

共済だより

12

kyosai dayori 2025 December No.586

千葉のタカラ

鋸南町

水仙の日本三大群生地の一つと、
日本一の摩崖仏と絶景を擁する町

→目次は2ページへ

江戸水仙ロード（鋸南町）

千葉県市町村職員共済組合

<https://www.c-scskyousai.or.jp/>



『共済だより』の発行月 4月、6月、8月、10月、12月、1月、2月

本誌をご家庭へお持ち帰りください

と、日本一の摩崖仏と絶景を擁する町



鋸南町

に位置し、海と山に囲まれた自然豊かな町です。

楽しめる観光地として人気です。そんな鋸南町のタカラは「水仙」と「鋸山」です。

タカラその1

12月下旬から1月中旬が見どころ
江月水仙ロード

鋸南町は、福井県・越前海岸、兵庫県・淡路島と並ぶ日本三大水仙群生地の一つで、江戸時代から水仙の産地として知られています。水仙は地中海沿岸を原産地とするヒガンバナ科スイセン属の多年草で、室町時代よりも前に中国を経由して渡来したとされ、日本でも古くから親しまれてきました。水仙が咲き乱れ、甘い香りが漂う12月中旬から1月下旬にかけては「水仙まつり」が開催されます。

江月水仙ロードと並ぶ水仙の見どころをくづれ水仙郷

標高 200 ～ 250m の山間部に位置し、山の斜面を利用して水仙を栽培しています。開花時期は12月中旬からで、一帯が水仙の花一色に染まります。1月下旬からは、紅梅、白梅や夏みかんなどの花とのコントラストや眺望を楽しむことができます。



日本一の桜の里をめざして!

「相州石橋山の合戦」で敗れた源頼朝は、小船で竜島海岸に上陸し、再起再生を図りました。この史実に因み、河津桜に「頼朝桜」という愛称をつけ、日本一の桜の名所を目指しています。この頼朝桜は今日までに町内に約1万6千本が植栽され、2月中旬からは頼朝桜まつりが開催され、町内の至る所が桃色に彩られます。

Q 鋸南町に来たらぜひここへという絶景スポットがあれば教えてください。

A 浮島

浮島は、勝山海岸から1.1kmの距離にある周囲約780mの無人島です。島内には浮島神社があり、日本武尊（ヤマトタケルノミコト）や景行天皇、料理の神様といわれる磐鹿六雁命（イワカムツカリノミコト）など数々の伝説があります。

私有地で足を運ぶことはできませんが、浮島には穴が空いた大きな岩があり、岩穴に夕日が沈んでゆく様子を撮影できるスポットとして有名です。



▲浮島

CONTENTS

- 2 千葉のタカラ 鋸南町
- 4 黒潮荘つうしん
- 6 那須の森ヴィレッジ
- 7 「テニス教室」開催のお知らせ
- 8 遺族年金はどんなとき支給される?
- 10 医療費分析
- 11 ジェネリック医薬品差額通知の送付について
- 12 その抗菌薬、本当に必要ですか?
- 13 正しく知っておきたい接骨院のかかり方
- 14 附加給付制度について
- 15 任意継続掛金納付証明書について/給付金等振込用個人口座の再確認を!/千葉県市町村職員年金者連盟へのお誘い
- 16 「標準期末手当等の額」の決定と標準期末手当等決定通知書の送付について/再交付申請の届出について
- 17 標準報酬の月額の育児休業等終了時改定と産前産後休業終了時改定
- 18 扶養認定・取消に伴う収入確認書類の保管について
- 19 19歳以上23歳未満の方(配偶者を除く)の扶養限度額の変更における注意点について
- 20 アルバイトやパート等でお勤めの被扶養者の皆さま、ご注意ください!!
- 21 「新・団体医療保険」のご案内
- 22 組合員証等の経過措置終了後の医療機関等への受診(保険診療)について
- 23 マイナ保険証をぜひご利用ください/令和7年12月2日以降の資格確認方法について
- 24 知っていますか? 保健事業
- 26 だから健診受けてよかった!
- 27 特定保健指導ってどんなことをするの?
- 28 入学・修学貸付をご活用ください
- 29 自動車ローンは共済組合で!!
- 30 「施設利用券(宿泊)」、「遊園施設入園券」、「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」及び「保健施設利用券」ご使用の際の注意事項について
- 31 直営施設をご活用ください!/お宿ねっとメンバーズカード
- 32 スパ・スカイビュー/共済組合からのお知らせ
- 33 食物繊維×たんぱく質で高血糖対策
- 34 オークラ千葉ホテルニュース



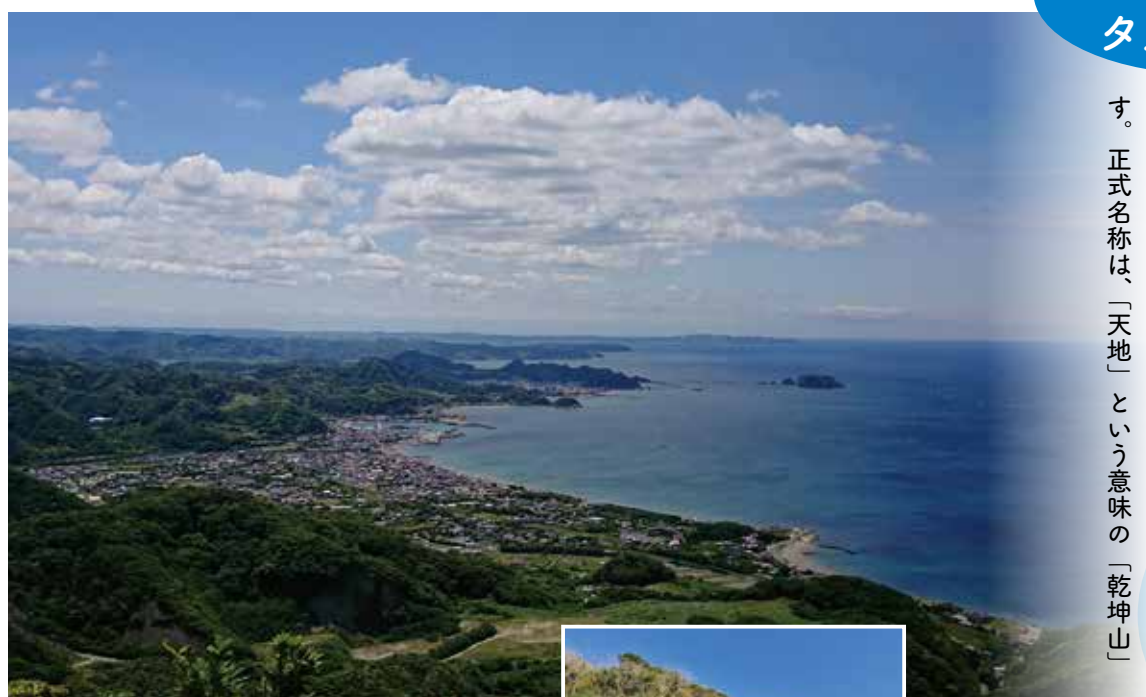
発見!

千葉の鋸南町 タカラ

●お問い合わせ先
0470-55-1560 (鋸南町役場地域振興課)

水仙の日本三大群生地の一つ

千葉県鋸南町は、房総半島の南西部
日本一の石仏や日本三大群生地のある水仙をはじめ、四季折々の花が



タカラその2

関東一円を見渡せる、 千葉県指定の名勝 鋸山

鋸山は、富津市と鋸南町にまたがる標高約329mの山で、日本百低山に認定されています。正式名称は、「天地」という意味の「乾坤山」

といいますが、江戸時代に盛んに採石が行われ、山肌が鋸の刃のように見えることから「鋸山」と呼ばれるようになりました。山頂には関東最古の勅願所(天皇の「勅命」によって、鎮護国家(国家の安泰)や玉体安穩(天皇の健康と安泰)などを祈願するために建てられた神社・寺院)「日本寺」があり、日本一の高さを誇る石仏やスリル満点の「地獄のぞき」など、見どころが多くあります。ロープウェー、自動車、登山道からなどの方法でアクセスでき、絶景と歴史的な見どころが点在する観光地です。

薬師瑠璃光如来

日本寺にある高さ31.05mの薬師瑠璃光如来は岩壁に直接彫られた石仏(摩崖仏)です。奈良や鎌倉の大仏をしのぐ大きさを誇ります。



地獄のぞき

突き出た岸壁の先端から、足下100mの石切場をのぞきこむ地獄のぞきはスリル満点ですが、遠方に目を向けてみれば東京湾やなだらかな山並みを望む絶景が広がります。



現役広報に聞く

鋸南町のこと



鋸南町役場
総務企画課 Aさん

Q 鋸南町として近年力をいれている取り組みはありますか。

A 都市交流施設・道の駅保田小学校

鋸南町では、令和5年10月に道の駅保田小学校に隣接して、道の駅保田小学校附属ようちえんがオープンしました。道の駅保田小学校は、平成27年12月のオープン以降、さまざまなメディア等で取り上げられることで注目を集め、全国有数の道の駅として定着しつつあり、多数の自治体などから視察にも訪れていただいています。

課題も様々ありますが、昨年の来場者は約91万人と、100万人が視野に入る水準となりました。今年の12月に開校10周年を迎えイベントを予定しています。



▲道の駅保田小学校

冬の宿泊プラン のご案内

期間

令和7年12月1日(月)～
令和8年1月31日(土)まで

なぎさコース

新鮮なお刺身や冬の食材を使用した料理長お手製ちゃんこ鍋などをお召し上がりいただけます。

お一人様 1泊2食付
7,800円※

※年末年始(令和7年12月29日から令和8年1月3日)は特別料金となります。詳細は、黒潮荘にお問い合わせください。



《イメージ》

黒潮山海コース

料理長お手製ちゃんこ鍋や銀鱈の西京焼きなど冬を感じられる食材をふんだんに使用した料理をお召し上がりいただけます。

お一人様 1泊2食付
9,800円※



《イメージ》

令和8年1月限定 **特定日**

ディスカウントキャンペーン

対象日に、1泊2食付きの宿泊プランを利用された方、1名様につき、一律1,000円お値引きいたします。対象日は、右記の**特**のとおりとなります。この機会に、お得に黒潮荘をご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	特	休館日	休館日	休館日		
11	12	13	14	15	16	17
	特	特	特	特		
18	19	20	21	22	23	24
	特	特	特	特		
25	26	27	28	29	30	31
	特	休館日	休館日	特		

● 黒潮荘休館日

令和7年 12月	令和8年 1月	2月	3月
1日(月) 2日(火) 3日(水) 15日(月) 16日(火) 17日(水)	6日(火) 7日(水) 8日(木) 27日(火) 28日(水)	24日(火) 25日(水) 26日(木)	10日(火) 11日(水) 12日(木)

南房総鴨川の一足早い春を満喫 「華色大漁祭」のご案内

期間：令和8年2月1日（日）～2月28日（土）



料金：アルコール
飲み放題付で **12,300円※**



ソフトドリンクをお飲みいただける
プラン**11,300円※**もございます。



お酒を飲む方も飲まない方にもお得な2コースをご用意いたしました。



Premium Thanks Plan

プレミアムサンクスプランのご案内

長い間のお勤め、本当にお疲れ様でした。黒潮荘では、来春より新たなセカンドライフを迎える皆さまにおすすめのプランをご用意いたしました。南房総鴨川で、温泉&美味満載でメモリアルなひとときをお過ごしください。



対象者 令和8年3月末退職者である組合員及びその家族（2親等以内）

期間限定 令和8年 **3月1日（日）～3月31日（火）**

1日5組限定（2名様以上）

お一人様 13,000円※

6大特典

- 1：お部屋に記念花
- 2：食前酒に地元酒蔵の日本酒
- 3：豪華 地魚、本鮪海鮮盛り
- 4：絶品 国産牛溶岩焼きか鯛の塩釜焼きをご選択
- 5：記念撮影 フォトフレームでプレゼント
- 6：もちふわ 千葉県産の牛乳と卵を使用したカモバウムをプレゼント



※1泊2食、税・サ込み、利用券使用後の料金です。 ※仕入れ状況により内容が変わる場合もございます。 ※休前日は+1, 210円（税込）でご利用いただけます。
※ご利用前10日からは、キャンセル料が発生します。 ※助成金控除によって、ご料金が異なる場合がございます。



Facebookでも最新情報更新中！

黒潮荘最新情報や館内でのイベント情報や空室情報等を随時更新しておりますので、気になった方はフォローして「いいね！」してください！



Instagram

もやっています！
Instagramは支援や関与をしていません。



ご予約・お問い合わせ

千葉県市町村職員共済組合保養所

南房総鴨川

Tel. 04(7092)2205

黒潮荘



ホームページ

<https://www.kuroshioso.jp/>

パスワード(コード)は『9640』です。

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
Fax 04 (7093) 1213

黒潮荘

検索

那須の森ヴィレッジからのお知らせ

本年度も那須の森ヴィレッジをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。
本年度の営業は11月25日（火）をもって終了し、来年度開所に向け、
施設及び設備の修繕・点検やお得なキャンペーンなどを企画しておりますので、
来年度も引き続きのご愛顧をお願い申し上げます。

令和8年度もお得な割引プラン等をご用意し、皆さまのご利用をお待ちしております。
遊園施設利用助成金の対象となっている「那須エリアのネイチャーアクティビティ」の利用拠点等としても是非ご利用ください。

令和8年度那須の森ヴィレッジの予約受付を下記のとおり承ります。

令和8年度那須の森ヴィレッジは、**4月5日（日）**からオープンいたします。
お電話またはインターネットでもご予約いただけますので、受付開始日をご確認のうえ
お早めにご予約くださいますようお願い申し上げます。
皆さまのご利用を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

ご利用日	受付開始日
令和8年 4月5日～4月30日	令和7年11月1日（土）9時～
〃 5月1日～5月31日	〃 12月1日（月）9時～
〃 6月1日～6月30日	令和8年 1月1日（木）9時～
〃 7月1日～7月17日	〃 2月1日（日）9時～
〃 7月18日～8月31日	夏期期間ははぎ抽選となります。（共済だより 1月号折込） キャンセル待ちの電話受付は3月1日（日）9時～
〃 9月1日～9月30日	〃 4月1日（水）9時～
〃 10月1日～10月31日	〃 5月1日（金）9時～
〃 11月1日～11月23日	〃 6月1日（月）9時～

● 開設期間中の施設点検日（休館日） 5月12日（火）・13日（水） 6月9日（火）・10日（水） 9月1日（火）・2日（水）・3日（木）

冬期閉所期間中の那須の森ヴィレッジの電話予約について

12月6日から3月29日までの土日祝日については電話での利用申し込みをお受けできません。
ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご了承くださいますようお願いいたします。
なお、当該期間中もインターネットからのお申し込みは受け付けております。

送迎車のご案内

JR 那須塩原駅から無料送迎車（予約制）をご利用いただけます。
※感染症等予防対策のため、乗車人数を制限させていただく場合がございます。電話での宿泊お申し込みの際に、あわせて送迎車の予約も承りますのでお申し出ください（定期運行は行っておりません）。

● 運行時間

JR 那須塩原駅西口ロータリー発車時刻 午後 2 時 45 分
那須の森ヴィレッジ正面玄関前発車時刻 午前 10 時 20 分

Gateway for Nature Activity



お問い合わせ・
お申し込み

那須の森ヴィレッジ（直通）

TEL 0287(78) 1636

※平日・休日とも午前9時から
午後5時までのご案内となります。



詳しくは、お電話またはホームページをご覧ください。

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

那須の森ヴィレッジ

検索

「テニス教室」開催のお知らせ

～海が見える公園で、友達や家族と楽しくテニスをしませんか～

魚見塚一戦場公園テニスコート（砂入り人工芝コート）において、組合員とご家族の皆さまの余暇の活用と健康づくりに役立てていただくため、「テニス教室」を開催します。

太平洋の風を感じながら、あわただしい日々を忘れ、思いきり体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。

初級、中級からレベルアップされたい方、テニス未経験の方でも無理なくレッスンを受けていただけますので、親子やご夫婦、職場の仲間とともに、この機会にぜひお申し込みください！

1. 日程 令和8年3月6日（金）～3月7日（土）

1泊2日 宿泊場所「黒潮荘」

2. スケジュール

6日
（金）

12:00 受付開始（12:50まで）※昼食を済ませてお越しください。
13:10 魚見塚一戦場公園テニスコート集合
13:15 テニス教室（1日目）
テニスコート3面を使用し、実技講習を行います。
16:15 テニス教室（1日目）終了
1日目の講習は終了となります。

※黒潮荘にて
現地集合・
現地解散と
なります。

7日
（土）

7:30 朝食
9:00 朝食後、各自準備をし、チェックアウト
貴重品及びその他のお荷物はフロントをご利用ください。
9:10 テニス教室（2日目）
テニスコート3面を使用し、実技講習を行います。
12:10 テニス教室（2日目）終了
終了後は各自解散となります。

3. 募集人数

24名（最低催行人数 18名）

4. 参加資格及び 参加者負担金

（1）参加資格

組合員及びその家族（小学生以上）

※教室はお申込みされた方全員参加していただきます。

※小学生未満・高齢者で教室に参加されない方がいるお申込みはご遠慮ください。

（2）参加者負担金

1名様 9,000円（大人：中学生以上）、3,000円（小人：小学生）

*宿泊代（1泊2食）、レッスン料を含みます。

5. 申込方法

【オンライン申込】

12月1日以降に共済組合ホームページに掲載されるテニス教室の申込フォームから必要事項を入力し、申し込みをしてください。

申込期限は、令和7年12月31日23時59分です。

6. その他

- （1）交通費は各自負担になります。
- （2）当選後の参加人数の変更は対応できない場合がありますので、予めご了承ください。
- （3）参加の権利を他の方に譲渡することはできません。
- （4）お申込人数によっては、催行を中止とさせていただくことがありますので、予めご了承ください。
- （5）当日は、交通機関や天候等の状況により、日程等が変更となる場合があります。

お問い合わせ先

福祉課 厚生係（直通）

TEL：043（248）1114

遺族年金は どんなとき支給される？

一家の働き手や年金を受け取っている方が亡くなったとき、残された遺族には遺族年金が支給されます。公的な遺族年金には、遺族基礎年金と遺族厚生年金があります。



遺族年金の支給対象者

死亡当時、死亡した方と生計を同一にしていた方に対して、遺族基礎年金は国民年金から、遺族厚生年金は厚生年金から、支給されます。遺族基礎年金の支給は子のある配偶者、または子に限られ、遺族厚生年金は受給者の続柄、年齢などの条件が設けられています。なお、原則として遺族の年収が850万円未満の方でないと年金上の遺族に該当しません。

また、組合員の方が公務傷病により死亡したときなどは、公務遺族年金が支給されます（短期組合員の方は対象ではありません）。

▼遺族年金の受給権者

遺族基礎年金	<p>死亡した方によって生計を維持されていた ①子のある配偶者 ②子とは次の者に限られます。</p> <p>ア 18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない未婚の子</p> <p>イ 20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の未婚の子</p>
遺族厚生年金	<p>死亡した方によって生計を維持されていた ①配偶者及び子 ②父母 ③孫 ④祖父母</p> <p>これらのうち、もっとも先順位者に該当する者に支給されます。なお、夫、父母及び祖父母については、死亡時に55歳以上であることが条件です。30歳未満の子のない妻は、5年間の有期給付です。子、孫については、次のいずれかに該当する方に限られます。</p> <p>ア 18歳に達する日以後の最初の3月31日に達するまでにある未婚の子または孫</p> <p>イ 障害等級が1級または2級に該当する障害の状態にある20歳未満の未婚の子または孫</p> <p>※ 孫については、その親と生計を共にしている場合は、遺族には該当しません。</p> <p>※ 配偶者については、届出をしていなくても事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。</p>

遺族年金の支給要件

▼遺族年金の支給要件

遺族基礎年金 ・ 遺族厚生年金	<p>① 被保険者が在職中に死亡したとき</p> <p>② 被保険者であった方が退職後に被保険者であった間の傷病が原因で初診日から5年以内に死亡したとき</p> <p>③ 1級・2級の障害厚生（共済）年金を受けられる方が死亡したとき</p> <p>④ 被保険者期間300月（25年）を満たした方が死亡したとき</p> <p>①又は②に該当する場合は死亡日の前日において、死亡した方の保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が加入期間の3分の2以上あること（※1）が必要です。</p>
-----------------------	---

※1 令和8年4月1日前の場合は死亡日に65歳未満であれば、死亡日の属する月の前々月までの1年間の保険料を納付しなければならない期間のうちに、保険料の滞納がなければ受けることができます。

▼組合員の方（短期組合員の方は対象ではありません）

公務遺族年金

組合員の方が、公務傷病により死亡したとき、組合員であった間に初診日のある公務傷病により初診日から5年以内に死亡したときなど、共済組合から公務遺族年金が支給されます。これは従来の共済年金の公務等による遺族共済年金の支給水準を維持していて、最低保証額があります。

●公務遺族年金

公務遺族年金額＝{公務遺族年金算定基礎額÷死亡日の年齢区分に応じた終身年金現価率}×調整率
【最低保障額 ※2】 1,038,100円×各年度における国民年金法の改定率－厚生年金相当額

※2 最低保障額は、公務遺族年金額が、最低保障額から厚生年金相当額（遺族厚生年金等及び政令で定めるその他の年金の額のうち最も高い額）を控除した額より少ないときは、その控除して得た額が公務遺族年金額となります。

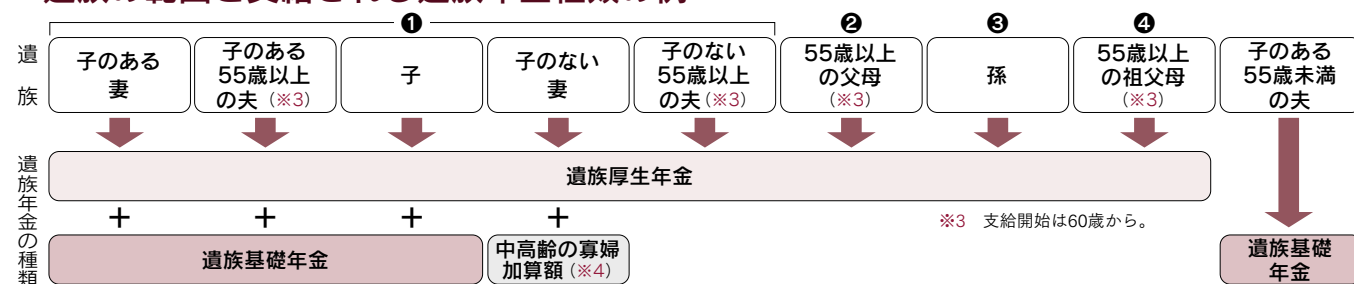
遺族の範囲と支給される遺族年金額

遺族の範囲と遺族年金の種類は以下のとおりです。

①～④の順の優先順位で支給されます。

遺族基礎年金は受給権者に定額で支給され、遺族厚生年金は標準報酬に比例して支給されます。

▼遺族の範囲と支給される遺族年金種類の例



●遺族基礎年金

(令和7年度)

配偶者	67歳以下	831,700円
	68歳以上	829,300円
子の加算	第1子	239,300円
	第2子	239,300円
	第3子以後/人	79,800円

●遺族厚生年金

$$\left\{ \text{平均標準報酬月額} \times \frac{7.125}{1000} \times \text{平成15年3月までの加入期間の月数} + \text{平均標準報酬月額} \times \frac{5.481}{1000} \times \text{平成15年4月以後の加入期間の月数} \right\} \times \frac{3}{4}$$

★中高齢の寡婦加算額(※4) 623,800円(年額)
{ 厚生年金の被保険者期間全てを通算して20年以上の場合に限る }

※4 遺族厚生年金の受給権者が40歳から65歳未満の妻である場合、①生計を同じくしている子がいなかったとき、②子が18歳到達年度の末日に達した(障害の状態にある場合は20歳に達した)等のため、遺族基礎年金を支給されなくなったときに、中高齢の寡婦加算額が支給されます。

遺族年金の請求先

遺族年金の請求先は、組合員（短期組合員を除く）は共済組合、短期組合員は年金事務所です。

組合員（短期組合員を除く）の方が在職中に死亡した際の遺族年金の請求先は、原則として当組合になります。請求の際は、当組合から送付する年金請求書に必要書類を添えて請求しますが、マイナンバーを提示することで省略できる書類もあります。

短期組合員の方の遺族年金の請求先は、住所地所管の年金事務所になります。



お問い合わせ先

組合員
(短期組合員を除く) 年金課 年金係(直通) 審査係

医療費分析

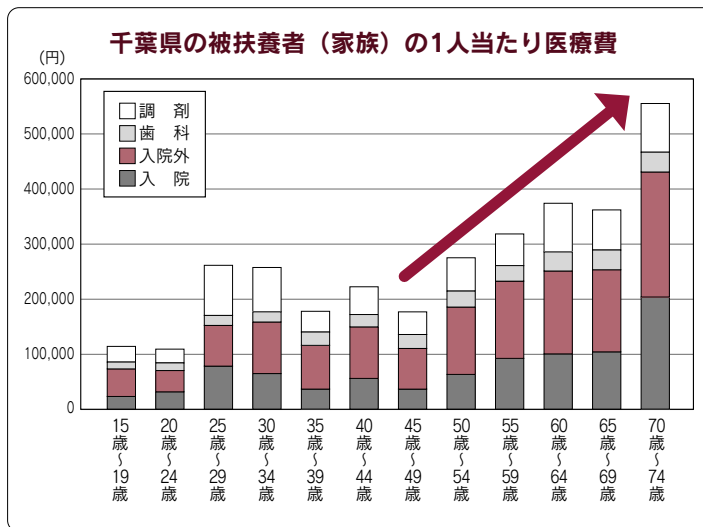
令和5年度受診分における 当組合の医療費

共済組合では、短期給付財政安定化計画の一環として医療費の分析を行っています。
 その中で、年齢階層別医療費統計表の一部を令和7年6月号と12月号の2回にかけて掲載いたします。

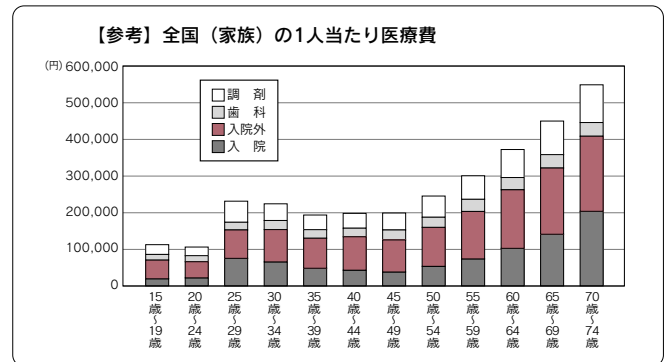
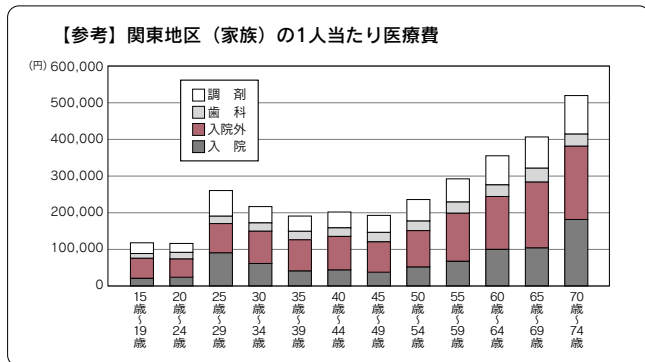
今回の12月号では、令和5年度における被扶養者（家族）の1人当たり医療費と、
 総医療費の高い45歳から59歳の疾病分類別上位5傷病を掲載いたします。



令和5年度受診分 年齢階層別医療費統計表（家族）



	1人当たり医療費（円）			
	入院	入院外	歯科	調剤
15歳～19歳	24,235	49,119	13,332	28,620
20歳～24歳	31,396	39,057	15,425	23,829
25歳～29歳	77,816	73,895	19,433	90,931
30歳～34歳	65,644	92,041	20,301	80,462
35歳～39歳	37,133	80,344	24,233	36,900
40歳～44歳	56,621	92,231	23,854	49,139
45歳～49歳	38,038	72,338	25,163	41,286
50歳～54歳	63,721	120,935	30,265	59,679
55歳～59歳	94,138	138,158	30,400	57,864
60歳～64歳	101,123	150,582	35,088	88,184
65歳～69歳	104,745	147,781	37,472	72,045
70歳～74歳	204,741	226,300	37,024	87,628



●45歳から59歳の入院外における疾病分類別上位5傷病

傷病分類名	件数	日数	金額（円）	1件あたりの 点数（金額）	1日あたりの 点数（金額）
腎不全	194	1,888	5,850,730	30,158	3,099
高血圧性疾患	3,443	3,959	3,146,061	914	795
その他の消化器系の疾患	1,250	1,606	2,933,834	2,347	1,827
その他の悪性新生物 （腫瘍）	242	408	2,536,004	10,479	6,216
乳房の悪性新生物 （腫瘍）	564	885	2,291,659	4,063	2,589

疾病分類別上位5傷病のうち、腎不全及び高血圧性疾患については、生活習慣病と呼ばれており、食事や運動、ストレス、喫煙などの不健全な生活の積み重ねによって引き起こされ、初期には自覚症状がなく重篤化しやすいため、健康を脅かす病気と言われています。そのため、日々の食生活の改善や定期的な運動はもちろん、人間ドックや特定健診等を積極的に受診することにより、疾病の早期発見・早期治療が行え、生活習慣病の予防につなげることができます。

また、厚生事業の各種セミナー等を受講することにより、組合員及びご家族の健康への意識促進が行えますので、積極的な参加をお勧めいたします。

お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115



ジェネリック医薬品 差額通知の送付について

共済組合では、医療費増高対策の一環として、組合員と被扶養者を対象にジェネリック差額通知を送付します。

ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、組合員・被扶養者の皆さまの自己負担の軽減及び共済組合の医療費の軽減にもなりますので、かかりつけの医師、薬剤師にご相談のうえ、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。



ジェネリック医薬品差額通知とは？

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどのくらい軽減できるかをお知らせする通知です。



通知対象者

調剤薬局や医療機関で薬を処方されている方で、比較的ジェネリック医薬品に切り替えやすく、かつ、ジェネリック医薬品へ切り替えをすることにより、切り替え前に比べて自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方が対象です。



ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

ジェネリック医薬品は、後発医薬品とも呼ばれ、

新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に、新薬と同じ有効成分・効用でつくられる後発薬がジェネリック医薬品です。

開発費がかからない分、新薬よりも安く提供することができるお薬です。



効き目と安全性は？

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。

使われている有効成分の安全性や効き目は、先発医薬品で立証済みであり、同等性も厳しい品質再評価試験で確認されているので、安心して使えます。



送付時期

令和7年12月

記載例

〇〇年〇〇月 の処方実績				ジェネリック医薬品に切り替えた場合			
薬局／病院名／先発医薬品名	薬 価	数量・単位	現状支払額	ジェネリック医薬品名	製薬会社名	軽減可能額	切替後支払額
〇〇薬局							
先発医薬品 Q錠	64.90	60.0錠	¥1,168	後発医薬品 A錠	A社	¥630	¥538
				後発医薬品 B錠	B社	¥628	¥540
				後発医薬品 C錠	C社	¥588	¥580
計			¥1,168	右は全ての薬剤を差額の幅の最も大きいものに切り替えた場合の金額です⇒		¥630	¥538

先発医薬品Q錠に対して、現存する後発医薬品A、B、C錠を切り替えの候補として載せています

※このお知らせは、組合員や被扶養者の皆さまに選択肢のひとつとしてのご案内であり、必ずしもジェネリック医薬品に切り替えなければならないというものではありません。お知らせがお手元に届いたら、注意書きをよく読み、正しくご理解していただいたうえでジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

この例では、先発医薬品Q錠を後発医薬品A錠に切り替えた場合の支払額を載せています

ジェネリック医薬品に関するお問い合わせ先

「くすり相談窓口」（独立行政法人医薬品医療機器総合機構）TEL 03(3506)9425

お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115

こどもの医療

その「抗菌薬」、本当に必要ですか？

「かぜや胃腸炎は抗菌薬で治る」と思っていませんか？ 抗菌薬は「細菌」に効く薬です。「ウイルス」を原因とする嘔吐や下痢を止めたり、熱を下げたりする働きはありません。抗菌薬をのめば、どんな病気でも良くなるわけではないのです。



● かぜは抗菌薬では治りません

感染症を引き起こす細菌とウイルスは全く別のもので、大きさや構造、薬剤の効き方等が異なります。

抗菌薬は細菌による感染症を治療する薬です。ウイルスが主な原因である一般的なかぜ（発熱・のどの痛み・咳・鼻水等）や胃腸炎には効果がありません。それどころか、のどや皮膚、腸などに無数に棲んでいる細菌のバランスを崩して病原菌の侵入リスクを高めたり、免疫機能を整える有益な細菌にまでダメージを与えて、嘔吐や下痢、皮疹などを引き起こしたりすることもあります。抗菌薬の使用は腸内フローラ（※）の観点からも必要最小限にすることが重要です。

（※）健康に影響を及ぼすと考えられる多種多様な腸内細菌集団のこと。体内の細菌のうち約9割が腸内に棲むといわれる。

● 不適切な使用で、薬剤耐性菌が出現

細菌感染症と診断され、抗菌薬を処方されたにもかかわらず、症状が治まったからと自己判断で服用をやめてしまうと、体内の病原菌が変化して、抗菌薬が効かない薬剤耐性菌が出現するリスクが高まります。体内に薬剤耐性菌を保菌してしまうと抗菌薬で治せるはずの病気に薬が効かず、とくに乳幼児や妊婦、高齢者は重症化・難治化してしまうおそれがあります。

抗菌薬に関する正しい知識を身につけて、薬剤耐性菌から子どもを守りましょう。

Q. こどもに抗菌薬はのませないほうがいいの？

そうではありません。

細菌感染症に対して抗菌薬が処方されたら、医師の指示どおり全部のみきってください。残った抗菌薬を後日のんだり、人にあげたり、もらったりしてもいけません。

抗菌薬は、必要なときに用量・用法を守って服用する、必要がなければ使わないことが大切です。



細菌



効果あり😊

ウイルス



効果なし😞

この病気に 効く？ 効かない？

抗菌薬



抗菌薬の効果が期待できるもの
細菌感染症

溶連菌性咽頭炎

肺炎球菌性肺炎

マイコプラズマ肺炎

百日咳

細菌性腸炎が疑われ、血圧低下や意識障害等の症状があるとき

中等症以上の急性副鼻腔炎で発熱や痛みが続くとき

急性中耳炎で症状が改善されないとき

伝染性膿痂疹（とびひ）

※抗菌薬の効果が期待できる病気はほかにもあります。



抗菌薬の効果が期待できないもの
ウイルス感染症 非感染性疾患

- 一般的なかぜ ● 急性咽頭炎 ● 急性気管支炎
- インフルエンザ ● 新型コロナウイルス
- 嘔吐下痢症（ノロ、ロタなど） ● みずぼうそう
- はしか（麻疹） ● 風疹 ● リンゴ病 ● ヘルパンギーナ
- 手足口病 ● プール熱 ● 慢性呼吸器疾患 など

正しく知っておきたい 接骨院のかかり方



最近、体の疲れがとれない…。
「各種保険取扱」の看板がある接骨院に
行ってこようかな？

日常生活からくる疲労では健康保険は使えないよ。
看板に「各種保険取扱」と書かれていても健康保険が
使える範囲は限定的なんだ。間違って利用すると、
あとから全額自己負担ということになりかねないから、
注意しよう。



○ 健康保険が使える場合

原因が明らかな外傷性の負傷で、慢性に至っていないもののみ使えます。

- 骨折 ●捻挫 ●ひび（不全骨折）
- 打撲 ●脱臼 ●肉離れ（挫傷）

※骨折・ひび・脱臼は応急手当の場合を除いて、あらかじめ医師の同意が必要です。
※内科的原因による疾患は含まれません。

× 健康保険が使えない場合

以下の場合、全額自己負担となります。

- 日常生活からくる疲労や肩こり
- 症状の改善がみられない長期にわたる施術
- 保険医療機関で治療中の負傷
- 脳疾患などの後遺症
- 勤務中や通勤途中の負傷（公務災害・労災保険対象）
など

接骨院にかかるときの注意点



① 負傷原因を 正しく伝える

いつ、何をしているときに
負傷したかを柔道整復師に
正確に伝えましょう。外傷
性か否かが保険適用の判断
に用いられます。

② 内容をよく確認 してから署名する

保険適用となる施術を受けた場合
は、「療養費支給申請書」に記載
されている負傷原因・負傷名・日数・
金額などをよく確認してから、署
名してください。

③ 領収書は必ず受け取り、 大切に保管する

領収書は必ず受け取り、
大切に保管しましょう。
医療費控除を受ける際
などに必要になる場合
があります。

組合から施術内容などを確認させていただく場合があります

共済組合では、健康保険を使って接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因などを
確認させていただく場合があります。

皆さまの保険料を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

こんな給付
ご存じですか？

附加給付制度について

共済組合では、短期給付事業として、いろいろな給付を行っていますが、大きく分けると次の2つに区分されます。

- **法定給付**……地方公務員等共済組合法で定められている給付（療養の給付、出産費、埋葬料等）
- **附加給付**……地方公務員等共済組合法で定められた組合ごとに行う独自の給付で、法定給付にプラスされた給付



附加給付制度には、次のような種類があります。

附加給付	内 容	給付の要件	請求方法
一部負担金払戻金	1つの病院の診療内容ごと（入院・外来・歯科・調剤別）における1カ月、1個人の保険適用部分について	療養の給付、家族療養の給付、療養費、家族療養費等が支給されたとき（医療機関等で自己負担額が発生した場合）	医療機関からの診療報酬明細書に基づき自動的に支給
家族療養費附加金	①一般区分（標準報酬月額530,000円未満の組合員及びその被扶養者） （自己負担額－25,000円）＝附加金	※国又は地方公共団体から医療給付が公費で負担される場合には、それらの給付との重複をさけるため、その限度において原則支給しない。	
家族訪問看護療養費附加金	②上位区分（標準報酬月額530,000円以上の組合員及びその被扶養者） （自己負担額－50,000円）＝附加金 ※支給額1,000円未満不支給 100円未満切捨て		
出産費附加金 家族出産費附加金	20,000円	出産費（家族出産費）が支給されたとき	出産費（家族出産費）等請求書に基づき自動的に支給
埋葬料附加金	50,000円	組合員の死亡の当時、（元）被扶養者であった方が埋葬を行ったとき	埋葬料等請求書に基づき自動的に支給
家族埋葬料附加金	50,000円	家族埋葬料が支給されたとき	家族埋葬料等請求書に基づき自動的に支給
傷病手当金附加金	<p>〈支給金額〉</p> <p>①支給開始日の属する月以前の直近の継続した期間の標準報酬の月額が、12月以上ある場合 支給開始日の属する月以前の直近の継続した1年間の標準報酬の月額の平均額×1/22×2/3</p> <p>②支給開始日の属する月以前の直近の継続した期間の標準報酬の月額が、12月未満の場合 （ア）と（イ）のいずれか低い方 （ア）支給開始日の属する月以前の直近の継続した各月の標準報酬の月額の平均額×1/22×2/3 （イ）前年度の9月30日での全組合員の平均標準報酬の月額（令和6年度は、340,000円）×1/22×2/3</p> <p>〈支給期間〉 最長6月間</p>	<p>傷病手当金の支給期間満了後、引き続き療養のため勤務に服することが出来ないことにより給料の一部または全額が支給されなかったとき</p> <p>※休職期間が通算して3年を経過したとき、または障害厚生年金、障害手当金又は障害年金を受けることとなったときは支給しない</p>	傷病手当金附加金等請求書を提出すること

（注）附加給付は、給付事由が発生したときに現に組合員である者に限り支給するものである。

具体的な支給要件等につきましては、お勤め先の共済事務担当課または、共済組合保健課保健係までお問い合わせください。

※給付の対象になるのは、組合員及び被扶養者（傷病手当金附加金は組合員のみ）の方です。

※送金の際にお送りしている送金通知書につきましては再発行出来ませんので大切に保管されますようお願いいたします。

お問い合わせ先

保健課保健係（直通） TEL 043(248)1115

任意継続組合員の皆さまへ

令和7年分「任意継続掛金納付証明書」を 令和8年1月に発行します



現在、納めていただいている任意継続掛金（保険料）^{（※）}については、社会保険料控除の対象となります。令和7年中に納付された任意継続掛金（保険料）についての納付証明書を令和8年1月下旬にご自宅へお送りします。この証明書は、確定申告の際に社会保険料控除を受けるために必要となります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

なお、社会保険料控除、確定申告の詳細につきましては、最寄りの税務署にお問い合わせください。

（※）40歳以上65歳未満の方は、介護保険制度の対象（介護保険第2号被保険者）となりますので、介護保険料も併せて徴収されています。

お問い合わせ先

保健課資格係（直通） TEL 043(248)1116



給付金等振込用個人口座の再確認を！

- 金融機関を変更した場合
- 金融機関・支店等の統廃合により支店等や口座番号が変更となった場合
必ず、勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は直接共済組合へ）口座変更の届出を行ってください。
- 婚姻等により氏名が変更になった場合
勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は直接共済組合へ）氏名変更の届出をしていただくほかに、金融機関への預金口座の氏名変更の手続きも忘れずに行ってください。

- ※ 共済組合へ変更の届出がない場合は、共済貯金の払戻しや給付金の送金ができなくなりますので、ご注意ください。
- ※ 任意継続組合員の方で、掛金の支払方法を「銀行口座振替」にしている方については、千葉銀行のみの口座設定となります。給付金等の振込口座の変更については、すべての任意継続掛金を払い終えた後に、届出を行ってください。

お問い合わせ先

保健課資格係（直通） TEL 043(248)1116

千葉県市町村職員年金者連盟へのお誘い



年金者連盟には年金受給者だけでなく、千葉県市町村職員共済組合の組合員であった方で満60歳以上であれば、年金支給開始年齢に達していない方でもご加入いただけます。

退職後フルタイム再任用職員の方も加入いただけます。

ぜひ、お誘い合って年金者連盟への加入をご検討ください。

※組合員期間が短期組合員・後期高齢者等短期組合員のみの方は対象外です。

～退職後の暮らしを応援します～

千葉県市町村職員年金者連盟では会員及びその家族の皆様に対する福利厚生事業の一環として、割安な団体保険料でご加入いただける団体保険（ケガ・病気・介護）・医療保険のあっせんを行っております。

この他にも様々な給付事業・福利厚生事業を行っています。

是非、退職後のライフプランの中に年金者連盟をお加えください。

<http://www.chiba-munic-nenkinren.jp>



詳しくは千葉県市町村職員年金者連盟ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

千葉県市町村職員年金者連盟 TEL 043(248)1059

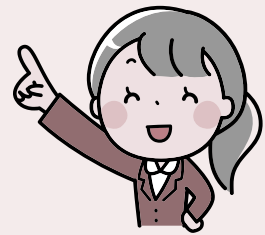
「標準期末手当等の額」の決定と 標準期末手当等決定通知書の送付について

期末手当・勤勉手当等が支給されたときは、「標準期末手当等の額」が決定されます。

「標準期末手当等の額」とは、原則として、同月内に支給された期末手当・勤勉手当等の合算額の千円未満を切り捨てた額であり、期末手当・勤勉手当等の分の掛金・保険料の算定や、将来の年金額の算定に用いられます。

「標準期末手当等の額」を決定したときは、標準期末手当等決定通知書を勤務先の共済事務担当課を経由して送付させていただきます（原則として、期末手当・勤勉手当等の支給月の翌月の送付となります）。

通知書は、「標準期末手当等の額」を通知するものになりますので、組合員の皆さまのお手続きはございません。



資格確認書の紛失や盗難に遭ったとき、 又は破損や記載内容が不鮮明になったときは、 再交付申請等の届出を行ってください

資格確認書…マイナ保険証（健康保険証として利用登録をしたマイナンバーカード）を所持していない方に交付するもの。

- 資格確認書の紛失や盗難に遭ったときには、必ず最寄りの警察署等に届け出のうえ、勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は共済組合へ直接）再交付申請及び紛失等による誓約書の届出を行ってください。

※ 共済組合では、資格確認書の紛失・盗難等による責任は一切負いかねますので、あらかじめご了承ください。

- 経年劣化等により資格確認書の文字が読みにくくなっているとき（一部に割れがある場合や印字面に剥離がある場合など）も、保険医療機関等での受診の際に支障が生じるおそれがありますので、資格確認書を添付のうえ、再交付申請の届出を行ってください。

※なお、上記いずれの場合も、マイナ保険証をお持ちの方については、「資格確認書」の申請の対象とはなりません。勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は共済組合へ直接）誓約書のみ届出を行ってください。



標準報酬の月額の子育休等終了時改定と 産前産後休業終了時改定

育児休業や産前産後休業を終了した組合員が、その後、育児部分休業を取得したり、育児短時間勤務となり、休業前よりも報酬額が少なくなることがあります。

このような場合、実際に受けている報酬額と、休業前の高い報酬額に基づいて適用されている標準報酬の月額との間に差が生じることになります。

このような差を解消するために、標準報酬の月額の育児休業等終了時改定、産前産後休業終了時改定が行われます（改定には組合員の方からの申出が必要です）。



① 産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定

標準報酬の月額の改定の要件や手続きは次の表のとおりです。

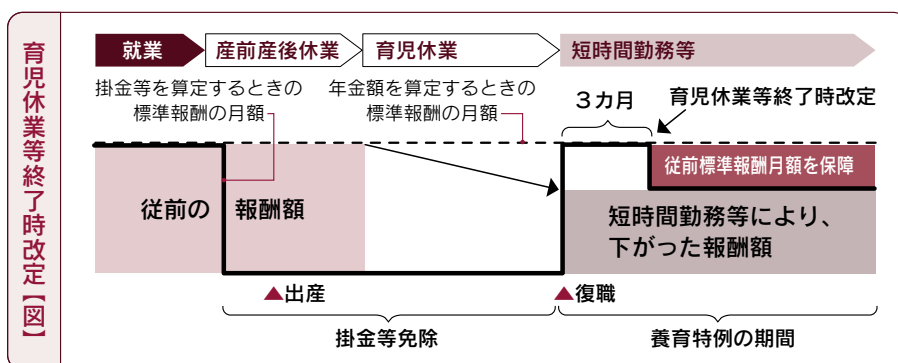
表 産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定

	産前産後休業終了時改定	育児休業等終了時改定
要件①	産前産後休業を終了した組合員が、産前産後休業終了日にその産前産後休業に係る子を養育していること。	育児休業等を終了した組合員が、育児休業等終了日にその育児休業等に係る3歳に満たない子を養育していること。 ※3歳の誕生日の前日まで育児休業等を取得した場合は対象となりません。
要件②	育児休業等終了日及び産前産後休業終了日の翌日が属する月以後3カ月間（報酬の支払の基礎となる日数が17日以上 ^{（※）} （短期組合員のうち、4分の3基準を満たさない短時間勤務職員（「1週間の所定労働時間」と「1カ月の所定労働日数」が常勤職員の4分の3未満である者）は、報酬の支払の基礎となる日数が11日以上）の月が1月は必要）に受けた報酬の平均額を標準報酬等級表にあてはめて得られる標準報酬の月額と、現在適用されている標準報酬の月額に、1等級以上の差があること。 （※）短期組合員のうち、4分の3基準を満たす短時間勤務職員（「1週間の所定労働時間」と「1カ月の所定労働日数」が常勤職員の4分の3以上である者）については、3カ月のいずれも支払基礎日数が17日未満の場合は、15日以上17日未満の月が1月は必要。	
手続き	上記の要件を満たしたうえで、「 <u>標準報酬産前産後休業終了時改定申出書</u> 」を勤務先の共済事務担当課を経由して提出。	上記の要件を満たしたうえで、「 <u>標準報酬育児休業等終了時改定申出書</u> 」を勤務先の共済事務担当課を経由して提出。
標準報酬の月額の改定	産前産後休業終了日及び育児休業等終了日の翌日から2カ月を経過した日の属する月の翌月から、標準報酬の月額が、産前産後休業終了日及び育児休業等終了日の翌日が属する月以後3カ月間（報酬の支払の基礎となる日数が17日未満 ^{（※）} （短期組合員のうち、4分の3基準を満たさない短時間勤務職員は11日未満）の月は除く）に受けた報酬の平均額を標準報酬等級表にあてはめて得られる標準報酬の月額に改定される。 改定された標準報酬の月額は、改定が1～6月からの場合はその年の8月まで（又は次の随時改定等まで）、改定が7～12月からの場合は翌年の8月まで（又は次の随時改定等まで）適用される。改定が7～9月からの場合は、その年の定時決定は行われない。 （※）短期組合員のうち、4分の3基準を満たす短時間勤務職員については、3カ月のいずれも支払基礎日数が17日未満の場合は、15日以上17日未満の月の報酬の平均額を計算。	
備考	産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定は、主に、産前産後休業終了後及び育児休業等終了後に育児部分休業や育児短時間勤務に伴う勤務時間の短縮等により報酬が低下した場合に行われる改定だが、報酬が低下した条件を育児に限定していないため、時間外勤務手当や通勤手当等が減少した場合も対象となる。 また、申出があれば、復職時調整等により報酬が上がった場合でも、産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定を行うことは可能。 なお、 <u>産前産後休業から引き続いて育児休業等を開始する場合は、産前産後休業終了時改定は対象外</u> となる（育児休業等の終了時に要件を満たせば育児休業等終了時改定の対象となる）。	

② 養育特例

3歳未満の子を養育している期間中の標準報酬の月額が、養育期間前の標準報酬の月額を下回ったときは、組合員の方からの申出により、年金額の計算においては養育期間前の高い標準報酬の月額を適用させることができます。

養育特例につきましては、共済だより2025年6月号にも掲載しておりますので、併せてご覧ください。



お問い合わせ
合わせ先

- 育児休業等終了時改定・産前産後休業終了時改定に関すること…保健課資格係 TEL 043(248)1116
- 養育特例に関すること……………年金課記録調査係 TEL 043(248)1118

扶養認定・取消に伴う 収入確認書類の保管について

扶養の認定や取消を判定する際の状況を確認するため、様々な書類を提出していただくことになりますが、ここでは収入に関する主な必要書類等についてご説明いたします。

●収入について

扶養認定・取消の基準のひとつである「収入が年額130万円未満」（19歳以上23歳未満の配偶者以外の方は「収入が年額150万円未満」、障害を支給事由とする公的年金等の受給要件に該当する程度の障害を有する方または60歳以上である方は「収入が年額180万円未満」）の“収入”とは、主なものとして次のものがあり、収入の性質によって、年額、月額または日額で判断します。

なお、19歳以上23歳未満（配偶者を除く）の扶養限度額の変更における注意点についてもご確認ください。

- | | |
|---|-----|
| ①給与収入（給料・交通費・賞与・手当等） | →月額 |
| ②社会保険給付金（雇用保険・傷病手当金等） | →日額 |
| ③事業収入（営業収入・農業収入等） | →年額 |
| ④不動産収入 | |
| ⑤利子・配当収入 | |
| ⑥株式等収入（株式・投資信託・債券・外国為替証拠金取引（FX）・先物取引・暗号資産等） | |
| ⑦雑収入（年金・恩給・企業年金・農業者年金・個人年金等） | |

なお、①～⑦以外であっても、恒常的と認められる場合には収入として算定します。

- ① →給与収入の注意については、20頁でご確認ください。
- ③～⑥ →事業収入、不動産収入等の場合は、所得税法上の必要経費控除前の総収入が基本となりますが、扶養認定において認められる必要経費のみを控除し、収入額を算定します。扶養認定において認められる必要経費は、共済組合ホームページでご確認ください。
- ⑦ →年金収入の場合、税や介護保険料等が控除される前の総額のことです。

※扶養認定における所得とは、所得税法上の所得とは同一ではありませんのでご注意ください。

※認定対象者に配偶者がいる場合に、夫婦の扶助義務の観点から、夫婦の年間収入額を合算して扶養限度額を判断することとなります。

（例：組合員の父母を認定するとき）

●収入確認書類について

収入が無いまたは減少した場合や、発生・増加したことによる扶養認定・取消の際、及び被扶養者の方の収入等を定期的に確認させていただくために共済組合が行う扶養事実確認調査（検認）の際に、収入を確認するための書類を提出していただくことになります。収入状況を確認するための主な書類については下記のとおりです。

ただし、状況により必要に応じて複数の書類や下記以外の書類を求める場合があります。

所得証明書、非課税証明書、給料明細書、賃金証明書、源泉徴収票、就業証明書、退職証明書、雇用保険受給資格者証、確定申告時の書類一式、特定口座年間取引報告書、開業届、廃業届、年金決定通知書、年金改定通知書、年金振込通知書など

※これらの書類は収入状況を確認するために必要ですので、紛失されないよう大切に保管しておいてください。

なお、その他にも収入状況が確認できるものがありましたら併せて保管しておいてください。

また、必要書類が提出できず、収入を明確にすることができない場合には、被扶養者として認定または認定継続することができませんのでご注意ください。

※扶養認定申告時の所得証明書と非課税証明書は、当組合が個人番号を利用した情報連携により「所得証明書または非課税証明書に関する情報」を取得することについての同意書を提出していただくことで、省略が可能となります。



●新型コロナウイルスワクチン接種業務に従事する医療職の被扶養者の収入確認の特例の延長については、令和6年3月末をもって終了となりました。

19歳以上23歳未満の方（配偶者を除く）の扶養限度額の変更における注意点について

令和7年10月1日から19歳以上23歳未満の方（配偶者を除く）に限り、収入要件を「収入が年額150万円未満」と取り扱うことについて、注意点がありますのでご確認ください。

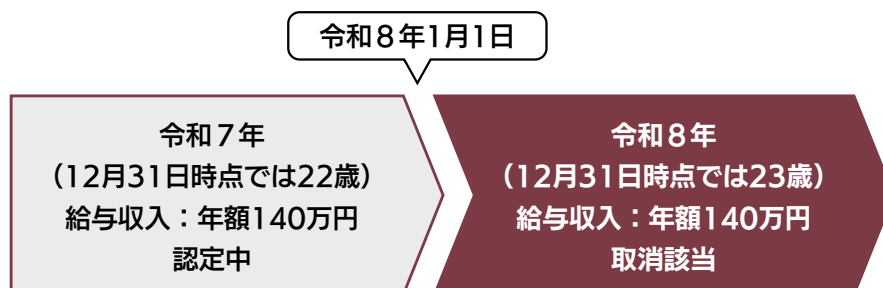
- 配偶者は対象外となります。
なお、配偶者の範囲には届出をしていない事実上婚姻関係と同様の事情にある方も含みます。
- 学生であるかにかかわらず配偶者以外であれば年齢によって判断します。
- 被扶養者自身が健康保険に加入した場合は、収入要件を満たしていたとしても取消該当となります。
- 年齢要件（19歳以上23歳未満）は、その年の12月31日時点の年齢で判断します。例えば、N年10月に19歳の誕生日を迎える場合には、N年（暦年）における年間収入要件は150万円未満となります。
なお、年齢は誕生日の前日において加算することから、誕生日が1月1日である方は12月31日において年齢が加算されるものです。

例 令和7年11月に19歳になる方→令和7年10月1日より扶養限度額を150万円として考えます。

	18歳 ▼	19歳 ▼	20歳 ▼	21歳 ▼	22歳 ▼	23歳 ▼
	N-1年	N年	N+1年	N+2年	N+3年	N+4年
扶養認定	←130万円→	←150万円→			←130万円→	

また、23歳を迎える年の1月1日が到来し、収入に変動はないものの扶養限度額自体が下がったために取消をする場合は、その年の1月1日より取消となります。

例 組合員の子で、令和7年12月31日時点では22歳（1月1日誕生日ではない）。給与収入のみ



- 認定年月日が令和7年10月1日以降となる場合、19歳以上23歳未満の認定対象者の年間収入の要件は150万円未満となります。

アルバイトやパート等でお勤めの被扶養者の皆さま、ご注意ください!!

～収入が年額130万円未満でも取消該当になることがあります～

被扶養者がアルバイトやパート等でお勤めされ給与収入がある場合、年額ではなく月額で判断するほうが実情に即しているため、給与月額の扶養限度額（108,334円）を設定しています。

- 給与の他に収入がある場合は、他の収入を月割りした額を加えた額。
- 19歳以上23歳未満の方（配偶者を除く）（注）は125,000円となります。
- 障害を支給事由とする公的年金等の受給要件に該当する程度の障害を有する方又は60歳以上である方は、年金などその他の収入を月割りした額を加えて150,000円となります。
- 課税・非課税を問わず、収入に含めます。通勤手当等諸手当を含みます。
- 賞与は支払対象期間に按分します（支払対象期間の定めがないときは按分せず支給月の給与に加算）。
- 給与の処遇改善・給与改定等による給与の差額支給が行われたときは、支給月の給与に加算します（按分はしません）。



給与月額が108,334円以上となる月から3カ月の平均が108,334円以上となった場合には、最初の月^{（※）}にさかのぼり、**取消該当**となりますのでご注意ください。

※当該月の初日からではなく、当該月の給与の支払対象期間の初日から取消該当となります。

（注）19頁の「19歳以上23歳未満（配偶者を除く）の扶養限度額の変更における注意点」をご確認ください。

参考事例 年間収入が130万円未満でも取消該当となるケース

支給月	給料月額	賞与額	賞与案分後月額計	扶養限度額以上・未満
1月	80,000円		90,000円	扶養限度額未満
2月	85,000円		95,000円	扶養限度額未満
3月	100,000円		110,000円	扶養限度額以上◎
4月	95,000円		105,000円	扶養限度額未満
5月	105,000円		115,000円	扶養限度額以上◎
6月	90,000円	60,000円	100,000円	扶養限度額未満
7月	85,000円		95,000円	扶養限度額未満
8月	90,000円		100,000円	扶養限度額未満
9月	90,000円		100,000円	扶養限度額未満
10月	85,000円		95,000円	扶養限度額未満
11月	90,000円		100,000円	扶養限度額未満
12月	90,000円	60,000円	100,000円	扶養限度額未満
1月から12月までの合計額			1,205,000円	

◎3・4・5月の平均額110,000円

※ 当該事例の場合は、扶養限度額（108,334円）以上となった3月からの1年間の収入が130万円以上とされない場合でも、3カ月平均で扶養限度額（108,334円）以上となるため、**3月の給与の支払対象期間の初日から取消該当となります。**

→ 例えば、3月に支給される給料の支払対象期間が2月10日～3月9日である場合は、2月10日が取消該当日となります。

◎取消該当となった場合には、勤務先の共済事務担当課を通じ（任意継続組合員は直接共済組合へ）、すみやかに取消申告を行ってください。

◎今後、扶養限度額以上で就業する見込みの場合も、早めの取消申告をお願いします。なお、就業初月が扶養限度額未満であっても、就業初月が支払対象期間の初日からの就業でなく、就業翌月の給与月額とそこからの3カ月の平均額が扶養限度額以上である場合、就業日から取消該当となりますのでご注意ください。

◎パート先で健康保険等に参加したときは、収入が扶養限度額未満でも取消該当となります。

※令和6年10月1日からの被用者保険の適用拡大により、給料額等に変わりがなくとも健康保険に参加する事例が増えていきます。被扶養者の健康保険加入による取消該当にご注意ください。

◎新たに認定申告を行うときは、被扶養者の要件を備えた日以降の収入について、3カ月平均が扶養限度額未満であることが必要です。

◎認定申告を行う際は、被扶養者の要件を備えた日から30日以内に勤務先の共済事務担当課（任意継続組合員は直接共済組合）へ「被扶養者申告書」及び認定に必要な書類を提出してください。30日を過ぎてしまうと受付日からの認定となります。

詳細については、保健課資格係までお問い合わせください。

お問い合わせ先 保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

「新・団体医療保険」のご案内



共済組合では、高額になりがちな先進医療に関する費用も補填する「新・団体医療保険」を取り扱っております。保険料は、**20%の団体割引が適用**されますので、個人で加入するより割安です。

令和7年8月より、「三大疾病診断保険金支払特約」を導入しました。

被保険者が、三大疾病（がん・急性心筋こうそく・脳卒中）となった場合に、一時金をお支払いします。

詳細は、共済組合のホームページにパンフレットを掲載していますので、ご覧ください。

募集は、毎年6月の第1週から第2週に渡り行っておりますが、**中途加入は、随時受付**していますので、よろしくお願いします。

なお、加入をご希望の際には、お勤め先の共済事務担当課を通じて、お申込みください。

※パンフレットは、共済組合
ホームページをご覧ください。



●このご案内は、概要を説明したものです。詳しい内容については、取扱代理店までお問い合わせください。

**お問い合わせ先
取扱代理店**

有限会社ちば共栄サービス TEL 043(248)1536
(受付時間：平日の午前9時から午後4時まで)

組合員証等の経過措置終了後の 医療機関等への受診(保険診療)について

組合員証等^(※)は、マイナ保険証（健康保険証利用の登録をしたマイナンバーカード）への移行に伴い、令和7年12月1日をもって経過措置期間が終了するため、令和7年12月2日以降はご使用できなくなります。

皆さまが医療機関等で保険診療を受けるためには、マイナ保険証の有無によって以下の方法となります。

(※)「組合員証等」とは、組合員証、組合員被扶養者証、任意継続組合員証、任意継続組合員被扶養者証をいいます。

マイナ保険証の有無	保険診療を受ける際提示するもの	説明等
マイナ保険証をお持ちの方	マイナ保険証	健康保険証利用の登録を行ったマイナンバーカード（医療機関や薬局等の顔認証付きカードリーダーからお申込み可能・スマートフォンなどを利用してマイナポータルからお申込み可能）
	マイナ保険証＋ 「マイナポータル画面（PDF含む）」 または	マイナ保険証での受付が上手くいかなかった場合 ^(※1) に窓口でマイナ保険証と一緒に「 <u>マイナポータルの資格情報画面</u> 」を提示
	マイナ保険証＋ 「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」	マイナ保険証での受付が上手くいかなかった場合 ^(※1) に窓口でマイナ保険証と一緒に「 <u>資格情報通知書（資格情報のお知らせ）</u> 」を提示 ※資格情報通知書（資格情報のお知らせ）のみでは受診はできません。
マイナ保険証をお持ちでない方	資格確認書（有効期限内）	交付対象者 <ul style="list-style-type: none"> ●マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行っていない、またはマイナンバーカードを所持していない方 ●マイナ保険証の利用登録の解除を行った方 ●マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの方 ●マイナンバーカードを返納された方

※高齢受給者証、限度額適用認定証、特定疾病療養受療証（認定申請必要）、限度額適用・標準負担額減額認定証（認定申請必要）については、これまでどおり別途交付します。

※保険給付等各種申請時又は各施設利用時等において、ご自身の資格情報を確認するためには、「マイナポータルの資格情報画面」、「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」、「資格確認書」をご利用ください。

(※1) マイナ保険証を利用する際に顔認証付きカードリーダーの不具合など、何らかの事情で資格確認を行えなかった場合

お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

マイナ保険証をぜひご利用ください！

マイナ保険証の利用登録について

受診する際にマイナンバーカードをお持ちください。

医療機関等の受付窓口設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



- 医療機関等に行く機会が少ない方は、マイナポータルやセブン銀行のATMでの事前登録がおすすめです！



マイナ保険証ならではのメリット



- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる

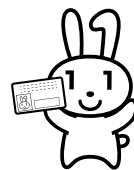


- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる



- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される

- マイナンバーカードは健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日頃から持ち歩いて、ご利用ください！



組合員証等の返納について

組合員証等は経過措置終了後の令和7年12月2日以降は返納不要となります。ご自身の処分をお願いします。

ただし、令和7年12月1日までの間に、遡って資格を喪失（被扶養者の認定取消）した場合は、組合員証等の返納は必要となりますので、共済事務担当課（任意継続組合員は当組合へ直接）へ返納いただきますようお願いいたします。

令和7年12月2日以降の資格確認方法について

各種申請及び各施設利用時において、記号・番号等の確認（提示）に使用していた従来の保険証（組合員証等）の経過措置期間が令和7年12月1日をもって終了したことに伴い、12月2日以降、別表のいずれかにより、ご自身の資格情報の確認（提示）をしていただきますようお願いいたします。

別表

各種資格確認書類		説明等
 資格確認書 ※カード型		マイナ保険証をお持ちでない方に交付
資格情報通知書 (資格情報のお知らせ) ※A4サイズ紙面		資格を有する全ての方に配付
マイナポータル インストールはコチラ▶		マイナ保険証の利用登録後、マイナポータルにログインすることで共済組合の資格情報を閲覧
後期高齢者等組合員証明書		75歳以上の組合員に交付する証明書

お問い合わせ先 **資格確認に関すること**

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

(その他各種申請・施設利用については、各担当課へお問い合わせください。)



知っていますか？

保健事業

共済組合では、組合員（任意継続組合員を含む。以下同じ）及びその被扶養者の皆さまの健康の保持、増進を図るため、さまざまな保健事業を行っております。

今回は、その中でも組合員の方からの申請により助成を行っている令和7年度の事業をご紹介します。皆さまの健康管理にご活用ください。

① 短期人間ドック

(1) 助成要件

受検時に満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、共済組合が契約をしている検査医療機関において1日ドック（日帰り）、通院2日または1泊2日のコースを受検したとき。

※人間ドックを利用する年度において特定健康診査補助事業、特定健康診査を受検していない方が対象です。

(2) 助成金額

契約費用額の70%を共済組合が負担（検査費用から控除）します。（限度額33,000円）

(3) 手続き等

検査医療機関で予約をしていただいた後、「人間ドック利用承認申請書」をお勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に必ず利用日の15日前までに届くように提出してください。

その後、人間ドック利用承認書を発行しますので、受検当日に記号番号の確認できる資格確認書、資格情報通知書（資格情報のお知らせ）等や前回の受検結果等と併せて検査医療機関へ提出してください。

「人間ドック利用承認書」の交付を受けずに受検した場合、検査費用は全額自己負担となり、全額立て替えた場合でも事後の還付等はできませんので、必ず事前に申請してください。

② 脳ドック

(1) 助成要件

受検時に満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、共済組合が契約をしている検査医療機関においてMRI及びMRA検査、MRI検査またはCT検査を受検したとき。ただし隔年度に1回のみ助成となります。

(2) 助成金額

MRI及びMRA検査は21,000円、MRI検査は12,700円、CT検査は7,200円を共済組合が負担（検査費用から控除）します。

(3) 手続き等

短期人間ドック①(3)の手続きと同様です。



③ PETドック

(1) 助成条件

受検時に満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、共済組合が契約をしている検査医療機関においてPETドックを受検したとき。ただし3年度に1回のみ助成となります。

(2) 助成金額

契約費用額の50%を共済組合が負担（検査費用から控除）します。（限度額60,000円）

(3) 手続き等

短期人間ドック①(3)の手続きと同様です。

④ 大腸内視鏡検査助成金

(1) 助成要件

満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、大腸内視鏡の検査を受け、自己負担が発生したとき（保険診療を除く、1事業年度に1回）。人間ドックと同時受検も対象となります。

(2) 助成金額

検査費用の50%（上限12,000円）を助成します。

※人間ドックと同時受検の場合は契約検査費用の50%を共済組合が負担（会計時に控除）します。（上限12,000円）

(3) 手続き等

「大腸内視鏡検査助成金交付申請書」に受検時の領収書（写し可）を添付した上で、お勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

人間ドックと同時に受検する場合は、人間ドック申請書の大腸内視鏡検査欄の受検するにシ点を記入してください。



⑤ 婦人科検診助成金

(1) 助成要件

満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、子宮ガン・乳ガンの検診を受け、自己負担が発生したとき（保険診療を除く、1事業年度に1回）。人間ドックと同時受検も対象となります。

(2) 助成金額

各々6,600円までを助成します。
※人間ドックと同時受検の場合は検査費用から控除します。

(3) 手続き等

「婦人科検診助成金交付申請書」に受検時の領収書（写し可）を添付した上で、お勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

人間ドックと同時に受検する場合は、人間ドック申請書の婦人科検診助成金検診項目欄に検査名を記入してください。

⑥ 妊婦保健助成金

(1) 助成要件

組合員及び被扶養者が、出産（妊娠4カ月未満の異常分娩または母体保護法に基づく胎児の人工妊娠中絶手術をした場合を含む）をしたとき。

(2) 助成金額

1件につき5,000円

(3) 手続き等

短期給付の出産費・家族出産費を請求した場合、妊婦保健助成金の請求があったものとみなします（出産費・家族出産費の請求書の提出が手続きとなります）。

妊娠4カ月未満の異常分娩または母体保護法に基づく胎児の人工妊娠中絶手術をした場合は、「妊婦保健助成金交付申請書」をお勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

⑦ 療養助成金（人工透析助成金）

(1) 助成要件

組合員または被扶養者が人工透析のために通院をしたとき。

(2) 助成金額

1カ月につき9,000円



(3) 手続き等

初回のみ、「療養（人工透析）助成金交付申請書」をお勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。2カ月目以降の申請は不要です。受給権が消滅したときは、「療養（人工透析）助成金受給権消滅報告書」を提出してください。

⑧ 補装具代

(1) 助成要件

組合員または被扶養者が、障害者総合支援法の規定により厚生労働大臣が定めた補装具（障害者自立支援法の施行時に日常生活用具に見直された種目についても対象とする）の購入または修理を所轄の福祉事務所へ事前申請し、所得等に応じて自己負担額が生じたとき（治療用の装具を作成された場合は、短期給付での給付となります）。

(2) 助成金額

所得等に応じて発生した自己負担額の全額。

※障害者総合支援法の規定により厚生労働大臣が定める補装具の種類、受託報酬の額等に関する基準の範囲内で支給するものです。

(3) 手続き等

「補装具等購入費・修理費交付申請書」に福祉事務所（市町村長）の補装具費に係る支給決定通知書及び利用者負担額の領収書を添付の上、お勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

⑨ 災害り災者見舞品

(1) 助成要件

組合員が水震火災等により住居、家財に損害を受け
短期給付の災害見舞金が支給されるとき。

(2) 助成金額

見舞品代として30,000円を支給します。

(3) 手続き等

短期給付の災害見舞金を請求した場合、災害り災者見舞品の請求があったものとみなします（災害見舞金の請求書の提出が手続きとなります）。

お問い合わせ先

福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114

健康状態は年々変化する だから健診受けてよかった！



《《《《《《 これまで正常だったから今年も大丈夫とは限らない—だから毎年健診を！ 《《《《《《

年齢や生活習慣の影響で少しずつ健康状態は変わっていきます。昨年は問題なくても今年はどうか分かりません。簡単な生活改善だけでよかったかもしれないのに、健診を受けず、体の変化を知らないでいたために、気づいたときには治療が必要になっていた！ということも。

とくにメタボリックシンドロームに着目した特定健診は、生活習慣病の予防が主な目的です。健診結果をよく確認して、健康の維持に活かしましょう。

健診結果が
届いたら
ここを確認！

- ① 各検査項目の経年変化（悪化してきている項目がないか）
- ② 昨年の健診結果によって生活習慣を改善してきた項目の数値等が改善しているか
- ③ 「要再検査」「要生活改善」「要精密検査」「要治療」があったら後回しにせず、すみやかに対応する

健診結果判定の見方

※健診機関によって判定区分等が異なる場合があります。

A 異常なし

今回はとくに所見はありませんでした。今後も健康管理に気をつけましょう。

B 軽度異常

軽度の所見がありますが、それほど問題ありません。昨年との変化を確認しましょう。

C 要再検査・
要生活改善

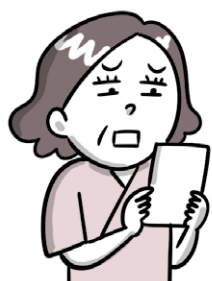
基準外でも、すぐに治療が必要な状態ではなく、指示された時期に再検査を受け、生活習慣を改善しましょう。

D 要精密検査・
要治療

健診結果に異常が認められ、さらに詳しい検査や治療が必要です。すみやかに対応しましょう。

E 治療中

すでに治療中の方です。医師の指示に従い、治療を継続しましょう。



よく見たら、最近では毎年ちょっとずつ血圧が高くなってきていたわ

LDLコレステロールも増加傾向...

早めに気づいてよかったですね

年々変化する健康状態は、体からの大事なメッセージ。毎年健診を受けて早期改善を図りましょう！



特定保健指導って どんなことをするの？

特定健診でメタボリックシンドロームの該当者や予備群と判定された方に対して、専門のスタッフが、食生活や運動面から生活習慣改善のための支援を行います。「積極的支援」と「動機付け支援」の2つがあり、リスクに応じて実施されます。生活習慣を改善するための、その人に合った健康支援が受けられます。

特定健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある場合

特定保健指導

積極的支援

（メタボリックシンドロームのリスクが **高** 程度の人向け）

動機付け支援

（メタボリックシンドロームのリスクが **中** 程度の人向け）

初回面接

やりやすい
計画を立て
ましょうね



やりやすい
方法でいいん
ですね

現在の生活習慣を見直し、改善に向けて無理なく継続できる目標と行動計画を立てます。



運動は苦手ですが
歩くのなら
できそうです

継続的な支援

目標・行動計画の
実行状況の確認
や見直しを行
い、電話やメー
ルなどで継続的
に支援します。



その後
いかが
ですか？

お酒の量を
減らしたら
体調がいいです

各自で生活習慣
改善に取り組み
ます。

目標の歩数に
足りないから、
今日はちょっと
遠回りして帰ろう



行動計画の実績評価（初回面接から3カ月経過後）

3カ月以上経過
後に生活習慣改
善の目標や行動
計画の達成状況
を確認します。



3cm
減りました

よし!!

特定保健指導
を受けて
よかったです

3カ月後に生活
習慣改善の目標
や行動計画の達
成状況を確認し
ます。



3kg
減りました

よかったー
これからも
続けて
いきます!

＼ 対象となった方は必ず特定保健指導を受けましょう! ／

入学・修学貸付を**ご活用**ください



共済組合には、組合員や被扶養者（被扶養者でない子を含む）の学業支援のための貸付として、入学・修学貸付がありますので、ぜひご活用ください。

なお、貸付送金日以前に支払済みまたは既に支払期限が到来している費用については貸付できませんので、ご注意ください（事前に締切日や詳細等をお勤め先の共済事務担当課にご確認ください）。

また、令和8年度分授業料等に係る入学貸付については随時、修学貸付については12月（1月28日送金分）から申し込みを受け付けておりますので、お勤め先の共済事務担当課を通して当組合へ行ってくださるようお願いいたします。



種 別	入 学 貸 付	修 学 貸 付
貸 付 の 理 由	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない組合員の子を含む）が高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学もしくは高等専門学校または専修学校もしくは各種学校に入学する場合	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない組合員の子を含む）が高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学もしくは高等専門学校または専修学校もしくは各種学校に修学する（している）場合
借 受 人 の 資 格	現に組合員である者	現に組合員である者
貸 付 限 度 額	給料月額×6月分（最高200万円）	<p>修業年限1年につき180万円</p> <p>ただし、4月以降に当該年度分の貸付申込みをする場合は、貸付実行月から翌年3月までの月数に15万円を乗じた額が限度となります。</p> <p>例 10月28日貸付金送金の場合は、6月(10月～3月までの月数)×15万円＝90万円</p>
貸 付 金 の 単 位	5万円	10万円
償 還 期 間	120月以内	150月以内
貸 付 利 率	年1.26%	年1.26%
必 要 添 付 書 類	<p>①入学許可書（写）または合格通知書（写）</p> <p>②入学案内書（写）（入学金、当該年度の授業料及び納入期日等が確認できるもの）もしくは不動産の賃貸契約書（写）</p> <p>③被扶養者でない子の場合は、借受人との続柄を証する書類（戸籍謄本等）</p>	<p>①在学証明書（入学前の場合は、入学貸付に定める書類）</p> <p>②当該年度（当該年度分の通知が未着の場合は前年度分で可）の授業料及び納入期日等が確認できるものもしくは不動産の賃貸契約書（写）</p> <p>③被扶養者でない子の場合は、借受人との続柄を証する書類（戸籍謄本等）</p>

- ※1 貸付対象となる学校については、学校教育法に規定される学校のうち、上記学校であることが要件となりますのでご注意ください。
- ※2 修業年限を超えての貸付はできませんのでご了承ください。
- ※3 貸付利率は変動する場合があります。
- ※4 必要に応じてその他確認書類の提出を求める場合があります。
- ※5 会計年度任用職員等の任期の定めがある組合員の方については、利用に制限がありますので、ご注意ください。

お問い合わせ先

福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

自動車ローンは共済組合で!!

自動車購入を検討中の皆さま 物資供給事業を是非ご利用ください

おすすめポイント!

- 年利1.39%で低利率（少額の借入でも利率は同じ）
- 手数料なしで繰上返済可能
- 組合員資格を取得した日から利用可能

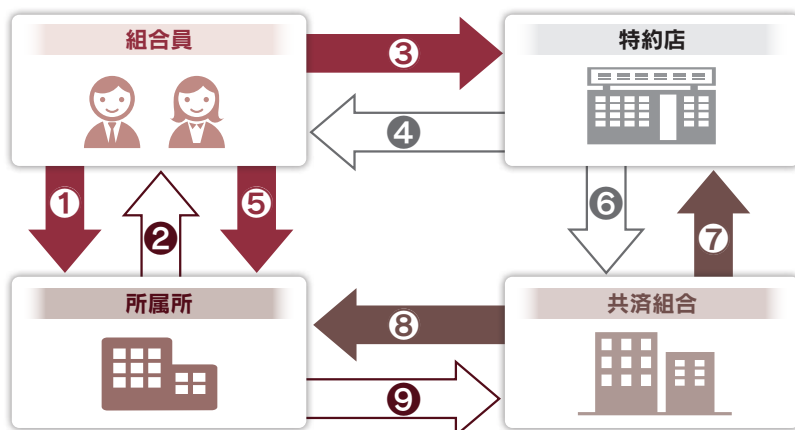


物資供給事業（共済組合自動車ローン）とは、組合員の皆さまが共済組合と契約した自動車販売店（特約店）から自動車を購入する場合に、共済組合が特約店へ購入代金を立替払いし、その立替金を給与天引きにて割賦償還していただく制度です。

組合員資格を取得した当日から、簡単な手続きにより300万円までの利用が可能となりますので、自動車の購入の際にはぜひご利用ください。

利用方法	お勤め先の共済事務担当課で、「物資購入票」の交付申請を行い、所属所長の証明を受けたあと、特約店へ提出してください。（図1参照）
利用対象	自動車（購入時に同時装着するアルミホイール・カーナビゲーション等のオプション品を含む）
利用金額	300万円 （10万円以上1万円単位） ※普通貸付（年利1.26%、最大200万円）と併用すると 最大500万円 まで借入可能（普通貸付は物資事業と申込方法が異なります）
利率	年利1.39% （月利0.1158%） ※利率は、変動する場合があります。
償還方法及び期間	毎月均等償還またはボーナス時増額償還 最大10年（120回まで）

図1



組合員の手続き

- ① 物資購入票発行の申請
- ③ 所属所長の証明を受けた物資購入票の提出
- ⑤ 物資購入票（所属所控）の提出

所属所の手続き

- ② 物資購入票の交付
- ⑨ 償還金の振込（組合員給与から控除）

特約店の手続き

- ④ 物資購入票（所属所控、組合員控）の返却
- ⑥ 物資立替金の請求

共済組合の手続き

- ⑦ 物資立替金の送金
- ⑧ 物資償還予定表等、帳票の送付

物資供給事業への質問

Q 中古車などにも利用できますか？

ご利用いただけます。
中古車や輸入車などを取り扱っている特約店もございますので、詳しくは各特約店へお問い合わせください。

Q 現在、物資供給事業を償還中だが、新たに利用できますか？

ご利用いただけます。
ただし、現在償還中の残高を含め300万円が限度額となります。

Q 300万円を10年で返済する場合の月々の返済額はどのくらい？

月額26,792円となります。（毎月均等償還の場合）
月々の返済額は途中で変更ができないため、事前によくご検討いただき返済回数を決めください。（繰上返済は可能です）
なお、利用金額等による月々の返済額のお問い合わせは共済組合までご連絡ください。

自動車ローンを利用する場合、例えば以下の条件だと共済組合と市中銀行ではどのくらい利息が違うの？

〈条件〉 借入額：300万円 償還期間：10年（120回）
市中銀行の利率：2.0%

利息の合計は…

共済組合（物資供給事業） 年利 1.39% → 約215,000円
市中銀行（マイカーローン）年利 2.0% → 約312,000円

その差はなんと 約97,000円

※利率が変動する場合、差額も変動することとなります。

特約店38店（営業所803店） ※令和7年10月時点
詳しい特約店情報及び各営業所については、
当組合のホームページに掲載しています。



注意事項

当組合の貸付・物資及び他の金融機関などへの月々の返済額が、給料月額3割を超える場合等にはご利用できません。
（給料の全部の支給が停止されている方など（育児・介護休業を含む）もご利用できません）
会計年度任用職員等の任期の定めがある職員の方については、利用に制限があります。
自動車の登録諸費用等及びローンの借換え等は対象外となります。

お問い合わせ先

福祉課福祉係（直通） TEL 043(248)1113

「施設利用券（宿泊）」、「遊園施設入園券」、 「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」及び「保健施設利用券」 ご使用の際の注意事項について



冬は長期休暇があり、旅行やレジャーなどで契約施設をご利用いただく機会が増える季節です。
楽しく充実した休日をお過ごしいただくために、正しい使用方法をお守りのうえ、ご利用ください。
各券の使用方法は次のとおりです。

◆ オークラ千葉ホテル・黒潮荘・那須の森ヴィレッジ 千葉県市町村職員共済組合直営施設利用券（鶯色）

■ 利用範囲

- (1) 会館利用助成金及び保養所・保健センター利用助成金の対象者
①組合員、任意継続組合員 ②組合員、任意継続組合員の被扶養者
③被扶養者でない配偶者（内縁の配偶者を含む）並びに2親等以内の親族（下記続柄のとおり）
・父母、祖父母、子、孫、兄弟姉妹
・義理の父母、祖父母、子、孫、兄弟姉妹 } 及びその配偶者
- (2) 県互助会助成金の対象者 ※千葉県市町村職員互助会の助成金です。
千葉県市町村職員互助会の①会員 ②会員の被扶養者 ③被扶養者でない配偶者（内縁の配偶者を含む）並びに2親等以内の親族（上記（1）の続柄のとおり）

●上記（1）及び（2）の助成金については、交付対象者以外の方が誤ってご使用になられた場合、助成金を返還していただきますのでお取り扱いには十分ご注意ください。

■ 助成金額

- ・オークラ千葉ホテル 会館利用助成金6,000円（県互助会助成金500円）
- ・黒潮荘・那須の森ヴィレッジ
 - 1泊2食付の場合
保養所・保健センター利用助成金6,500円（県互助会助成金1,000円）
 - 素泊り及び1泊朝食付の場合
保養所・保健センター利用助成金2,500円（県互助会助成金500円）
 - 那須の森ヴィレッジのキャンプサイト1サイト1泊の場合
保養所・保健センター利用助成金2,500円（県互助会助成金500円）
- 利用券は、1人1泊につき1枚ご使用いただけます。
※キャンプサイトについては、1サイト1泊につき代表者が、1枚ご使用いただけます。

■ その他

- 券面必要事項はすべてご記入のうえ、施設フロントにご提出ください。未記入箇所のある利用券は受理できません。
- 利用券をご使用の際は、各種資格確認書類等を持参のうえ、チェックイン時にフロントへ提示してください。
 - ・利用者が組合員の場合
→記号番号の確認できる「資格確認書」、「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」、「マイナポータル」、「後期高齢者等組合員証明書」
 - ・利用者が被扶養者の場合
→記号番号の確認できる「資格確認書」、「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」、「マイナポータル」
 - ・扶養でない2親等以内の親族の場合
→本人確認できる「資格確認書」、「資格情報のお知らせ（資格情報通知書）」、「マイナポータル」、「運転免許証」等
- ※利用券に組合員の「記号・番号」の記載が必ず必要になりますので、組合員以外の方のみでの利用の場合等につきましては事前にご確認のうえ、ご利用ください。
- ※マイナンバーカードは、提示不可です。
- ※「組合員証（保険証）」、「被扶養者証（保険証）」、「2親等以内の親族の自身の保険証」は、各種資格確認書類にはなりませんのでご注意ください。
- 旅行会社発行のクーポン券等との併用はできませんのでご注意ください。
- 組合員の公務出張時は使用できません。

◆ 千葉県市町村職員共済組合契約施設利用券（藤色）

◆ 遊園施設入園券（やまぶき色・縦長）

■ 利用範囲

- 組合員及びその被扶養者のみご利用いただけます。
- 助成金交付対象外の方が誤ってご使用になられた場合には、助成金を返還していただきますのでお取り扱いには十分ご注意ください。また、利用券の記載内容が事実と異なる場合も助成金を返還していただきます。

■ 契約料金

- 別冊の一覧に記載の契約料金は、「契約施設利用券」及び「遊園施設入園券」をご使用になった場合に限り適用になります。
- 宿泊料金は、利用日や利用人数等の条件によって異なる場合がありますので、ご予約の際に必ずご確認ください。また、ご予約時には「契約施設利用券」をご使用になる旨をお伝えください。

■ 助成金額

- 「契約施設利用券」の助成金額は2,500円で、1人1泊につき1枚ご使用いただけます（1人1泊の利用料金が2,500円に満たない場合は、使用できません）。
- 「遊園施設入園券」の助成金額は1,000円までとなり、1人1施設につき1日1枚ご使用いただけます。

■ その他

- 券面必要事項はすべてご記入のうえ、施設窓口にご提出ください。未記入箇所のある利用券は受理できません。
- 利用券をご使用の際は、必ず記号番号の確認できる「資格確認書」、「資格情報通知書（資格情報のお知らせ）」、「後期高齢者等組合員証明書」、または「マイナポータル」をお持ちください。
- 「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」では宿泊施設及び遊園施設での助成金控除の対象となりませんので、お間違いのないようご注意ください。
- 各市町村及び一部事務組合が契約施設の借り上げを行った際には、当組合発行の「契約施設利用券」をお使いいただくことはできません。
- 旅行会社発行のクーポン券等との併用はできませんのでご注意ください。
- 契約施設利用券について、組合員の公務出張時は使用できません。
- ※「組合員証（保険証）」、「被扶養者証（保険証）」、「2親等以内の親族の自身の保険証」は、各種資格確認書類にはなりませんのでご注意ください。

◆ リフレッシュ契約施設共通割引利用券（オレンジ色） ◆ 保健施設利用券（スパ・スカイビュー）（りんどう色）

■ 利用範囲

- 組合員及びその家族（同居、別居を問いません）

■ その他

- 券面必要事項をすべてご記入のうえ、利用施設へ提出してください。
- 利用範囲が組合員及びその家族となるのは、「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」と「保健施設利用券」のみです。ご注意ください。

お問い合わせ先 福祉課厚生係（直通） TEL 043(248)1114

直営施設をご活用ください！

オークラ千葉ホテル

P38のお得なクーポンをご利用ください。詳しくはオークラ千葉ホテル（フロント）までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

オークラ千葉ホテル（フロント）
TEL 043(248)1111



<https://www.okura-chiba.com/>

オークラ千葉ホテル 検索 クリック!

ログインID: okura
パスワード: chiba

黒潮荘

期間限定のお得なプランをご利用ください。詳しくは黒潮荘までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

黒潮荘（直通）
TEL 04(7092)2205



<https://www.kuroshio.jp/>

黒潮荘 検索 クリック!

パスワード: 9640

那須の森ヴィレッジ

来年度は4月5日（日）からオープンします。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせ先

那須の森ヴィレッジ（直通）
TEL 0287(78)1636



<https://www.nasunomori-village.jp/>

那須の森ヴィレッジ 検索 クリック!

「お宿ねっとメンバーズカード」のご案内

「お宿ねっとメンバーズカード」は黒潮荘、那須の森ヴィレッジの両施設で使えるポイントカードです。

（１）「お宿ねっとメンバーズカード」の発行手続き

黒潮荘及び那須の森ヴィレッジへご宿泊の際に、発行手続きをしています。

（２）ポイント付与及びポイント利用特典について

利用料金2,200円（税込）毎に1ポイントを付与させていただき、貯まったポイント数に応じて次回以降の宿泊料を下記のとおり割引させていただきます。

ポイント数	30ポイント	50ポイント	100ポイント	200ポイント	300ポイント（割引上限）
割引額	1,000円	2,000円	6,000円	16,000円	30,000円

（３）黒潮荘と那須の森ヴィレッジ以外の株式会社エムアンドエムサービスが受託する保養所・公共の宿などの「お宿ねっと他施設」における「お宿ねっとメンバーズカード」の取扱いについて

「お宿ねっと他施設」において、「お宿ねっとメンバーズカード」は使用できません。

お問い合わせ先

施設管理課（直通） TEL 043(248)1119
福祉課（直通） TEL 043(248)1114

オークラ千葉ホテル 展望浴室 スパ・スカイビュー



バスタオル、フェイスタオル付きのため、手ぶらでご利用いただけます。
ゆったりと広い湯船につかりながら、日々の疲れを心ゆくまで癒してください。

スパ
利用案内

場 所：本館10階
時 間：15：00～23：00（最終入場22：30）
料 金：日帰りの方（組合員及びそのご家族）
お一人様…500円（税込）／ご宿泊の方…無料

※日帰りをご利用の際は、保健施設利用券をお持ちください。

共済組合からのお知らせ

人事異動等のお知らせ

① 令和7年10月1日付け異動等

氏 名	新 職 名	旧 職 名
山形 晃貴	情報管理課情報管理係主査	情報管理課情報管理係主任主事
矢部 智之	福祉課福祉係主査	福祉課福祉係主任主事
東條 絢加	保健課保健係主査	保健課保健係主任主事
三井 史衣	年金課年金係主査	年金課年金係主任主事

② 令和7年10月31日付け退職

氏 名	職 名
加藤 慶之	福祉課厚生係主事

人間ドック契約内容変更のお知らせ

人間ドック検査医療機関一覧について、下記のとおり変更となりますのでお知らせいたします。変更年月日は、令和7年10月1日です。

●京葉地区

検査医療機関名	変更前	変更後	一覧掲載ページ
済生会習志野病院	追加検査 骨密度 2,200円	なし	P6

給付金送金日のご案内

12月25日(木)、1月28日(水)、2月27日(金)

※給付金請求書の締切日については、各担当課へお問い合わせください。

共済貯金の払戻日のご案内

12月25日(木)、1月28日(水)、2月27日(金)

※払戻・解約請求書の締切日は、組合員の方については各所属所により異なりますので、お勤め先の共済事務担当課へお問い合わせください。

任意継続組合員の方については、払戻月の10日（12月は7日）（土・日・祝日の場合は直前の開庁日）までに共済組合に必着です。

10月1日現在の利率は1.9%（税引き後1.514015%）です。

任意継続組合員の皆さまへ

12月は1月分の掛金、**1月**は2月分の掛金の払込月です。月内に必ず納入されますようお願いいたします。また、口座振替の方は1月分の振替日が12月25日、2月分の振替日が1月26日となりますので、残高不足とならないよう、残高の確認をお願いします。

組合の概況（令和7年10月末現在）

①団体数	市……………37 町村……………17 一部事務組合等……………46 計……………100
②組合員数	男……………37,428人 女……………42,230人 計……………79,658人
③被扶養者数	……………45,430人
④任意継続組合員数	……………1,566人

税務・法律相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

共済組合では、毎月1回、税務・法律に関する相談室（無料）を開設しています。開始時刻は原則として午前中で、申込受付順となります。

相談をご希望の方は、各所属所の共済事務担当課に備え付けの「相談申込書」または任意の書式に**必要事項（下記）**をご記入のうえ、開設日の**15日前まで（必着）**に下記宛てへ**親展**でご送付ください。

※以降のお申し込みは、次回の相談日になりますので、ご了承ください。

※相談内容はできるだけ詳しくご記入ください。

必 要 事 項

- | | |
|--------------|----------------|
| ①所属所名及び所属部署名 | ⑤自宅電話番号 |
| ②組合員氏名 | ⑥勤務先電話番号 |
| ③組合員等記号・番号 | ⑦日中、連絡のとれる電話番号 |
| ④自宅住所 | ⑧相談希望日 |
| | ⑨相談内容 |

税務・法律相談申し込み・お問い合わせ先

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉市町村職員共済組合 福祉課厚生係

TEL 043(248)1114（福祉課厚生係直通）

1・2月の相談室開設日

税 務 相談室	税理士 青木 幸弘（あおき ゆきひろ） 1月13日(火)、2月10日(火)
法 律 相談室	弁護士 河邊 義範（かわべ よしのり） 1月14日(水)、2月18日(水)

メンタルヘルス相談室

臨床心理士を中心とした専門職が、あなたのお悩みに親身にお応えします。ご相談は当組合専用の電話・面談またはWEBにより対応しております。また、守秘義務に則りプライバシーの保護を厳守しておりますので、安心してご相談ください。

こんなとき、すぐにご相談ください

- ・将来に不安を感じ気分が落ち込んでいる。
- ・職場の人間関係で悩んでいる。
- ・ストレスによる無気力や不眠に悩まされている。
- ・子どもが学校に行きたがらない。
- ・家族の病気のことで悩んでいる。
- ・配偶者との関係がうまくいかない。

① 電話カウンセリング

② 面接カウンセリング予約受付

- ・月曜日～金曜日 9:00～21:00
- ・土曜日 10:00～18:00
- （日・祝日、1月1日～3日は休み）

☎ 0120 (765) 232

※携帯電話からもご利用いただけます。

WEB相談

当組合ホームページのトップ画面にある「みんなの家庭の医学」のバナー、もしくは<https://kateinoigaku.jp/>からアクセスしてください。

団体コード（保険者番号）：32120412



食物繊維×たんぱく質で 高血糖対策



●料理制作
ひろの さおり
(管理栄養士)

●撮影
松村 宇洋

●スタイリング
小森 貴子

根菜とひじきのごまマヨサラダ

1人分 > 129kcal / 食塩相当量0.4g / たんぱく質2.7g



材料 (2人分)

ごぼう..... 30g
にんじん..... 30g
れんこん..... 50g
ひじき(乾燥)..... 2g
枝豆(冷凍)..... 正味15g
A マヨネーズ..... 大さじ1・1/2
| すりごま(白)..... 小さじ2
| しょうゆ..... 小さじ1/4

作り方

- ① ごぼう、にんじんは細切りに、れんこんは薄いいちょう切りにする。ひじきは水で戻す。枝豆は解凍する。
- ② 鍋に湯を沸かし、ごぼう、にんじん、れんこんを入れて2分ゆで、ひじきを加えてさらに30秒ゆでる。
- ③ 水気をきって粗熱をとり、枝豆とAを加えて和える。

スイートパンプキン

1個分 > 80kcal / 食塩相当量0.0g / たんぱく質2.0g

材料 (4個分)

かぼちゃ..... 150g 卵黄..... 適量
バター(無塩)..... 10g かぼちゃの種..... 4個
はちみつ..... 大さじ1/2 (ロースト)

作り方

- ① かぼちゃは皮をむいて一口大に切り、耐熱ボウルに入れて水大さじ1(分量外)を加える。ラップをして電子レンジ(600W)で3分加熱し、水気をきって熱いうちに潰す。
- ② ①にバターとはちみつを加えてなめらかになるまで混ぜ、4等分にして丸い形にととのえる。
- ③ 表面に卵黄をぬって、トースターで焼き色がつくまで焼き、かぼちゃの種を飾る。



Point! 高血糖を防ぐ食事のコツ

旬の野菜で栄養&彩りよく

根菜やかぼちゃは、ビタミンや食物繊維が豊富。

糖質がやや多めの食材でも、量や調理法を工夫すれば安心して楽しめます。

開業25年記念 クリスマスディナー クーポン デイナertime
 12月20日(土)～12月25日(木)
 ※5日前までのご予約制
組合員様特別料金
 お一人様
 20,000円 (一般 22,000円)



和洋中折衷コース アーリークリスマス クーポン デイナertime
 12月1日(月)～12月19日(金)
 ※前日までのご予約制
組合員様特別料金
 お一人様
 8,000円 (一般 9,000円)



ウィークデー ランチbuffe クーポン ランチタイム
 12月1日(月)～2026年1月30日(金)の平日
 ※12月27日(土)～2026年1月4日(日)は除く
組合員様特別料金
 大人 2,300円 (一般 3,000円)
 小学生 1,700円 4歳以上の幼児 1,100円



レストラン特別割引 (最大20%割引)について

特別割引期間中のディナータイムに、組合員・被扶養者のほか、直営施設利用助成券利用者(宿泊者)のお客様がレストラン・バーをご利用の際、組合員等資格確認書類(コピー可)をご提示で10%割引させていただきます。さらに、One Harmony 会員特典の10%割引とも併用いただけます。

レストラン特別割引期間

2025年11月22日(土)～2026年2月14日(土)

お問い合わせ・ご予約 レストラン「セブンスシーズ」 TEL 043(248)1128
 朝食タイム 7:00～9:30 ランチタイム 11:30～14:00 デイナertime 17:00～21:00

期間限定 朝食付き お部屋タイプはホテルにお任せ 朝食 スパ

日頃の感謝を込めた Thank youプラン
 期間：～2026年3月31日(火)
 日曜日～木曜日のご宿泊分まで
 ※金・土曜日・祝前日および、2025年12月26日(金)～2026年1月5日(月)は除く

1名様1泊料金(助成金控除後料金) **3,900円～**



プランには、●1名様1泊分のご宿泊代 ●スパ・スカイビュー(温浴施設) ●レストラン「セブンスシーズ」での朝食のご利用が含まれます。
 ※助成金控除額によって、ご料金が異なる場合がございます。

お問い合わせ・ご予約 フロント TEL 043(248)1111

※すべてのメニューは入荷状況により、食材が変更となる場合がございます。※すべてお一人様料金です。 ※**クーポン**のご利用はページ下部のクーポンをご確認ください。

全客室禁煙化について

オークラ千葉ホテルでは、2026年4月1日(火)より全客室を禁煙化させていただく予定となりました。禁煙化に伴い、喫煙ルームのご予約は2026年2月28日(土)ご宿泊分までとさせていただきます。お煙草を吸われるお客様にはご不便をお掛けいたしますが、加熱式・電子タバコを含め、お煙草は指定の場所にてご利用くださいますようお願い申し上げます。なお、4月以降は、24時間ご利用いただける喫煙所を2階・3階にご用意させていただく予定でございます。社会的にも分煙・禁煙化が進んでおり、健康増進にご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

レストラン「セブンスシーズ」組合員様限定クーポン

※上記**クーポン**表記のあるプランのみ割引対象とさせていただきます。
 ※組合員様がご一括でお会計いただきました場合、ご一緒の皆様全員を同様の割引対象とさせていただきます。
 ※ご予約の際に、本券ご利用の旨をお申し出ください。 ※ご注文の際に、組合員等資格確認書類と本券を必ずご提示ください。
 ※上記「レストラン特別割引(最大20%割引)」とは併用いただけますが、他の割引券等の併用は受け付けたくありません。

12月 開業25年記念 クリスマスディナー
 組合員様特別料金 デイナータイム
 お一人様
 20,000円 (一般 22,000円)
一般料金より 2,000円 OFF!!
 有効期限：12月20日(土)～12月25日(木)

12月 和洋中折衷コース アーリークリスマス
 組合員様特別料金 デイナータイム
 8,000円 (一般 9,000円)
一般料金より 1,000円 OFF!!
 有効期限：12月1日(月)～12月19日(金)

12月 1月 ウィークデー ランチbuffe
 組合員様特別料金 ランチタイム
 大人 2,300円 (一般 3,000円)
一般料金より 700円 OFF!!
 有効期限：12月1日(月)～2026年1月30日(金)の平日

組合員様だけがご利用いただける専用ページからのご予約等で、おトクがいっぱい！

オークラ千葉ホテル **検索** CLICK!

千葉県市町村職員共済組合 **組合員の皆様へ** CLICK!

ID **okura** パスワード **chiba**



料理&おもてなし重視の方へ
和洋中フルコース無料試食会付き

※月に1度の※

Bridal Fair

12/21(sun) & 1/18(sun)

【1部】10:00～ 【2部】12:10～

予約制・新郎新婦無料 ※同行者1名 5,000円

和洋中フルコース無料試食会

チャペル模擬挙式&アフターセレモニー体験

パーティー会場見学

プランナー相談会



会場の雰囲気重視の方へ

本番さながらのパーティー会場を見学できる

※年末年始限定※

Coordinate Fair

12/27(sat)～1/4(sun)

【1部】10:00～ 【2部】13:00～

予約優先・無料

パーティー会場&式場見学

ホテルオークラ伝統の味 無料試食

プランナー相談会

2026年3月より
2つの会場
コーディネート
リニューアル!

※イメージは、シーズズ
またはホームページに
掲載しております。



Bridal Fair & Coordinate Fair 限定特典

フェア当日にご成約で、会場費 1,500円×お人数分プレゼント! ※30名様～の披露宴限定。

組員様限定スペシャル特典

*新郎新婦 衣裳 50%OFF *フリードリンク 1グレードUPサービス *メインテーブルフラワー 30%OFF

*ゲストテーブルフラワー 30%OFF *スナップ写真 15%OFF *ビデオ撮影 15%OFF

*送迎バス利用 助成 1台90%(最大120,000円) *新郎新婦 宿泊 プレゼント(1泊朝食付き)

*宿泊 助成(組員ご本人様より2親等以内) *ゲスト 宿泊 ご優待 ※その他ご優待多数!詳しくはご見学時にご確認ください。

組員様専用ページでは、お得なプランや特典も多数掲載しております。

詳しくは、URLやQRコードからご覧ください。

<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/page/6/>

ID okura パスワード chiba



ご婚礼紹介カード(初回来館時のみ有効)

年 月 日

学式者	お名前	ご新郎	組員等 との関係
		ご新婦	
	ご住所	ご新郎	
		ご新婦	
	学式日		
紹介者(組員以外)	所属所名		
	組員等記号番号		
	お名前(フリガナ)	()	
	ご住所 〒	電話番号()	

※必要事項をご記入のうえ、学式される方にお渡しください。

オークラ千葉ホテルのウェディング特典は、組員様の皆様はもちろんご兄弟、ご姉妹、ご子息、ご令嬢も特典を受けられます。

適用の範囲 30名様以上の挙式・披露宴をご予定で、結婚式場相談所を介さずご来館の方。

紹介の方法 「ご婚礼紹介カード」に必要事項をご記入のうえ、学式予定の方にお渡しいただき、初回来館時に受付にてご提示くださいますようお願いいたします。

学式予定者(組員以外の方)への特典 準組員特典を適用させていただきます。

ご紹介いただいた方への特典

★オークラ千葉ホテル お食事券・・・10,000円(学式予定者が初回来館された際)

★ギフトカード・・・20,000円(学式予定者がご成約された際)

お問い合わせ・ご予約 プライダルサロン(10:00～18:00) 火曜定休(祝休日除く)

TEL 043(248)1122

※表記の料金はすべて、お一人様あたりの消費税・サービス料を含む総額表記です。

オークラ千葉ホテル 開業25年記念

『Winter Lights』&『感謝☆フェスタ』

開業25年を記念して、8万球のイルミネーションを使用した『Winter Lights』と楽しいパフォーマンスや、ワークショップなどが楽しめる『感謝☆フェスタ』を開催

25th Anniversary 『Winter Lights』

2025 11/22(土)～2026 2/14(土)

クリスマス期間中は【大型クリスマスツリー】を、中庭(高さ4.5m)とロビー(高さ3m)に飾ります!

17:00～22:00 1F 中庭「パティオ」& メインエントランス

開業25年記念『感謝☆フェスタ』

2025 11/22(土)・12/6(土)・14(日)・21(日) 2026 1/10(土)・25(日)・2/14(土)

ジャグリングやミュージックライブのステージ、バルーンアートやフェイスペインティングのパフォーマンス、ハーバリウムのワークショップなどのイベントを開催。

お菓子や温かいお飲み物などとご一緒にイベントとイルミネーションをお楽しみください。

15:00～18:00 1F 中庭「パティオ」

※詳細については、ホテル公式ホームページ、公式LINEアカウント、公式Instagramにて随時掲載いたしますので、ぜひチェックしてください。

『Winter Lights』&『感謝☆フェスタ』

2025 11/22(土) 感謝☆フェスタ 15:00～ 点灯式 17:00～

フェスタと同時開催のホテルイベント

2025 12/14(日) 子供から大人まで楽しめる
クリスマス コンサート
[チャペルにて開催]

21(日) クリスマス ミュージックライブ
[中庭フェスタ会場にて開催]

2026 1/25(日) ニューイヤーコンサート2026
[チャペルにて開催]

2/14(土) 桃の節句 クレイクラフト ワークショップ
[宴会場にて開催]

※『Winter Lights』『感謝フェスタ』は共に入場観覧は無料、12/14・1/25開催のコンサート、2/14開催のワークショップは有料となります。※点灯セレモニー開催日は混雑状況により、入場整理券を配布いたします。※感謝フェスタで販売するホテルプースの商品(料理・飲物)はチケット交換制となります。ご利用の際は「チケット販売所」にて『フード&ドリンクチケット』を事前にお買い求めいただけますようお願い申し上げます。その他のワークショップや販売プースにつきましては、各店舗ごとに直接料金をお支払いください。※駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用いただけますようお願い申し上げます。※荒天が予想される場合は、一部内容の変更や開催を中止とさせていただきます場合がございます。詳しくはホテル公式ホームページ、公式SNS等にてお知らせいたします。

お問い合わせ TEL 043(248)1302 営業企画課(平日10:00～18:00)

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-13-3 JR京葉線「千葉みなと」駅より徒歩5分 <https://okura-chiba.com>



『感謝☆フェスタ』 フード & ドリンク券

※感謝☆フェスタ開催日にホテルプースで販売する商品(料理・飲物)に、チケット1枚分としてご利用いただけます。
※再発行・返金・換金はいたしません。

共済だより No.586 発行：千葉縣市町村職員共済組合

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3 TEL 043 (248) 1110 URL <https://www.c-scskyousai.or.jp>