景をぜひ見に来てください。

新年のごあいさつ



理事長
岩田 利雄（東庄町長）



あけましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

本共済組合の各事業が、組合員とそのご家族並びに年金受給者の皆さまの生活の安定と福祉の向上に寄与し、堅実に推移しておりますことは、組合員の皆さま方のご理解ご協力の賜物とお礼申し上げる次第であります。

さて、我が国の経済は、緩やかに回復しているところですが、国民生活においては所得の伸びが物価上昇に追いつかず、依然として物価高騰による家計への負担が厳しさを増しております。また、歯止めのかからない少子高齢化の進行に伴い、医療や介護などの社会保障制度にも大きな影響を及ぼしており、負担と給付の在り方など今後の動向について注視していく必要があります。

今後も、制度改正への適切な対応はもとより、業務の効率化を図りながら、各種共済事業に取り組んでまいります。

短期給付事業につきましては、我が国の医療保険制度の一翼を担っているところであります。

現在、日本の社会保障制度は、いわゆる全世代型社会

保障改革を掲げて制度対応が進められております。人口減少社会に突入し、年々人口が減少している情勢であり、少子化対策が喫緊の課題のひとつとなっております。令和8年度からは、全ての子ども・子育て世帯を対象とする支援の拡充、共働き、子育ての推進に資する施策の実施に必要な措置を講ずるため、令和6年法律第47号、子ども・子育て支援法等の一部を改正する法律の公布に伴い、新たに創設された子ども・子育て支援金制度が施行され、介護保険制度と同様に当該支援金に係る保険料の徴収及び納付を行うこととなります。

高齢者医療に係る拠出金等については、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者へ移行し、人口構造の大きな転換を迎えた中で、共済組合においても後期高齢者支援金を中心に増加が続いております。この拠出金等の算定方法の一部には、各医療保険者の標準報酬総額に応じた総報酬割が含まれていることから、財政力の高い医療保険者においては、拠出する高齢者医療拠出金の額がさらに増加していくことが懸念されるものです。

共済組合の事業計画においても、高齢者医療拠出金の額はすでに支出額全体の4割程度を占めており、今後、

更なる負担増が危惧されるところでです。

マイナポータルサイト等にて健康保険証利用の登録をされたマイナンバーカードによる保険医療機関等の窓口にて即時に資格確認が行えるオンライン資格確認については、組合員証等の廃止に伴い保険診療の手段は「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行されております。共済組合では、確実な運用が行われるよう、引き続き、組合員及び被扶養者の資格情報等の適切な管理を行っていくものです。

次に長期給付事業であります。被用者年金制度の一元化後も共済組合が厚生年金の実施機関として年金の記録管理や支給を行い、日本年金機構をはじめ、関係機関との情報連携を図りながら、滞りなく事務処理を進めております。

年金分野における制度改正では、「社会経済の変化を踏まえた年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」が昨年6月に公布され、働き方や家族構成などライフスタイルの多様化を踏まえた年金制度の構築として、さらなる被用者保険の適用拡大や在職老齢年金制度の見直し、また遺族厚生年金の男女差の解消を目的とした遺族年金の見直しや将来の基礎年金の給付水準の底上げなど、老後の生活の安定に

向けた機能強化が図られていくこととなりました。

共済組合では、こうした制度改正に伴う変化にも正確に対応していくため、今後も組合員の皆さまの目線に立ちながらわかりやすい年金制度の周知に努め、円滑な年金請求と受給が行われるよう、適切な事務処理の徹底に努めてまいります。

次に福祉事業であります貯金・貸付・物資の各事業につきましては、事業内容の積極的な周知を行うとともに、組合員の皆さまのご要望に迅速かつ適正な対応に努めてまいります。

厚生事業につきましては、組合員とご家族の皆さまの健康増進を図り、併せて余暇の善用に資するため、各種健診データ等の情報も活用しながら、各種事業の充実を図ってまいります。

令和8年度は、第3期データヘルス計画の中間年度であり、当該計画に掲げた目標の達成状況等について中間評価を行い、評価結果に基づき必要に応じて基本

施策、成果目標の見直しをする必要があるものです。

特定健康診査及び特定保健指導の実施につきましては、生活習慣の改善により病気の早期予防に努めるという観点から、積極的に受検していただき、受検率向上に向け、引き続き皆さまのご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

「那須の森ヴィレッジ」につきましては、那須地域の魅力とともに、アウトドアレジャーの人気の高まるなか、「遊園施設利用助成金」の対象である「那須エリアのネイチャーアクティビティ」の利用拠点としての魅力を引き続き発信していきます。

オークラ千葉ホテル内の温浴施設「スパ・スカイビュー」につきましては、引き続き快適な利用環境の維持・向上に努めてまいります。

宿泊経理につきましては、安心・安全、そして快適さを提供する施設として、多くの組合員並びにご家族の皆さまにご利用いただけるよう、引き続きサービス

の向上を図り運営してまいります。

オークラ千葉ホテルにつきましては、昨年12月18日に開業25年を迎えることができました。四半世紀にわたり、ご宿泊、レストラン、ご婚礼、ご宴席といった様々な場面で、多くの皆さまにご利用いただいておりますことに心より感謝申し上げます。これからも皆さまの生活のあらゆるシーンでご利用いただける施設であるよう努めてまいります。

鴨川保養所黒潮荘につきましても、多様なニーズに応えるサービスを追求しながら、「くつろぎ・癒しのひととき」を提供してまいります。

本年も、役職員一同心を新たに、皆さまが健康で安心して公務等に専念できますよう一層の努力をいたす所存であります。

新年にあたり、組合員とご家族の皆さまのますますのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



理事長	岩田 利雄	東 庄 町
理 事	星野順一郎	我孫子市
理 事	伊藤 成司	元千葉市
理 事	五木田晴幸	千 葉 市
理 事	青木 賀一	船 橋 市
理 事	松本 孝則	流 山 市
監 事	高橋 邦芳	元千葉市
監 事	佐藤 晴彦	横芝光町
監 事	勝俣 雄吾	芝 山 町
議 員	神谷 俊一	千 葉 市
議 員	内田 悦嗣	浦 安 市
議 員	宮本 泰介	習志野市
議 員	井崎 義治	流 山 市
議 員	渡辺 芳邦	木更津市
議 員	住吉 竜司	市 川 市
議 員	大阿久大輔	我孫子市
議 員	戸井 健一	木更津市
議 員	刈込 慎一	勝 浦 市
議 員	高橋 章彦	匝 瑳 市
事務局長	布施 幸一	外職員一同

那須の森ヴィレッジ ご利用方法等のご案内

令和8年度・那須の森ヴィレッジは
4月5日(日)より**オープン**

現在、那須の森ヴィレッジでは、
令和8年度の営業に向けて開設準備を行っております。
宿泊予約につきましては、既に5月分まで承っており、
1月1日(木)の午前9時から、
6月分の受付を開始いたします。



遊園施設利用助成金の対象となっている
各種体験型プログラムの活動拠点等としても
是非ご利用ください。

その他、お得な割引プラン等もご用意し、
皆さまのご利用をスタッフ一同心より
お待ちしております。





令和8年度開設期間



ご宿泊：令和8年4月5日（日）から11月23日（月）まで



令和8年度予約受付日



ご利用日	受付開始日
令和8年 4月 5 日 ～ 4月30日	現在受付中
〃 5月 1 日 ～ 5月31日	
〃 6月 1 日 ～ 6月30日	令和8年 1月1日（木）9時～
〃 7月 1 日 ～ 7月17日	〃 2月1日（日）9時～
〃 7月18日 ～ 8月31日	夏期期間ははがき抽選となります。（共済だより1月号折込） キャンセル待ちの電話受付は3月1日（日）9時～
〃 9月 1 日 ～ 9月30日	〃 4月1日（水）9時～
〃 10月 1 日 ～ 10月31日	〃 5月1日（金）9時～
〃 11月 1 日 ～ 11月23日	〃 6月1日（月）9時～

開設期間中の施設点検日(休館日) ▶

5月12日(火)・13日(水)

6月9日(火)・10日(水)

9月1日(火)・2日(水)・3日(木)

冬期閉所期間中の 那須の森ヴィレッジ の電話予約について

12月6日から3月29日までの土日祝日については、電話での利用申し込みをお受けできません。

ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします。

なお、当該期間中もインターネットからのお申し込みは受け付けておりますのでこちらをご利用ください。



夏期期間（7月18日から8月31日）の申込方法

夏期期間のご利用については、本誌折り込みの申込専用はがきによりお申し込みを受け付けいたします。

- 「夏期利用申込専用はがき」に必要事項をご記入のうえ、令和8年2月2日（月）（消印有効）までにご郵送ください。また、はがきを切り取る前に、必ず注意事項をお読みくださいますようお願いいたします。
- 夏期期間はご利用のお申し込みが集中いたしますので、ご宿泊の日数を2泊までとさせていただきます。
- 客室区分について、ご希望のない方は、「どれでも（ ）」に○印をご記入いただきお申し込みくださいますようお願いいたします。
- 夏期期間の夕食につきましては、夏会席と焼肉のいずれか（お子様料理は低学年向け、高学年向け、お子様焼肉の3種類）となりますので、いずれかをお選びくださいますようお願いいたします。
- 「夏期利用申込専用はがき」以外でのお申し込みは受け付けできません。また、同一人による複数のお申し込みは無効とさせていただきます。
- 「夏期利用申込専用はがき」には、必ず往信・返信ともに85円切手を貼付くださるようお願いいたします。切手が貼付されていないはがきは、受け取り・返送ともいたしませんのでご注意ください。
- お申し込みが多数となった場合は抽選とさせていただきます。抽選結果については、返信はがき「夏期利用抽選結果のお知らせ」により通知させていただきます。
- 夏期期間のキャンセル待ち等のお申し込みにつきましては、令和8年3月1日（日）9時から電話にて承ります。



送迎車のご案内

JR那須塩原駅から無料送迎車（予約制）をご利用いただけます。
※感染症等予防対策のため、乗車人数を制限させていただく場合がございます。

電話での宿泊お申し込みの際に、あわせて送迎車の予約も承りますのでお申し出ください（定期運行は行っておりません）。

●運行時間

JR那須塩原駅西口ロータリー発車時刻 午後2時45分
那須の森ヴィレッジ正面玄関前発車時刻 午前10時20分



Gateway for Nature Activity



お問い合わせ・
お申し込み

那須の森ヴィレッジ（直通）
TEL 0287(78)1636

詳しくは、お電話またはホームページをご覧ください。

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

那須の森ヴィレッジ

検索



全国共済施設案内 「山梨県」
山梨県市町村職員共済組合

山梨県市町村職員共済組合からのお知らせ

“新しい客室で優雅なひとときを”



【和モダントリプル】タイプ

和モダントリプルに3名様(定員)利用で



※メインは「鮎」または「国産牛」からお選びいただけます(要予約)

極 御膳
Kiwami
大人お1人様一泊二食付き
18,300円~

高級食材の「鮎」「国産牛」のどちらかをメイン食材としてお選び頂ける最も贅沢な御膳。料理長が手塩にかけた逸品絶品の数々を心ゆくまでご堪能ください。



【和モダンツイン】タイプ

和モダンタイプ シャワーブース・洗面台



雅 御膳
Miyabi
大人お1人様一泊二食付き
16,485円~

イセエビや牛肉を使った山海の旬の幸。季節の恵をふんだんに御賞味いただける華やきの御膳。お祝いなどにも最適な、ホテルやまなみおすすめの会席膳です。



彩 御膳
Irodori
大人お1人様一泊二食付き
14,670円~
スタンダード会席コース



旬 御膳
Syun
大人お1人様一泊二食付き
12,855円~
リーズナブル会席コース

千葉県市町村職員共済組合が発行する宿泊助成券、
組合員様及び被扶養者様2,500円をご利用いただけます。
(1枚につき1泊)

※料理写真はイメージとなります。
※食物アレルギーをお持ちのお客様は、予約時に係へお申し付けください。
※お子様膳は5歳以上小学生まで対象(料金はお問合せ下さい)
※お子様ランチは5歳未満が対象
※中学生以上は大人様扱いとなります。
※時季により料理内容、器等、変更になる場合がございます。

甲斐の国 石和温泉郷
ホテル やまなみ

山梨県市町村職員共済組合保養所

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

TEL. 055-262-5522

■予約受付時間 AM9:00~PM6:00

<https://www.hotel-yamanami.com>



サポート保険・サポートプラス・医療保障保険にご加入の皆さま
サポート保険・サポートプラス(生命保険部分)・医療保障保険の

配当金額が決定しました！

令和8年1月28日(水)に共済組合登録個人口座に送金します。
ご確認をお願いいたします。

制度の仕組みと配当金の実績

【制度の仕組み】

- ◎1年ごとに収支計算を行ない、剰余金が生じた場合に、配当金としてお返しします。
- ◎配当金の対象期間は、令和6年10月1日～令和7年9月30日までの1年間です。



【令和6年度の実績】

制度名称	サポート保険	サポートプラス (生命保険部分)	医療保障保険
配当率	39.279%	24.233%	45.274%
支払件数、支払額	86件 約5億1,651万円	48件 約2億9,100万円	678件 約3,610万円

- ・サポート保険、サポートプラス(生命保険部分)、医療保障保険の配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
- ・退職等により年度途中で脱退された場合には、配当金の還付はありません。
- ・サポートプラス(損害保険部分)、傷害保険、退職後リレープラン、3大疾病給付、医療プラス、医療費支援プラン(先進医療型)には、配当金はありません。

保険金・給付金のご請求のお手続きは、お勤め先のサポート保険等事務担当課を通じて行なってください。



サポート保険等は、1年間(10月1日～翌年9月30日)で更新する保険です。加入内容変更のお手続きはP R期間中のみ、脱退のお手続きはP R期間または退職時のみ承ります。この期間以外での変更・脱退はできませんので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

サポート保険(年金払特約付半年払保険料併用特約付災害保障特約付こども特約付こども災害保障特約付新・団体定期保険【生命保険】)
サポートプラス(生命保険部分)(年金払特約付障害特約付新・団体定期保険【生命保険】)
医療保障保険(短期入院特約付家族特約付医療保障保険(団体型)【生命保険】)

制度内容等の詳細は、
パンフレット(サポート保険等総合ガイドブック)を
参照してください。

<問い合わせ先>
明治安田生命保険相互会社 公法人第二部法人営業第一部
〒110-0006 東京都台東区秋葉原5-9 明治安田生命秋葉原ビル6階
03-5289-7146 (受付時間 9:00～17:00 土日・祝日・年末年始を除く)

2つ以上の年金の受給権があるときの併給調整

年金には給付事由によって、老齢年金、障害年金、遺族年金がありますが、我が国の公的年金制度では「1人1年金」が原則です。同一制度または他の年金制度間において2つ以上の年金を受けられるときは、原則として1つの年金を選択し、他の年金は支給停止されます。これを「併給調整」といいます。

ただし、65歳になって老齢基礎年金の受給権が得られると、複数の年金を併給できる場合があります。

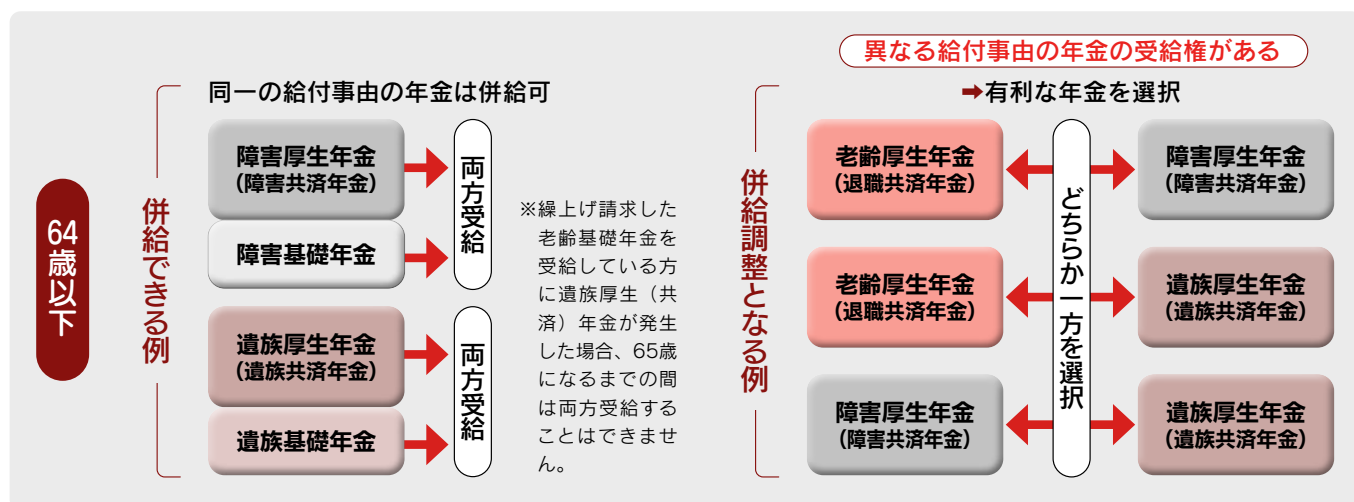


64歳以下の方に2つ以上の年金受給権があるとき

年金を受給している方が、新たに給付事由の異なる年金を受けられるようになったときは、1つの年金を選ぶことになります。年金の額の多少だけでなく所得税等の課税関係も考慮して有利な選択を行うことが必要です（一定額以上の老齢年金には所得税、住民税等が課税されますが、遺族年金、障害年金は非課税です）。

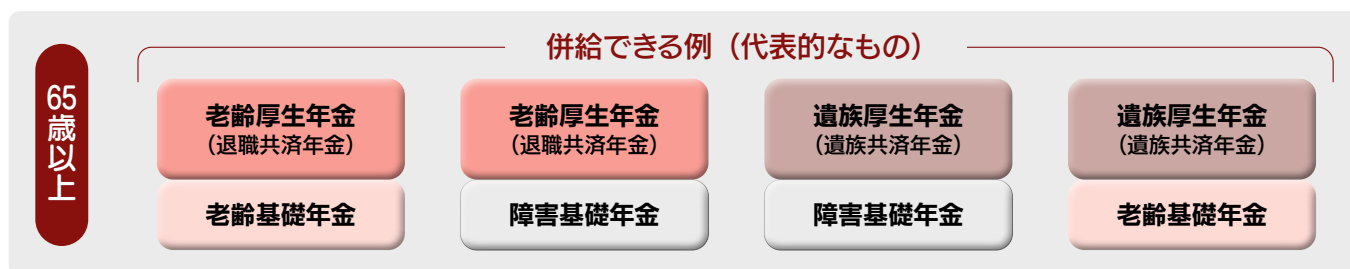
また、受給する年金の選択は、受給者からの申し出によりいつでも変更することができ、申し出があった翌月分から変更となります。

なお、同一の事由による年金、障害厚生年金（障害共済年金）と障害基礎年金、遺族厚生年金（遺族共済年金）と遺族基礎年金は併給することができます。



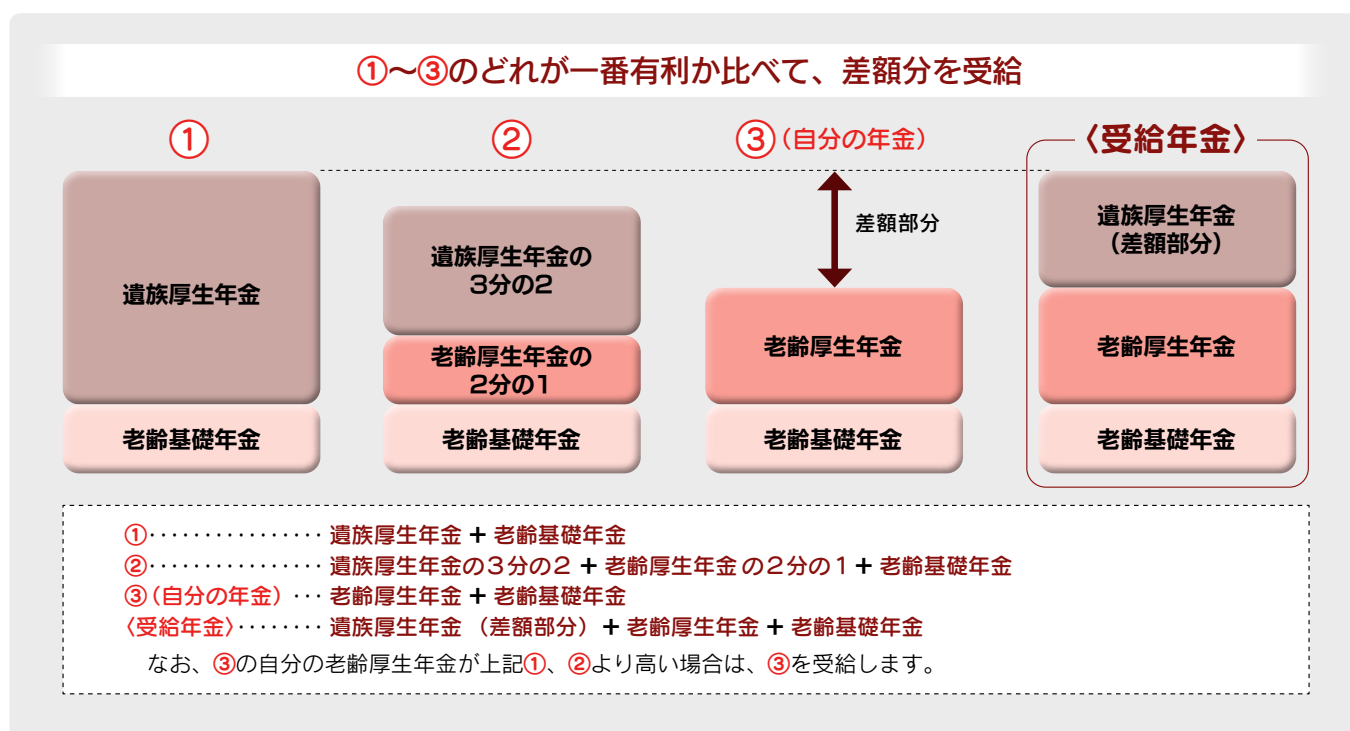
65歳以上の方に2つ以上の年金受給権があるとき

原則として1つの年金を選ぶことになりますが、次のような場合には複数の年金を受給できます。65歳になって国民年金の老齢基礎年金の請求を行う際には、手続き先で併給に該当する年金があるかどうかの確認が行われます。受給権のある年金について申告漏れがないようご注意ください。



遺族年金の受給者が65歳になった場合

まず先にご自身の老齢厚生年金（退職共済年金）を受給し、遺族厚生年金（遺族共済年金）の方が高額であれば、差額分を遺族厚生年金（遺族共済年金）として受給できます。これは、ご自身が加入して支払ってきた年金保険料が年金給付に反映されず、年金の掛け捨て感が生じてくるため、加入してきた老齢厚生年金を優先的に受給するものです。また、65歳からご自身の老齢基礎年金も受給できます。



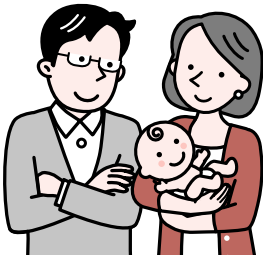
組合員（短期組合員を除く）の方には、共済組合独自の年金も支給

組合員（短期組合員を除く）の方については、共済組合独自の年金（経過的職域加算額・退職等年金給付）が別途支給されます。また、障害・遺族年金については、公務等を原因とする場合、特例があります。

お問い合わせ先

組合員
(短期組合員を除く) 年金課 年金係(直通) 審査係

出産・埋葬について



今月号では、短期給付事業の中の出産・埋葬に関する給付についてご案内します。
短期給付事業とは、組合員とその被扶養者の病気や負傷に関する療養の給付、
出産、死亡に関する給付等を行うものです。

今回ご案内する給付は、いずれも組合員の皆さまからの請求に基づき支給されますので、どのようなときに支給対象となり、どのように請求すればよいのかなど、
各給付の内容等についてご理解くださるようお願いいたします。

① 出産費・家族出産費

支給額	産科医療補償制度の対象分娩である場合……50万円 産科医療補償制度の対象分娩でない場合……4万8千円	
支給要件	<p>◆組合員及び任意継続組合員が出産したとき (引き続き一年以上組合員であった者が資格喪失後6月以内に出産した場合を含みます。ただし、資格喪失後出産するまでの間に他の組合の組合員資格を取得したときは支給されません)</p> <p>◆被扶養者が出産したとき (他の健康保険組合へ資格喪失後6月以内の出産費を請求された場合は支給されません) ※妊娠4月以上の死産・流産・人工妊娠中絶等も対象となります。 ※多胎の場合には出生児数分の額が支給されますので、請求書は1児につき1枚ご提出ください。</p>	
請求手続	直接支払制度を利用する場合	<p>〈早期支給を希望する場合〉 「【直接支払制度差額申請用】 出産費・家族出産費等請求書」 「直接支払制度を利用する旨の合意文書 (写)」 「出産費用明細書 (写)」をご提出ください。 ※妊娠4月以上の死産・流産・人工妊娠中絶等の場合は妊娠週数が確認できる書類(母子手帳の出産の状態の頁等)の写しを併せて添付してください。 ※「出産費用明細書」は、医療機関等により書類の名称が異なる場合があります。必ず次の点を確認できる書類 (写) を添付してください。</p> <div> ①出産者氏名 ②出産日 ③出産児数 ④医療機関等の代理受取額 ⑤産科医療補償制度加入医療機関スタンプの押印または、「産科医療補償制度の対象分娩です。」という文言の印字やスタンプ (対象の場合) </div>
	直接支払制度を利用しない場合	<p>〈早期支給を希望しない場合〉 <u>共済組合から届く氏名等の印字のある</u>「【直接支払制度差額申請用】 出産費・家族出産費等請求書」をご提出ください。</p>
	直接支払制度を利用する場合	<p>「出産費・家族出産費等請求書 (医師または助産師の証明を受けたもの)」 「直接支払制度を利用しない旨の合意文書 (写)」 「出産費用明細書 (写)」をご提出ください。 ※「出産費用明細書」は、医療機関等により書類の名称が異なる場合があります。必ず次の点を確認できる書類 (写) を添付してください。</p> <div> ①医療機関等の代理受取額 ②産科医療補償制度加入医療機関スタンプの押印または、「産科医療補償制度の対象分娩です。」という文言の印字やスタンプ (対象の場合) </div>

※事前に出産費用の準備を必要とされる場合には、当組合福祉事業の出産貸付をご活用ください。

② 埋葬料・家族埋葬料

支給額	5万円
支給要件	<p>◆組合員または任意継続組合員が公務によらずに死亡したとき (組合員または任意継続組合員が資格喪失後3月以内に死亡した場合を含みます。ただし、資格喪失後死亡するまでの間に他の組合の組合員資格を取得したときは支給されません)</p> <p>◆被扶養者が死亡したとき (他の健康保険組合へ資格喪失後3月以内の埋葬料を請求された場合は支給されません) ※公務中の死亡の場合には、地方公務員災害補償法の規定による給付が行われるため、共済組合は給付を行いません。 ※第三者行為(交通事故等)により死亡し、第三者から埋葬料と同一事由の給付を受けることができる場合には、その価額の限度で共済組合では給付を行いません。</p>
請求手続	<p>◆組合員及び任意継続組合員が死亡したとき 「埋葬料・家族埋葬料等請求書」 「埋火葬許可証や死亡診断書等、死亡の事実を確認できる公的な書類(写)」をご提出ください。 ※組合員または任意継続組合員の死亡当時被扶養者でなかった方が埋葬料の請求をするときは、「葬儀費用の領収書(写)」等、請求者が埋葬に要した費用を負担したことが確認できる書類の添付が必要です。</p> <p>◆被扶養者が死亡したとき 「埋葬料・家族埋葬料等請求書」 「埋火葬許可証や死亡診断書等、死亡の事実を確認できる公的な書類(写)」をご提出ください。</p>

③ 請求に関する注意事項

- ◆各給付の請求書類の提出先について 現職の組合員、現職資格喪失後の元組合員は、勤務先の共済事務担当課へご提出ください。
任意継続組合員、任意継続資格喪失後の元組合員は、共済組合へ直接ご提出ください。

- ◆請求の時効について 出産・埋葬にかかわらず、短期給付についてはその給付事由が生じた日(例：出産費の請求の場合は、出産した日)から2年間共済組合へ請求行為を行わない時には、その給付を受ける権利は時効により消滅します。

このため、給付を受ける権利が生じた時には、すみやかに請求行為を行うことが大切です。

マイナ保険証・資格確認書等を使用し、交通事故や傷害事件によるケガの治療をするときには、必ず共済組合へ連絡を!



交通事故や傷害事件等により、組合員やその被扶養者が負傷し、医療機関等でマイナ保険証・資格確認書等を使用し治療を受ける時には、必ず共済組合に連絡してください。

マイナ保険証・資格確認書等使用の連絡をいただくことにより、共済組合は治療のための医療費を加害者(相手方)に代わって立て替え払いくることになります。

後日、組合員から損害賠償申告書等一式をお勤め先の共済事務担当課を通して提出していただき、その書類により立て替えた医療費を加害者(または加害者が加入している保険会社)に損害賠償請求します(組合員の方からの損害賠償請求権の代位取得)。

マイナ保険証・資格確認書等を使用して治療を受ける場合は、「相手方に治療費の請求をしない」、「自己負担分のみの補償を受けただけで示談する」など安易な事後処理は、絶対にしないでください。このような内容で処

理をされますと、共済組合が負担した医療費が回収できなくなってしまいますので、ご注意ください。

この医療費の財源につきましては、組合員の掛金、地方公共団体等の負担金によってまかなわれており、本来、共済組合が負担すべき費用ではありませんのでご理解ください。

なお、マイナ保険証・資格確認書等を使用して治療を受ける場合、過失の多少、ひき逃げなどによる相手不明、自損事故等事故状況にかかわらず共済組合保健課へご連絡ください。

また、損害賠償請求に係る必要書類について提出していただきますので、ご協力をお願いします。

事故にあったら、警察へ届けることはもちろん、相手方の住所、氏名、電話番号、交通事故の時は、自賠責保険会社名、自賠責保険証明書番号、任意保険の番号を控えましょう。

お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115

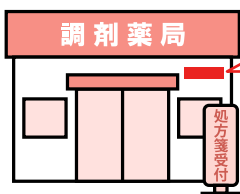
知って
いますか？

上手な薬局のかかり方

薬局にかかる際は、少し工夫するだけで薬の管理や医療費の節約に役立てられます。
上手な薬局のかかり方を知っておきましょう。

1 かかりつけ薬局をもとう

かかりつけ薬局をもつことで、薬の服用歴や副作用、アレルギーなどの情報の管理に加えて、市販薬とのみ合わせや薬のもらいすぎを予防できます。複数の病院を受診する場合も、薬局は1カ所にまとめましょう。かかりつけ薬局を選ぶ際は、健康について幅広い相談が可能な**健康サポート薬局**を探してみましょう。



健康サポート薬局の
目印はこちら！



2 お薬手帳を持参しよう

お薬手帳は、自分が服用している薬の情報を記録するものです。受診時などに医療機関や薬局で提示することで、薬のみ合わせや副作用の確認、重複投与の予防に役立ちます。スマホのアプリ版であれば、外出先で受診の際もすぐに提示できるので便利です。

マイナ保険証を使うことで※、医師や薬剤師はより的確な情報に基づいて治療や服薬指導を行えるため、安全な医療を受けられます。



※診療や健康情報などの提供に同意した場合

3 ジェネリック医薬品を活用しよう

ジェネリック医薬品は新薬の特許が切れたあとに同じ有効成分を使って製造される医薬品のことです。ジェネリック医薬品には新薬開発のコストが含まれないため、新薬と比べて低価格で購入できます。また、国の審査により、新薬と同等の効果・効能があることが認められています。医療の質を下げることなく価格を抑えられるため、ぜひ活用しましょう。

差額のイメージ

脂質異常症の薬を1日1錠1年間服用した場合

先発医薬品：15,768円

ジェネリック：8,366円

差額
7,402円

※薬代のみを3割負担で計算（小数点第1位を四捨五入）

新薬により近い AG (オーソライズド・ジェネリック) をご存知ですか？

AG (オーソライズド・ジェネリック) とは、先発医薬品のメーカーから許諾を得て製造されたジェネリック医薬品のことです。有効成分に加えて、原薬、添加物、製造方法などが先発医薬品と同じ薬です。通常のジェネリックと同様に価格が抑えられており、先発医薬品と同等の効果と安全性が確認されています。

リフィル処方箋でさらに節約

リフィル処方箋は、指定された期間内に最大3回まで使用できる処方箋のことです。症状が安定している患者について医師が可能と判断した場合に発行されます。2回目以降は医療機関を受診せずに薬局で薬を受け取れるため、通院のための移動時間や待ち時間の削減、医療費の節約につながります。

症状が安定している人は
医師にリフィル処方箋の利用を
相談してみましょう。





最近ずっとお腹が痛くて…
心配だから大病院に行ってみよう

そういうときは、まずかかりつけ医に行くのじゃ。
日ごろの健康状態を知ったうえで、
必要なときは専門の医療機関も紹介してくれるぞ。
紹介状なしで大病院に行くと
特別料金が7,000円以上※かかって大変じゃ
※歯科の場合は5,000円以上



わ～そうだったのね！
まだかかりつけ医がない場合は、
どうすればいいかしら？

次の方法で探すとよいぞ。
自分が「信頼できる」と思った医師がいたら、
かかりつけ医と呼んでOKじゃ



かかりつけ医の探し方

① 健診や職場の産業医面談をきっかけに

身近な医師との接点をきっかけに、信頼できるかかりつけ医を見つけられることもあります。

② 医療情報ネット（ナビ）で検索

全国の医療機関の公的検索システムです。希望の診療科や条件等で全国の医療機関を検索できます。

▼医療情報ネット（ナビ）



③ 地方自治体のホームページや広報誌を活用

市区町村や医師会のホームページなどを活用すると、地域にねざした医療機関が探せます。

★ 実際にかかる前に、医療機関のホームページなどで情報収集をしておくのもおすすめです。

「はしご受診」していませんか？

同じ疾病で複数の病院を転々とする「はしご受診」は、初診料や検査費、お薬代がそのつど発生して医療費が割高になります。「なんとなく合わない…」など些細な理由ではしご受診をしていると、治療は遅れ、検査・投薬の重複で体にも悪影響があります。日ごろからなんでも相談できるかかりつけ医がいれば、はしご受診をしなくて済みます。

かかりつけ医が決まっても治療内容等に不安を感じた場合は、正直に医師へ打ち明けましょう。必要に応じて「セカンドオピニオン」もご検討ください。

※セカンドオピニオンは全額自己負担の場合が多いため、金額は事前にご確認ください。

病気のとき 最初の受診はかかりつけ

体調が悪いとき、身近に頼れる「かかりつけ医」はいますか？ 自宅や職場の近くにかかりつけ医がいれば、医療費の節約や病気の早期発見・早期治療につながり安心です。

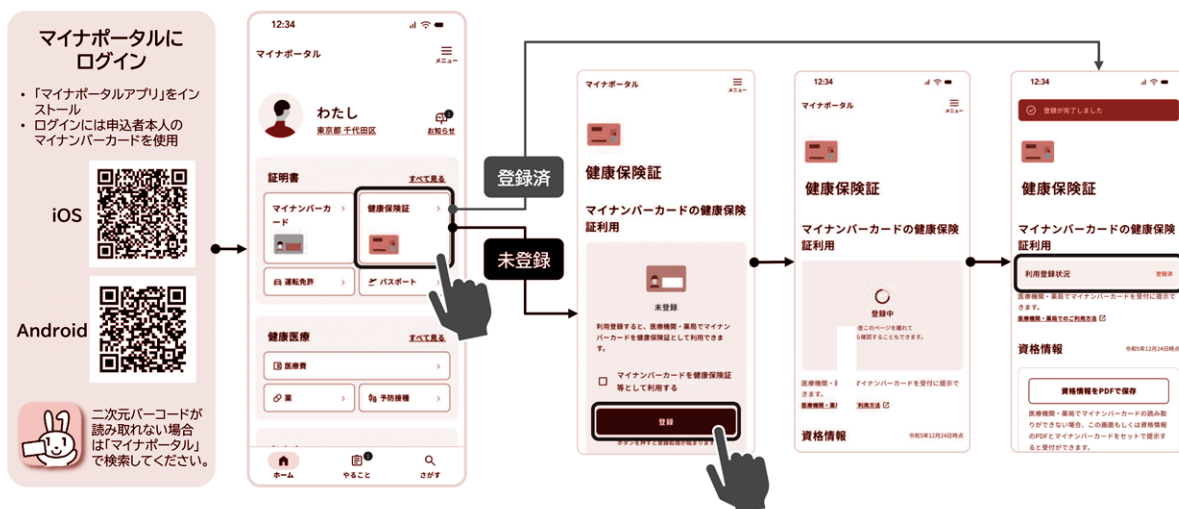
マイナポータルで マイナ保険証の利用登録状況及び 電子証明書有効期限を確認できます!!

今月号では、その確認方法についてご案内いたします。マイナ保険証で、医療機関等を受診する際は、利用登録状況及び電子証明書の有効期限等をご確認のうえ、受診をお願いします。

1 マイナ保険証の利用登録状況等の確認方法

ご自身のスマートフォンやパソコンからマイナポータルにログインをして、マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況の確認（又は利用登録）をすることができます。

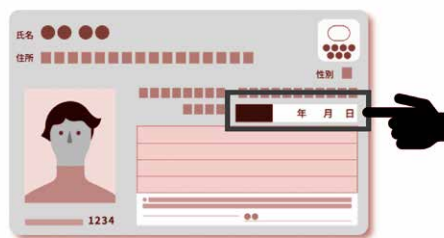
また、医療機関・薬局でマイナンバーカードの読み取りができない場合、資格情報画面もしくは資格情報のPDFとマイナンバーカードをセットで提示すると受付ができます。



2 電子証明書の有効期限の確認方法

マイナンバーカードの券面（左下図の➡部分）に記載されています。

記載がない場合は、右下図の手順でマイナポータルからご確認ください。



▲マイナンバーカードの券面



▲マイナポータル

- 電子証明書の有効期限は5年間（電子証明書の発行の日から5回目の誕生日まで）とされており、電子証明書の有効期限満了日までに、更新手続きを行う必要があります。
- 電子証明書の有効期限が切れて失効した場合であっても、有効期限満了日が属する月の末日から3か月間は、引き続きマイナ保険証としてオンライン資格確認により資格確認のみ可能とされています。
- 有効期限の2～3か月前を目途に「有効期限通知書」が地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から送付されます。
- 通知が来ていなくても有効期限の3か月前から更新ができます。余裕をもってお早めにお住いの市区町村窓口で更新手続きをお願いします。

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**
5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。
受付時間（年末年始を除く） 平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

マイナ保険証の
メリット等
について



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

介護保険料の徴収について

～介護保険のあらまし～

1 介護保険に加入する方

40歳以上の方は、全員が介護保険に加入することになります。このうち、65歳以上の方は『介護保険第1号被保険者』、40歳以上65歳未満で医療保険に加入している方（組合員及び任意継続組合員）は『介護保険第2号被保険者』になります。

なお、医療保険加入者の被扶養者も、65歳以上の方は「介護保険第1号被保険者」、40歳以上65歳未満であれば「介護保険第2号被保険者」となります。

2 保険料の徴収

	第1号被保険者 (65歳以上の組合員・被扶養者(任意継続組合員を含む))	第2号被保険者(40歳以上65歳未満の組合員・被扶養者(任意継続組合員を含む)) (40歳の誕生日の前日の属する月から65歳の誕生日の前日の属する月の前月まで)
徴収方法	年金より控除 (年金月額≥15,000円の場合) 市町村で個別徴収 (年金月額<15,000円の場合)	加入している医療保険の保険料と一緒に徴収 ●組合員……………毎月の給料、期末手当等支給額より控除 ●任意継続組合員…任意継続掛金（短期分）と一緒に納入
介護保険料	所得に応じた段階別での定額制 ※詳しい内容につきましては、お住まいの市町村の介護保険担当課にご確認ください。	組合員 本人負担……………標準報酬の月額・標準期末手当等の額 × 介護掛金率……………⑦ 〔 地方公共団体負担…標準報酬の月額総額・標準期末手当等の額総額 × 介護負担金率……………① 〕 ※勤務先が支払う保険料です。 任意継続組合員 ……………任意継続掛金の算定の基礎となる標準報酬の月額 × 介護掛金率（⑦+①） ※被扶養者の負担分については、介護保険の第2号被保険者全体で負担することとなりますので、被扶養者が直接保険料を納めることはありません。

3 その他

傷病等に応じた介護保険の認定及びその実施は、各市町村になりますので、内容については、お住まいの市町村の介護保険担当課へお尋ねください。

お問い合わせ先 保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

負傷原因調査にご協力をお願いします



共済組合では、医療費増高対策の一環として、診療報酬明細書(レセプト)を基に負傷原因調査を行っております。

第三者行為や公務災害に該当された場合、本来加害者等が、その治療費を負担することとなります。そのため、共済組合が負担すべきでない医療費について、回収することに努めております。

この調査は、負傷によりマイナ保険証・資格確認書等を使用し、医療機関で治療された場合、その負傷の原因が、第三者行為や公務災害に該当するものかを確認するために必要な調査です。

短期財政の適正な運営のため、誠にお手数ではございますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

■ 調査方法

共済組合からお勤め先の共済事務担当課を通して配付する「負傷原因報告書」により、組合員の皆さまに報告をお願いしております。

■ 調査対象範囲

毎月病院などの医療機関から請求される診療報酬明細書(レセプト)の中から、外傷系の傷病名で3,000点以上を抽出し、調査しております。

■ ご注意

診療報酬明細書(レセプト)ごとの調査のため、同一の傷病により、複数月にわたり受診された場合や複数の医療機関等で受診された場合は、診療報酬明細書(レセプト)が異なり、複数枚の報告書が配付されることがありますのでご了承ください。

また、調査時期が、受診されてから3カ月後以降の実施となりますので、外傷系の治療をされたときには、誠に恐縮ですが受診された日やその原因等を記録されておかれましてはと役立つことと思います。

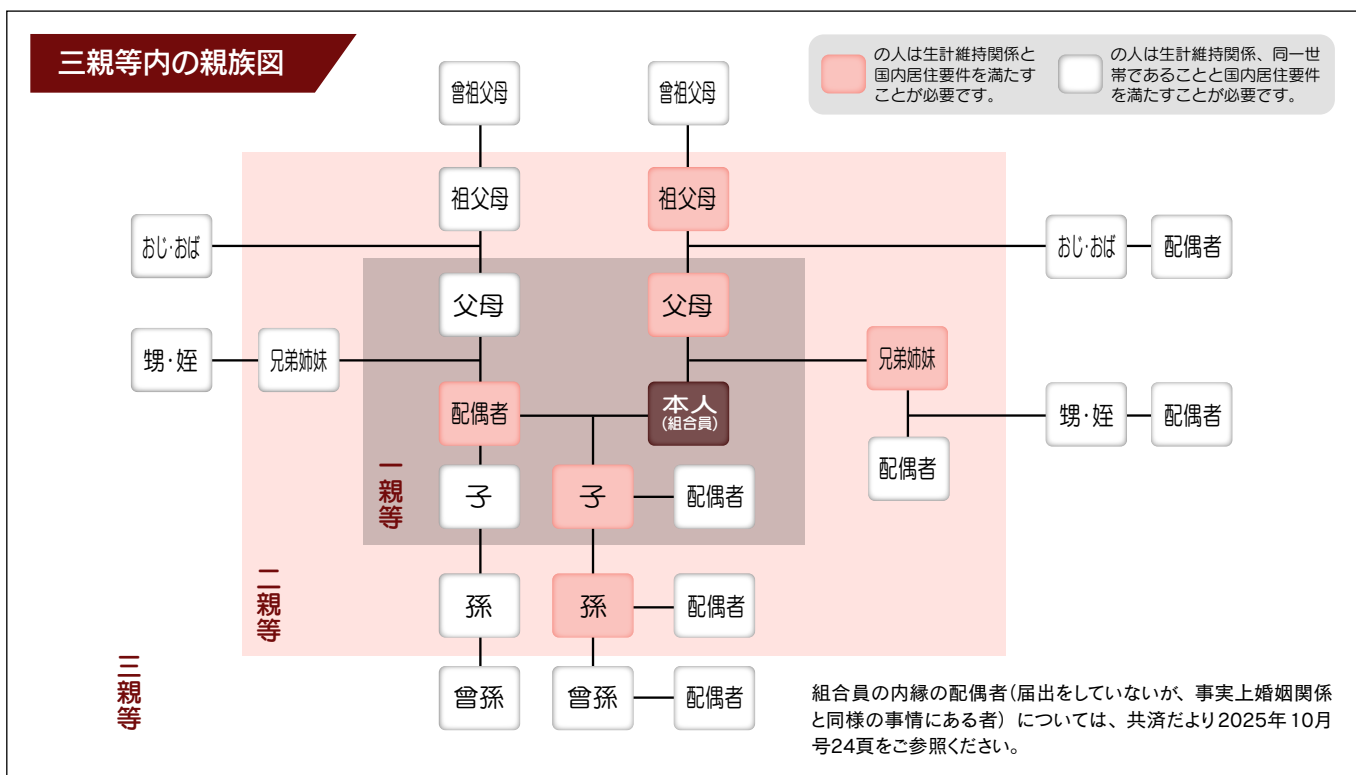
お問い合わせ先 保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115

組合員の

被扶養者の認定・取消について

被扶養者の認定は、扶養される方の状況だけでなく、組合員・家族・親族の状況や家族構成、経済的援助の状況などを確認する必要があります。

基本となる要件については、「主として組合員の収入により生計を維持」**注1** しており、「収入が年額130万円未満」**注2 注3** である「三親等内の親族」**注4** で、かつ「国内居住要件を満たすもの」**注5** です。



注1 「主として組合員の収入により生計を維持」しているとは、経済的な援助・負担を組合員から受けていることをいいます。
※生活上の世話、介護、精神的な扶養の実態等、組合員が生活の中心的な役割を担っている状況ではありません。

注2 障害を支給事由とする公的年金等の受給要件に該当する程度の障害を有する方、または60歳以上の方は、「収入が年額180万円未満」となります。
また、19歳以上23歳未満の方（配偶者を除く）は「収入が年額150万円未満」となります。年齢要件（19歳以上23歳未満）は、その年の12月31日時点の年齢で判断します。年齢は誕生日の前日に加算するため、誕生日が1月1日である方は12月31日に年齢が加算されます。

注3 年額とは、扶養の事実が発生したときから将来に向かって得ることが予測できる収入であり、暦年または年度によって期間を限定したものではありません。
具体的には、収入の種類に応じて、年額・月額・日額により判断します（例えば、アルバイトやパート等の給与収入については、次頁2のとおりです）。
また、所得税における所得と同一ではなく、総収入をいいます。

注4 「三親等内の親族」であっても、組合員との身分関係（続柄）によっては、同居が条件となります。

注5 「日本国内に住所を有する（住民票の登録がある）方」又は「外国において留学をする学生その他の日本国内に住所を有しないが渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる方」であることが必要です。
ただし、下記の場合は、日本国内に住民票の登録があっても、被扶養者として認定できません。
●日本の国籍を有しない方で、「医療滞在ビザ」又は「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した方
●海外で就労しており、日本で全く生活していないなど、明らかに日本での居住実態がない方

① 扶養認定日について

被扶養者の認定申告を行う際は、被扶養者の要件を備えた日から30日以内に各所属所の共済事務担当課へ「被扶養者申告書」及び認定に必要な書類を提出してください。

30日以内であれば被扶養者の要件を備えた日から認定されますが、30日を過ぎてしまうと、各所属所の共済事務担当課でその届出を受け付けた日から認定され、さかのぼっては認定されませんのでご注意ください。

② 扶養取消日について

被扶養者の取消は、被扶養者の要件を欠いた日となります。

なお、アルバイトやパート等の給与収入がある場合には月額で判断をしています。

月額108,334円（扶養限度額）^(※)以上の収入が発生した際には、当該月を起算月として3カ月の平均額を算定し、その平均額についても扶養限度額以上となった場合に、起算月の支払対象期間の初日にさかのぼって取消該当となります（振り返った1年間の結果として年額が130万円以上にならなかった場合であっても取消該当となります）。

※給与の他にも収入がある場合は、その収入を合わせた額。19歳以上23歳未満の方（配偶者を除く）の場合は12万5千円。障害を支給事由とする公的年金等の受給要件に該当する程度の障害を有する方、または60歳以上の方の場合は15万円（給与・傷病手当金・年金・その他の収入を合わせた額）。

③ 各申告をする際の手続きについて

被扶養者の認定・取消の申告をする際には、「被扶養者申告書」に「認定の要件を備えた・欠いた」という事実を具体的に確認するための書類を添付していただくことが必要になります。

当該事実を確認する書類が提出できない場合は、認定可否の判定ができないため認定することができません。

特に、給与以外の各種所得（例：農業・不動産・営業等・配当・株取引・先物取引等）がある方について申告する際には、原則として1月～12月の収入が1月1日から発生しているものと判断するため、確定申告時の書類一式（収支内訳書を含む）のコピーが必要となる場合がありますのでご注意ください。また、配当・株取引等では、特定口座年間取引報告書のコピーも必要となる場合があります。

● 任意継続組合員の被扶養者について ●

被扶養者の認定・取消の手続き等は、当組合へ直接申告（申請）していただくことになります。

そのため、扶養認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に当組合に届くように、直接「被扶養者申告書」及び認定に必要な書類を提出してください。

被扶養者の要件を備えた日から30日を過ぎてしまうと、当組合での受付日から認定され、さかのぼっては認定されませんのでご注意ください。

なお、被扶養者申告書などの用紙は、任意継続組合員になられたときにお渡しした「任意継続組合員制度のてびき」に綴じ込んでおります。

また、綴じ込まれていない用紙が必要となる場合がありますので、申告の際の必要書類については、当組合資格係まで事前にお問い合わせください。

～ 年収の壁・支援強化パッケージについて ～

2023年10月20日より、下記に例示するような一時的な収入変動により収入が扶養限度額を超えてしまう場合は、【被扶養者の収入確認に当たっての「一時的な収入変動」に係る事業主の証明書】を他の必要書類と併せて当組合へ提出することにより被扶養者として認定または継続することが可能となります。また、当面の対応とされてきましたが恒久的な取り扱いとなりました。詳細については、厚生労働省ホームページの「事業主の証明による被扶養者のQ & A」をご参照いただくか当組合資格係へお問い合わせください。

- ・当該事業所の他の従業員が休職・退職したことにより、当該労働者の業務量が増加した場合
- ・当該事業所における業務の受注が好調だったことにより、当該事業所全体の業務量が増加した場合
- ・突発的な大口案件により、当該事業所全体の業務量が増加した場合

なお、基本給が上がった場合や、恒常的な手当が新設された場合、労働契約における所定労働時間・日数が増加した場合など、今後も引き続き収入が増えることが確実な場合においては、一時的な収入変動とは認められません。



お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

特定健康診査・特定保健指導のご案内

特定健康診査は、一般の健診と比べて生活習慣病の原因になるメタボリックシンドロームの発見・予防に力を入れた健診です。生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などの生活習慣が原因で引き起こされ、日本における三大死因の「ガン・脳卒中・心臓病」を発症させるリスクが非常に高い病気です。

健診結果でメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方は、積極的に特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、生活習慣病を予防しましょう。



別表1 令和6年度（第4期）から6年間の実施計画

		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査	組合員	93.0%	93.0%	93.0%	93.0%	93.0%	93.0%以上
	被扶養者	56.4%	60.9%	65.5%	70.1%	74.7%	79.3%以上
	全体	85.0%	86.0%	87.0%	88.0%	89.0%	90.0%以上
特定保健指導	組合員	37.5%	42.9%	48.3%	53.7%	59.2%	64.7%以上
	被扶養者	6.0%	9.0%	12.0%	15.0%	18.0%	21.0%以上
	全体	35.0%	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%以上

別表2 特定健康診査・特定保健指導の実施率（過去3年間）

		第3期								第4期			
		令和4年度				令和5年度				令和6年度			
		対象者数	実施者数	目標率	実施率	対象者数	実施者数	目標率	実施率	対象者数	実施者数	目標率	実施率
特定健康診査	組合員	31,241人	28,455人	93.0%	91.08%	46,219人	40,144人	93.0%	86.86%	48,153人	42,099人	93.0%	87.43%
	被扶養者	8,337人	3,603人	73.0%	43.22%	10,123人	2,787人	81.0%	27.53%	9,962人	2,484人	56.4%	24.93%
	全体	39,578人	32,058人	88.0%	81.00%	56,342人	42,931人	90.0%	76.20%	58,115人	44,583人	85.0%	76.72%
特定保健指導	組合員	5,433人	983人	44.0%	18.09%	6,411人	1,372人	47.0%	21.40%	6,719人	1,973人	37.5%	29.36%
	被扶養者	394人	13人	27.0%	3.30%	269人	16人	30.0%	5.95%	263人	25人	6.0%	9.51%
	全体	5,827人	996人	42.0%	17.09%	6,680人	1,388人	45.0%	20.78%	6,982人	1,998人	35.0%	28.62%

千葉縣市町村職員共済組合では、特定健康診査・特定保健指導について、令和6年度から6年間の実施計画を策定し、国が示した実施率を基準として、別表1 のとおり実施率の目標を設定しております。

過去3年間の実施率については 別表2 のとおりとなり、特定健康診査・特定保健指導ともに目標値に達していない状況です。

特に特定保健指導については、多くの方が実施していない状況にあり、生活習慣を見直す機会を逃してしまっています。

また、特定健康診査や特定保健指導を受けない人が一定の割合以上いると、共済組合に課せられている後期高齢者支援金の加算（ペナルティ）対象となり、支援金が引き上げられる可能性があります。

現状として、令和7年度の後期高齢者支援金に係る加算（ペナルティ）については、令和6年度の特定健康診査実施率が70%未満、特定保健指導実施率が17.2%未満の共済組合に課せられるため、まだ加算対象にはなっていませんが、特定健康診査・特定保健指導ともに、加算対象となる可能性が非常に高い状況です。

それはつまり、皆さまのお給料から天引きされている短期掛金等（保険料）の引き上げにもつながりかねないということです。皆さまの健康状態を確認し、将来病気になるリスクを軽減する絶好の機会ですので、ぜひご活用ください。

特定健康診査について

- 40歳～74歳の組合員（事業主が行う健診の対象外の短期組合員を除く）の方は…

所属所の健康診断または人間ドックを受けていただくことで、特定健康診査を受診されたことになります。

- 40歳～74歳の被扶養者と任意継続組合員及び事業主が行う健診の対象外の短期組合員の方は…

「特定健康診査受診券」を使って特定健康診査を実施している医療機関で受診していただくか、人間ドック等を受けていただくことで、特定健康診査を受診されたことになります。

特定保健指導について

特定健康診査の結果より、対象者を共済組合で選定させていただきます。

- 組合員の方は…

所属所を通じて委託専門業者で実施していただきます。

- 被扶養者及び任意継続組合員の方は…

「特定保健指導利用券」を使って特定保健指導を実施している医療機関で受けていただきます。

また、委託業者による個別訪問型又は、スマートフォン等のICTを活用した遠隔面談型の保健指導を受けていただくこともできます。

お問い合わせ先

福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114

歯科口腔健康診査の受診について



当組合では、組合員を対象として、歯科疾患の予防、早期治療を図ることを目的に歯科口腔健康診査を実施しています。

対象者の方へは令和7年6月に歯科口腔健康診査受診券等を配付しており、**有効期限を令和8年2月28日まで**としております。

無料で受診できますので、積極的に活用し、歯科疾患の早期発見、早期治療にお役立てください。

対象者

当該実施年度内において25歳以上10歳刻みの年齢（25、35、45、55歳…）に達する組合員（継続長期組合員及び任意継続組合員を除く）

検査内容

現在の歯（健全歯、未処置歯及び処置歯）の状況、喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔粘膜の状況及び口腔清掃状況を検査し、必要に応じて保健指導を実施します。

受診方法

歯科口腔健康診査受診券等と併せて配付しました「協力歯科医院一覧表」に掲載されている歯科医療機関に電話等で予約のうえ、「歯科口腔健康診査受診券」、「歯科口腔健康診査票」に必要事項を記入し、記号番号の確認できる「資格確認書」、「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」または「マイナポータル」等を提示して受診してください。

お問い合わせ先

福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114

千葉県市町村職員年金者連盟からのお願い

退職後は年金者連盟への加入をお願いします

当年金者連盟は、会員相互の親睦を図るとともに、年金制度の改善を推進し、もって会員の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的に昭和41年4月に設立されました。

以来、全国の市町村職員年金者連盟と連携し、年金制度改善や厚生事業の充実に取り組んでまいりました。

今、現役で働いている方もいずれ年金が生活の支柱となる時がまいります。

大切な年金を守っていくためには、地道な取り組みと多くの仲間が必要です。

年金者連盟には年金受給者だけでなく、定年退職された方、退職後60歳を迎えられた方であれば年金支給開始年齢に到達されていない方もご加入いただけます。

退職後は年金者連盟への加入をご検討ください。

年金者連盟に集い退職後の生活を豊かなものにしていきましょう。

年金者連盟の事業内容については、ホームページをご覧ください

<http://www.chiba-munic-nenkinren.jp>



加入 いただける方

◆全国市町村職員共済組合連合会の年金受給資格を有する方^(※1)

◆千葉県市町村職員共済組合の組合員^(※2)であった方で、60歳以上の年金受給開始年齢前の方

※1 千葉県市町村職員共済組合が所轄する方に限ります。

※2 組合員期間が「短期組合員」又は「後期高齢者等短期組合員」だけの方はご加入いただけません。

お問い合わせ先

千葉県市町村職員年金者連盟 TEL 043(248)1059

特別貸付を**ご活用**ください

共済組合の貸付事業には、特別貸付制度がありますので、ぜひご活用ください。

なお、貸付送金日以前に支払済み、または既に支払期限が到来している費用は貸付対象になりませんので、**事前に締切日や詳細等をご確認の上、お勤め先の共済事務担当課を通して当組合へ申し込みくださるようお願いいたします。**



種別	貸付条件	貸付限度額	貸付金の単位	償還期間	貸付利率(年利)	添付書類
医療貸付	組合員またはその被扶養者の療養(高額療養費の支給対象となる療養を除く)	貸付けの事由ごとに給料の6月分(給料の6月分が100万円を超える場合は100万円)	5万円	①120月以内 ②据置期間療養期間以内(最高2年)	1.26%	(1)長期療養の事実を証する書類(医師の診断書等) (2)必要費用が確認できる書類(医療機関等発行のもので自己負担分が確認できるもの)
入学貸付	組合員または被扶養者(被扶養者でない子も含む)が学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)、大学(大学院含む)、高等専門学校、専修学校または各種学校に入学する場合	貸付けの事由ごとに給料の6月分(給料の6月分が200万円を超える場合は200万円)	5万円	①120月以内 ②据置期間修業年限以内(最高6年)	1.26%	(1)合格通知書(写)または入学許可書(写) (2)入学案内書(写)(入学金、授業料及び納入期日等が確認できるもの)または不動産の賃貸契約書(写) (3)被扶養者でない子の場合は、借受人との続柄を証する書類
修学貸付	組合員または被扶養者(被扶養者でない子も含む)が学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校(後期課程に限る)、大学(大学院含む)、高等専門学校、専修学校または各種学校に修学する(している)場合	修業年限1年につき180万円 ただし、4月以降に当該年度分の貸付申込をする場合は、貸付実行月から翌年3月までの月数に15万円を乗じた額が限度となります。 例 10月28日貸付金送金の場合は、 6月(10月～3月までの月数)×15万円=90万円	10万円	①150月以内 ②据置期間修業年限以内(最高6年)	1.26%	(1)在学証明書(入学前の場合は合格通知書(写)) (2)授業料及び納入期日等が確認できるものまたは不動産の賃貸契約書(写) (3)被扶養者でない子の場合は借受人との続柄を証する書類
結婚貸付	組合員、その被扶養者または被扶養者でない子、孫もしくは兄弟姉妹の婚姻費用(結婚式費用)	給料の6月分(給料の6月分が200万円を超える場合は200万円)	5万円	120月以内	1.26%	(1)下記①～③のうちいずれかの書類。①結婚式場等の予約書(写) ②結婚披露宴の招待状(写) ③媒酌人が署名捺印した証明書 (2)社印のある見積書(ただし、結婚式場が「オークラ千葉ホテル」のときは、組合で確認可能なので、書類の添付は不要。借用理由欄にその旨記入。) (3)組合員またはその被扶養者ではない場合は続柄を証する書類
葬祭貸付	組合員の配偶者、子、父母もしくは兄弟姉妹または配偶者の父母の葬祭費用(葬儀費用)	給料の6月分(給料の6月分が200万円を超える場合は200万円)	5万円	120月以内	1.26%	(1)死亡の事実を証する書類 (2)社印のある葬儀費用の見積書 (3)死亡した者との続柄を証する書類

※貸付利率は変動する場合があります。

※入学・修学貸付の対象となる学校については、学校教育法に規定される学校のうち、上記学校であることが要件となりますのでご注意ください。

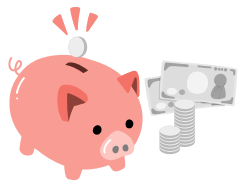
※会計年度任用職員等の任期の定めがある組合員の方については、利用に制限がありますので、ご注意ください。

※必要に応じて、その他確認書類の提出を求めることがあります。

お問い合わせ先

福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

貯金事務取り扱いについてのお願い



貯金は大切な財産の一部です。一部・解約払戻しについては【記入例】を参照のうえ、記入誤り・押印の不鮮明等がないように提出してください。

また、4月及び10月に送付する「貯金利息計算書（決算）」は半年間の積立・払戻し及び利息の記録です。再発行はできませんので、必ず保管していただきますようお願いいたします。

払戻請求書の記入方法

1 組合員について

- 金額の訂正は無効となります。記入誤りまたは書き損じ等の場合は新たな請求書で作成してください。
- 押印は必須となります。印鑑不鮮明の場合は、余白に新たに鮮明に押印してください。
- 請求締切日は各所属所により異なりますので、共済事務担当課でご確認ください。
- 手続き等については、各所属所の共済事務担当課で行ってください。

2 任意継続組合員について

- 上記①の(1)～(2)に沿って記入し、**届出印**※を押印してください。
※届出印は「貯金継続・新規申込書（任意継続組合員）」の本人控によりご確認ください。
- 「貯金一部・解約払戻請求書」は「共済組合用」のみを共済組合に直接送付し、複写2枚目は控として保管してください。
- 請求締切日は偶数月及び1月発行の「共済だより」でお知らせしています。

任意継続組合員期間が終了される方について

共済貯金に加入されている場合、解約手続きが必要です。資格喪失後は速やかに、「貯金一部・解約払戻請求書」を提出してください。
任意継続組合員の資格喪失日の属する月、及び解約日（送金日）の属する月以降の利息はつきません。

例 令和8年3月31日まで任意継続組合員資格がある（資格喪失日は令和8年4月1日）場合

→令和8年3月23日以降に貯金解約払戻請求書を提出し、令和8年4月10日までに共済組合福祉課に到着するようにしてください。

その期間内に届いた分につきましては、令和8年4月28日払戻しになります。

払戻及び解約日

貯金の一部・解約払戻日は毎月1回で、共済組合の給付金送金日と同日です。

偶数月及び1月発行の「共済だより」（本誌では26頁）でお知らせしています。

※請求締切日にご注意ください。

※共済組合に給付金等振込口座として登録されている金融機関の本人口座に送金します。

稀に、共済組合へ給付金等振込口座の登録がされていない場合があります。共済貯金の払戻しや解約の送金ができない場合がありますので、ご注意ください。

記入例

一部払戻の場合

市町村名または一部事務組合名を記入してください。
（任意継続組合員は、元市町村名または一部事務組合名）

カナ氏名及び各種番号は、資格情報通知書や資格確認書等で確認し、誤りのないように記入してください。

一部払戻は1を、解約の場合は2をなぞってください。

解約請求の場合のみ記入してください。
（退職による場合は退職日、任意継続組合員の期間終了による場合は、期間終了日）

※任意継続組合員は、期間終了日確認後の処理となる場合がございますので、別途資格喪失の手続きを進めていただきますようお願いいたします。

様式第1号

消せるボールペンは、使用しないでください。

貯金一部・解約払戻請求書

千葉県市町村職員共済組合理事長 様

払戻日 令和00年0月28日

所属所名	〇〇市	フリガナ	チバ ハナコ	印
氏名	千葉 花子			
組合員等記号番号	456-03456	貯金者番号	034567	

一部払戻は「1」、解約は「2」を記入

1 一部払戻	請求金額	¥100,000	共済組合	000
--------	------	----------	------	-----

上記のとおり、払戻しをします。
ただし、請求金額が貯金金額を超える場合は、貯金金額を千円単位以上で払い戻すことを承諾します。

2 解約	退職年月日	令和 年 月 日
------	-------	----------

- ※注意事項
- 本書の締切日は、払戻月の10日・12日は7日（休日の場合は前日）までに、共済組合に必要です。
 - 払戻金額は右詰めで、金額の先頭に¥を必ず記入してください。
 - 解約時に次に該当する者は、添付書類が必要です。
(1) 非課税所得申告者は、非課税所得届出申告書を添付してください。
(2) 死亡による退職者は、払戻請求届出書を添付してください。
 - 任意継続組合員は、届出印を押印してください。

確認	
入力	

共済組合受印

払戻日を和暦で記入してください。
※払戻日は毎月28日の1回（12月は最終開庁日の前営業日）（土・日・祝日は直前の開庁日）です。

組合員、任意継続組合員ともに押印必須です。（任意継続組合員は届出印）

貯金者番号は3月・9月末決算の「貯金利息計算書（決算）」で確認し、誤りのないように記入してください。

金額の先頭に¥を記入してください。（解約の場合は金額を記入しないでください。）

お問い合わせ先

福祉課福祉係（直通） TEL 043(248)1113

組合員貸付金・物資事業・共済貯金を



ご利用中の年度末退職予定者の方へ



貸付・物資について

貸付・物資の未償還金は、退職時（退職手当支給時）に精算となります。会計年度任用職員等になり資格が継続する場合においても、退職手当が支給される場合には退職手当からの償還が必要になりますので、ご注意ください。

1 未償還金の精算方法

次のいずれかの方法で行うこととなります。

(1) 繰上償還

自己資金をもって、退職以前（2月上旬まで）に全額繰上償還を行ってください。

(2) 退職手当からの控除

退職時（退職手当支給時）に未償還金がある場合、退職手当から控除します。ただし、未償還金に対し退職手当が不足する場合は、退職以前（2月上旬）までに退職手当の不足分を繰上償還してください。

※3月の繰上償還はできませんのでご注意ください。

※繰上償還をする必要がある場合は、事前にお勤め先の共済事務担当課に締切等を確認のうえ、手続きをお願いします。なお、退職手当からの控除で完済できる場合、手続きは不要です。

2 「だんしん」保険の扱い

貸付金に係る団信保険は、退職手当からの控除等による償還が終了する日（共済組合に着金が完了する日）までその効力を持ちます。

未償還金の精算終了後、当組合から保険会社に報告しますが、保険料の引落しが償還終了月の翌月の場合は、引落しを中止することができませんのでご了承ください。

なお、償還終了した翌月以降の団信保険料については、おおむね3カ月後に返金となります。

共済貯金について

共済貯金に加入できるのは、組合員（任意継続組合員及び会計年度任用職員等の短期組合員を含む）のみです。他の健康保険制度へ加入する方は継続できませんので、ご注意ください。

任意継続組合員及び会計年度任用職員等（短期組合員を含む）になれる方は、申込手続きの確認をお願いします。

1 任意継続組合員となる場合

退職後、千葉県市町村職員共済組合の任意継続組合員となる場合には、申込手続きにより、貯金の加入（継続または新規）ができます。

(1) 貯金の加入（継続または新規）の申し込み

「貯金継続・新規申込書（任意継続組合員）」を提出してください。

任意継続組合員の資格取得をされる方は速やかに申込手続きを行ってください。

（退職前に行く場合は、お勤め先の共済事務担当課に提出してください。）

※任意継続組合員の資格取得後に配付される「任意継続組合員制度のてびき」の中にも申込書がとじ込まれています。

(2) 預入れ

①退職後、3カ月以内に限り、1回の積立（1,000円以上1,000円単位）ができます。

②預入れ限度額は、3,000万円です。（限度額を超えた場合、一部払戻しの手続きを行い、残高を限度額以内に調整してください。残高のうち限度額を超えている額については、利息が付きません。）

③「貯金継続・新規申込書（任意継続組合員）」での手続き後に、専用の「振込依頼書」を送付しますので、振込手続きを行ってください。

(3) 一部・解約払戻し

任意継続組合員の方につきましては、「貯金一部・解約払戻請求書」を共済組合へ直接送付していただくことになります。記入方法につきましては、23頁をご覧ください。

※「貯金一部・解約払戻請求書」は、「任意継続組合員制度のてびき」の中にとじ込まれています。

2 任意継続組合員とならない場合

任意継続組合員資格を取得しない場合には、貯金の加入（継続または新規）はできません。貯金既加入者はお勤め先の共済事務担当課に「貯金一部・解約払戻請求書」を提出し、解約の手続きをしてください。

3 会計年度任用職員・特別職等（短期組合員を含む）となる場合

退職後、会計年度任用職員・特別職等（短期組合員を含む）として共済組合の資格を取得される場合につきましても、貯金の継続が可能です。また、退職手当が支給される場合には、貯金の臨時積立が可能ですので、お勤め先の共済事務担当課で手続きの確認をお願いします。

※一部・解約払戻しの手続きについては、現職時同様にお勤め先の共済事務担当課を通しての手続きとなります。

4 送金先口座

任意継続組合員の方は資格取得時に給付金等振込口座として申告のあった金融機関の本人口座に送金します。

稀に、共済組合へ給付金等振込口座の登録がされていない場合があり、共済貯金の払戻しや解約の送金ができない場合がありますので、ご注意ください。

※共済組合では、貸付、物資及び貯金の残高及び口座等について、個人情報保護の観点から電話照会を受け付けておりませんので、お手数でも、お勤め先の共済事務ご担当課でご確認ください。

お問い合わせ先

福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

退職予定の皆さまへ

「団体シニア保険」のご案内

共済組合では、**退職者を対象**とした「団体シニア保険」を取り扱っております。

この保険は、組合員の皆さまが、退職後の生活を豊かにするための重要な選択肢の1つです。

年1回の募集となりますので、退職を予定されている皆さまは、是非ご加入の検討をお願いします。

それでは、「団体シニア保険」の特長等についてご説明いたします。

★保険のプランは、**傷害プラン・ゴルフプラン**と**医療プラン**があります。

傷害プラン・ゴルフプラン

- 保険料割引：36%引き（団体割引20%・過去の損害率による割引：20%）
- 特定感染症による後遺障害や入院、通院も補償
- 地震や噴火によるケガも補償対象
- 日帰り入院や通院のみも補償
- 熱中症による入院や通院も補償
- 携行品損害補償特約や個人賠償責任補償特約があり、日常生活での事故に備えることが可能。
- ゴルフプランでは、ホールインワン・アルバトロス費用も補償



医療プラン

- 保険料割引：20%引き（団体割引）
- 病気による入院、手術、通院を補償
- 三大疾病診断保険金支払特約**：がん、急性心筋こうそく、脳卒中に対する補償
- 先進医療等費用も補償



共通事項

募 集 期 間	2026年2月2日～2月27日
保 険 期 間	2026年4月1日午後4時～2027年4月1日午後4時
保 険 契 約 者	千葉県市町村職員共済組合
加 入 対 象 者	退職者本人及びその配偶者
保 険 料 振 替 日	2026年6月29日(月)に指定口座から引落とし（年1回払い）

保険料及び保険金額等詳細については、**2026年1月下旬**にお勤め先の共済事務担当課へ郵送予定のパンフレットでご確認ください。

なお、加入のお申込みは、共済事務担当課を通してお手続きをお願いします。

このご案内は、概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店までお問い合わせください。

お問い合わせ先
取扱代理店

有限会社ちば共栄サービス TEL 043(248) 1536

（受付時間：平日の午前9時から午後4時まで）

オークラ千葉ホテル 展望浴室 スパ・スカイビュー



バスタオル、フェイスタオル付きのため、手ぶらでご利用いただけます。
ゆったりと広い湯船につかりながら、日々の疲れを心ゆくまで癒してください。

スパ利用案内

場 所：本館10階

時 間：15：00～23：00（最終入場22：30）

料 金：日帰りの方（組合員及びそのご家族）
お一人様…500円（税込）／ご宿泊の方…無料

※ 日帰りをご利用の際は、保健施設利用券をお持ちください。

共済組合からのお知らせ

給付金送金日のご案内

1月28日(水)、2月27日(金)、3月27日(金)

※給付金請求書の締切日については、各担当課へお問い合わせください。

共済貯金の払戻日のご案内

1月28日(水)、2月27日(金)、3月27日(金)

※払戻・解約請求書の締切日は、組合員の方については各所属所により異なりますので、お勤め先の共済事務担当課へお問い合わせください。

任意継続組合員の方については、払戻月の10日（12月は7日）（土・日・祝日の場合は直前の開庁日）までに共済組合に必着です。

1月1日現在の利率は1.9%（税引き後1.514015%）です。

任意継続組合員の皆さまへ

1月は2月分の掛金、**2月**は3月分の掛金の払込月です。月内に必ず納入されますようお願いいたします。また、口座振替の方は2月分の振替日が1月26日、3月分の振替日が2月26日となりますので、残高不足とならないよう、残高の確認をお願いいたします。

組合の概況（令和7年11月末現在）

①団体数	市	37
	町村	17
	一部事務組合等	46
	計	100
②組合員数	男	37,410人
	女	42,248人
	計	79,658人
③被扶養者数		45,455人
④任意継続組合員数		1,564人

税務・法律相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

共済組合では、毎月1回、税務・法律に関する相談室（無料）を開設しています。開始時刻は原則として午前中で、申込受付順となります。

相談をご希望の方は、各所属所の共済事務担当課に備え付けの「相談申込書」または任意の書式に**必要事項（下記）**をご記入のうえ、開設日の**15日前まで（必着）**に下記宛てへ**親展**でご送付ください。

※以降のお申し込みは、次回の相談日になりますので、ご了承ください。

※相談内容はできるだけ詳しくご記入ください。

必要事項

- | | |
|--------------|----------------|
| ①所属所名及び所属部署名 | ⑤自宅電話番号 |
| ②組合員氏名 | ⑥勤務先電話番号 |
| ③組合員等記号・番号 | ⑦日中、連絡のとれる電話番号 |
| ④自宅住所 | ⑧相談希望日 |
| | ⑨相談内容 |

税務・法律相談申し込み・お問い合わせ先

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉県市町村職員共済組合 福祉課厚生係

TEL 043(248)1114（福祉課厚生係直通）

2月・3月の相談室開設日

税 務 相談室	税理士 青木 幸弘（あおき ゆきひろ） 2月10日(火)、3月10日(火)
法 律 相談室	弁護士 河邊 義範（かわべ よしのり） 2月18日(水)、3月11日(水)

メンタルヘルス相談室

臨床心理士を中心とした専門職が、あなたのお悩みに親身にお応えします。ご相談は当組合専用の電話・面談またはWEBにより対応しております。また、守秘義務に則りプライバシーの保護を厳守しておりますので、安心してご相談ください。

こんなとき、すぐにご相談ください

- ・将来に不安を感じ気分が落ち込んでいる。
- ・職場の人間関係で悩んでいる。
- ・ストレスによる無気力や不眠に悩まされている。
- ・子どもが学校に行きたがらない。
- ・家族の病気のことで悩んでいる。
- ・配偶者との関係がうまくいかない。

① 電話カウンセリング

② 面接カウンセリング予約受付

- ・月曜日～金曜日 9:00～21:00
- ・土曜日 10:00～18:00
- （日・祝日、1月1日～3日は休み）

☎ 0120 (765) 232

※携帯電話からもご利用いただけます。

WEB相談

当組合ホームページのトップ画面にある「みんなの家庭の医学」のバナー、もしくは<https://kateinoigaku.jp/>からアクセスしてください。

団体コード（保険者番号）：32120412

直営施設をご活用ください！

オークラ千葉ホテル

P30のお得なクーポンをご利用ください。詳しくはオークラ千葉ホテル（フロント）までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

オークラ千葉ホテル（フロント）
TEL 043(248)1111



<https://www.okura-chiba.com/>

オークラ千葉ホテル 検索

ログインID：okura
パスワード：chiba

黒潮荘

期間限定のお得なプランをご利用ください。詳しくは黒潮荘までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

黒潮荘（直通）
TEL 04(7092)2205



<https://www.kuroshioso.jp/>

黒潮荘 検索

パスワード：9640

那須の森ヴィレッジ

来年度は4月5日（日）からオープンします。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせ先

那須の森ヴィレッジ（直通）
TEL 0287(78)1636



<https://www.nasunomori-village.jp/>

那須の森ヴィレッジ 検索

「お宿ねっとメンバーズカード」のご案内

「お宿ねっとメンバーズカード」は黒潮荘、那須の森ヴィレッジの両施設で使えるポイントカードです。

（１）「お宿ねっとメンバーズカード」の発行手続き

黒潮荘及び那須の森ヴィレッジへご宿泊の際に、発行手続きをしています。

（２）ポイント付与及びポイント利用特典について

利用料金2,200円（税込）毎に1ポイントを付与させていただき、貯まったポイント数に応じて次回以降の宿泊料を下記のとおり割引させていただきます。

ポイント数	30ポイント	50ポイント	100ポイント	200ポイント	300ポイント（割引上限）
割引額	1,000円	2,000円	6,000円	16,000円	30,000円

（３）黒潮荘と那須の森ヴィレッジ以外の株式会社エムアンドエムサービスが受託する保養所・公共の宿などの「お宿ねっと他施設」における「お宿ねっとメンバーズカード」の取扱いについて

「お宿ねっと他施設」において、「お宿ねっとメンバーズカード」は使用できません。

お問い合わせ先

施設管理課（直通） TEL 043(248)1119
福祉課（直通） TEL 043(248)1114

冬の宿泊プラン のご案内

期間

令和8年 1月31日(土)まで



《イメージ》



《イメージ》

なぎさコース

新鮮なお刺身や冬の食材を使用した料理長お手製ちゃんこ鍋などをお召し上がりいただけます。

お一人様 1泊2食付 **7,800円**※

※年末年始(令和7年12月29日から令和8年1月3日)は特別料金となります。詳細は、黒潮荘にお問い合わせください。

黒潮山海コース

料理長お手製ちゃんこ鍋や銀鱈の西京焼きなど冬を感じられる食材をふんだんに使用した料理をお召し上がりいただけます。

お一人様 1泊2食付 **9,800円**※

令和8年1月限定 **特定日**

ディスカウントキャンペーン

対象日に、1泊2食付きの宿泊プランを利用された方、1名様につき、一律1,000円お値引きいたします。対象日は、右記の**特**のとおりとなります。この機会に、お得に黒潮荘をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	特	休館日	休館日	休館日		
11	12	13	14	15	16	17
	特	特	特	特		
18	19	20	21	22	23	24
	特	特	特	特		
25	26	27	28	29	30	31
	特	休館日	休館日	特		

Anniversary

アニバーサリープランの紹介



誕生日や還暦・定年・入学・快気祝いなど“おめでとう”や“ごくろうさま”の気持ちとともに、記念旅行のお手伝いをさせていただきます。

「ケーキ」または「フラワーバスケット」をお選びいただき「記念写真」もプレゼント

思い出に残る旅をお探しならアニバーサリープランをどうぞ。

その他、さまざまな行事でのご利用、ひとときの演出をサポートいたします。どうぞ、お気軽にご相談ください。

※詳細については、HPまたは黒潮荘にお問い合わせください。



● 黒潮荘休館日

令和8年 1月	2月	3月
6日(火) 7日(水) 8日(木) 27日(火) 28日(水)	24日(火) 25日(水) 26日(木)	10日(火) 11日(水) 12日(木)

南房総鴨川の一足早い春を満喫 「華色大漁祭」のご案内

期間：令和8年2月1日（日）～2月28日（土）



料金：アルコール
飲み放題付で 12,300円※



ソフトドリンクのみをお飲みいただける
プラン11,300円※もございます。



お酒を飲む方も飲まない方にもお得な2コースをご用意いたしました。



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞

Premium Thanks Plan

プレミアムサンクスプランのご案内

長い間のお勤め、本当にお疲れ様でした。黒潮荘では、来春より新たなセカンドライフを迎える皆さまにおすすめのプランをご用意いたしました。南房総鴨川で、温泉&美味満載でメモリアルなひとときをお過ごしください。



対象者 令和8年3月末退職者である組合員及びその家族（2親等以内）

期間限定 令和8年 3月1日（日）～3月31日（火）

1日5組限定（2名様以上）

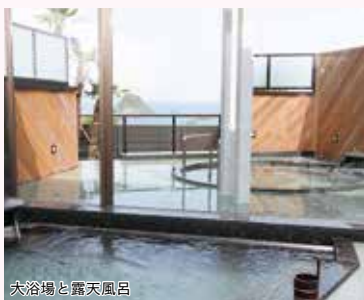
お一人様 13,000円※

6大特典

- 1：お部屋に記念花
- 2：食前酒に地元酒蔵の日本酒
- 3：豪華 地魚、本鮪海鮮盛り
- 4：絶品 国産牛溶岩焼きか鯛の塩釜焼きをご選択
- 5：記念撮影 フォトフレームでプレゼント
- 6：もちふわ 千葉県産の牛乳と卵を使用したカモバウムをプレゼント



客室（和室）



大浴場と露天風呂

※1泊2食、税・サ込み、利用券使用後の料金です。 ※仕入れ状況により内容が変わる場合もございます。 ※休前日は+1,210円（税込）でご利用いただけます。 ※ご利用前10日からは、キャンセル料が発生します。 ※助成金控除によって、ご料金が異なる場合がございます。



Facebookでも最新情報更新中！

黒潮荘最新情報や館内でのイベント情報や空室情報等を随時更新しておりますので、気になった方はフォローして「いいね！」してください！



Instagram

もやっています！
Instagramは支援や関与をしていません。



ご予約・お問い合わせ

千葉県市町村職員共済組合保養所

南房総鴨川

Tel. 04(7092)2205

黒潮荘



〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
Fax 04 (7093) 1213

黒潮荘

検索

ホームページ

<https://www.kuroshioso.jp/>

パスワード(コード)は『9640』です。

和洋中フリーオーダー バイキング

クーポン デイナ
タイム

1月8日(木)～2月1日(日) ※前日までのご予約制

組合員様特別料金

大人 6,000円 (一般7,000円)

シニア
6,000円小学生
3,000円4歳以上の幼児
2,000円※シニア(65歳以上)料金のご利用には年齢証明が必要です。
※最終入店 19:30、メニューの最終オーダーは19:50となります。

(イメージ)

レストラン特別割引 (最大20%割引)について

デイナー
タイム

特別割引期間中のディナータイムに、組合員・被扶養者のほか、直営施設利用助成券利用者(宿泊者)のお客様がレストラン・バーをご利用の際、組合員等資格確認書類(コピー可)をご提示で10%割引させていただきます。さらに、One Harmony 会員特典の10%割引とも併用いただけます。

レストラン特別割引期間

2025年11月22日(土)～2026年2月14日(土)

お問い合わせ・ご予約 レストラン「セブンスーズ」TEL 043(248)1128

朝食タイム 7:00～9:30 ランチタイム 11:30～14:00 デイナータイム 17:00～21:00

期間限定 朝食付き お部屋タイプはホテルにお任せ 朝食 スパ

日頃の感謝を込めた Thank youプラン

期間：～2026年3月31日(火)

日曜日～木曜日のご宿泊分まで

※金・土曜日・祝前日および、2025年12月26日(金)～2026年1月5日(月)は除く

1名様1泊料金(助成金控除後料金)

3,900円～



プランには、●1名様1泊分のご宿泊代 ●スパ・スカイビュー(温浴施設) ●レストラン「セブンスーズ」での朝食のご利用が含まれます。
※助成券控除額によって、ご料金が異なる場合がございます。

お問い合わせ・ご予約 フロント TEL 043(248)1111

※すべてのメニューは入荷状況により、食材が変更となる場合がございます。※すべてお一人様料金です。 ※「クーポン」のご利用はページ下部のクーポンをご確認ください。

全客室禁煙化について

オークラ千葉ホテルでは、2026年4月1日(火)より全客室を禁煙化させていただく予定となりました。禁煙化に伴い、喫煙ルームのご予約は2026年2月28日(土)ご宿泊分までとさせていただきます。お煙草を吸われるお客様にはご不便をお掛けいたしますが、加熱式・電子タバコを含め、お煙草は指定の場所にてご利用くださいますようお願い申し上げます。なお、4月以降は、24時間ご利用いただける喫煙所を2階・3階にご用意させていただく予定でございます。社会的にも分煙・禁煙化が進んでおり、健康増進にご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ウィークデーランチ ブッフェ

クーポン ランチ
タイム

1月5日(月)～1月30日(金)の平日

組合員様特別料金

大人 2,300円 (一般3,000円)

小学生
1,700円4歳以上の幼児
1,100円

(イメージ)

桂宮治 落語会

心揺さぶる、爆笑と人情
あなたの記憶に刻まれる一席になる

出演

桂 宮治
(落語)春風亭 昇平
(落語)桂 小すみ
(音曲)

2026年2月28日(土) 開演 11:00～(受付 10:30～)

組合員様特別料金

お一人様 9,000円 (一般10,000円)

※料金には、落語観覧、お食事、お飲み物、消費税・サービス料が含まれております。
※落語会(シアター形式)とお食事会場は別会場にて、ご相席でのご用意となります。
※お席の指定および事前のご確認はお断りいたしております。お席はホテル一任とさせていただきます。当日受付にてご案内いたします。
※未就学児のご入場はお断りしております。
※料金のお支払いにつきましては、指定の銀行口座へのお振込みとなります。その際に発生

いたします振込手数料につきましては、お客様のご負担となります。
※ご入金後のキャンセル、及び払い戻しはいたしかねます。
※諸般の事情に鑑み、直前の公演延期、変更等が生じる可能性があります。ご了承ください。
※出演者へのプレゼントや花束などの贈り物はご遠慮ください。
※開演中の録音・録画・写真撮影は、固くお断りいたします。
※予約時にいただいた個人情報、は、本公演に関する事のみ使用させていただきます。

お問い合わせ・ご予約 営業企画課 TEL 043(248)1302 平日10:00～18:00

レストラン「セブンスーズ」組合員様限定クーポン

※上記「クーポン」表記のあるプランのみ割引対象とさせていただきます。
※組合員様がご一括でお会計いただきました場合、ご一緒の皆様全員を同様の割引対象とさせていただきます。
※ご予約の際に、本券ご利用の旨をお申し出ください。 ※ご注文の際に、組合員等資格確認書類と本券を必ずご提示ください。
※上記「レストラン特別割引(最大20%割引)」とは併用いただけますが、他の割引券等の併用は受け付けません。

1月

組合員様特別料金

大人
2,300円
(一般3,000円)総料金より
700円
OFF!!

有効期限：1月5日(月)～1月30日(金)

1月

組合員様特別料金

大人
6,000円
(一般7,000円)総料金より
1,000円
OFF!!

有効期限：1月8日(木)～2月1日(日)

組合員様だけがご利用いただける専用ページからのご予約等で、おトクがいっぱい!

オークラ千葉ホテル 検索

千葉県市町村職員共済組合

組合員の皆様へ

ID okura パスワード chiba



オークラ千葉ホテル 開業25年記念

『Winter Lights』&『感謝☆フェスタ』

開業25年を記念して、光り輝くイルミネーション『Winter Lights』と
楽しいパフォーマンスやワークショップが楽しめる『感謝☆フェスタ』を開催

『Winter Lights』

～2/14㊥ 17:00～22:00

『感謝☆フェスタ』

		1/10㊥	1/25㊥	2/14㊥
ライブ ステージ	15:30～	打楽器パフォーマンス [Rythmission]	サーカス忍者 [サブリミット]	サーカス忍者 [サブリミット]
	16:30～	獅子舞・和芸 [仙丸]	打楽器パフォーマンス [Rythmission]	ジャグリング [Juggler MAKi]
パフォーマンス 15:30～18:00		バルーンアート [風船技師 ねる]	バルーンアート [風船技師 ねる]	ボディ ペインティング [ペインター☆ミホウ]
		ボディ ペインティング [ペインター☆ミホウ]		出張にがえ※15:00～ [似顔絵師 浜田こと]
ワークショップ 15:00～18:00		ベルカップアレンジ/ ミニチュアガーデン [うやらすあとリエ]	サーカス忍者体験 [サブリミット]	サーカス忍者体験 [サブリミット]
		キラキラ宝石リップグロス [reclear～リクリア]	キラキラ宝石リップグロス [reclear～リクリア]	シアバタークリーム作り [reclear～リクリア]
		カスタムクレヨン のワークショップ [atelier KusaMakura]	カスタムクレヨン のワークショップ [atelier KusaMakura]	ミンサー柄 ハートキャンドル [Shantirific]
		水晶のお砂の グラスサンドアート [フラワークラフトみもぞ]	ふわキラ★カチューシャ [Brillante Rosa]	水晶のお砂の グラスサンドアート [フラワークラフトみもぞ]
販売ブース 15:00～18:00 ※売切れ次第終了		焼き菓子 / アイスcream / ビーズアクセサリー等 [オリーブの樹]		
		ロゼット / 子供用アクセサリー [bonheur UTA]		
		アクセサリー [Lino Lino]	レジン・ビーズアクセサリー [Corin's_mamii]	アクセサリー [atelier KusaMakura]
ホテルブース 15:00～18:00 ※売切れ次第終了		軽食 / おつまみ / 飲物 [オークラ千葉ホテル]		

※「Winter Lights」「感謝フェスタ」は共に入場観覧は無料、ワークショップ・販売・飲食ブース等は有料となります。
※感謝フェスタで販売するホテルブースの商品(料理・飲物)はチケット交換制となります。ご利用の際は「チケット
販売所」にて『フード&ドリンクチケット』を事前にお買い求めいただきますようお願い申し上げます。その他の
ワークショップや販売ブースにつきましては、各店舗ごとに直接料金をお支払いください。※駐車台数には限りがあり
ますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただきますようお願い申し上げます。※荒天が予想される場合は、
一部内容の変更や開催を中止とさせていただきます場合がございます。詳しくはホテル公式ホームページ、公式SNS等
にてお知らせいたします。

お問い合わせ **TEL 043(248)1302** 営業企画課(平日10:00～18:00)

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-13-3 JR京葉線「千葉みなと」駅より徒歩5分
<https://okura-chiba.com>

オークラ千葉ホテル



月に1度の ブライダルフェア

1/18 SUN 2/15 SUN

【1部】10:00～ 【2部】12:10～

和洋中フルコース無料試食会

(予約制・新郎新婦無料、同行者1名 5,000円)

チャペル模擬挙式 &

アフターセレモニー体験

パーティー会場見学

プランナー相談会

組員様限定スペシャル特典

- *新郎新婦 衣裳 50%OFF
- *フリードリンク 1グレードUPサービス
- *メインテーブルフラワー 30%OFF
- *ゲストテーブルフラワー 30%OFF
- *スナップ写真 15%OFF
- *ビデオ撮影 15%OFF
- *送迎バス利用 助成 1台90% (最大120,000円)
- *新郎新婦 宿泊 プレゼント (1泊朝食付き)
- *宿泊 助成 (組員ご本人様より2親等以内)
- *ゲスト 宿泊 ご優待

※その他ご優待多数!
詳しくはご見学時にご確認ください。

フェア限定特典

*30名様以上の挙式・披露宴をご成約で、
会場費1,500円×人数分サービス

※組員様限定スペシャル特典と併用可

ブライダル
相談会
毎日開催中!

オークラ千葉ホテルのウェディング特典は、
組員の皆様はもちろんご兄弟、ご姉妹、ご子息、ご令嬢も
特典を受けられます。

- 適用の範囲** 30名様以上の挙式・披露宴をご予定で、結婚式相談所を介さずご来館の方。
紹介の方法 「ご婚礼紹介カード」に必要事項をご記入のうえ、挙式予定の方にお渡しいただき
初回来館時に受付にてご提示くださいますようお願いいたします。
挙式予定者 (組員以外の方) への特典 準組員特典を適用させていただきます。

ご紹介いただいた方への特典

- ★オークラ千葉ホテル お食事券・・・10,000円 (挙式予定者が初回来館された際)
- ★ギフトカード・・・20,000円 (挙式予定者がご成約された際)

お問い合わせ・ご予約 ブライダルサロン (10:00～18:00) 火曜定休 (祝休日除く)

TEL 043(248)1122

※表記の料金はすべて、お一人様あたりの消費税・サービス料を含む総額表記です。

オークラ千葉ホテル

お問い合わせ・ご予約

TEL 043(248)1111

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉みなと駅より徒歩5分

<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/page/6/>



お得な情報満載の組員様専用ページへの
ログインIDとパスワードはコチラ

ID **okura** パスワード **chiba**

ご婚礼紹介カード (初回来館時のみ有効)

年 月 日

挙式者	お名前	ご新郎	組員等 との関係
		ご新婦	
	ご住所	ご新郎	
		ご新婦	
紹介者 (組員等)	挙式日		
	所属所名		
	組員等記号番号		
	お名前 (フリガナ)	()	
	ご住所 〒	電話番号 ()	

※必要事項をご記入のうえ、挙式される方にお渡しください。



共済だより No.587 発行：千葉県市町村職員共済組合

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3 TEL 043 (248) 1110 URL <https://www.c-scskyousai.or.jp>