

共済だより

12

kyosai dayori 2023 December No.572

千葉のタカラ

四街道市

コンパクトなトカイナカ



→目次は2ページへ

グリスロよつかいどう（四街道市）

千葉県市町村職員共済組合

<https://www.c-scskyousai.or.jp/>



『共済だより』の発行月 4月、6月、8月、10月、12月、1月、2月

本誌をご家庭へお持ち帰りください

トカイナカ

東金市方面へ東西南北4方向の街道が交わる交通の要衝です。市名の由来も四街道市のタカラで、住みやすいコンパクトな街です。また、文物や人の交わります。

四街道市



タカラその1

子育てしやすい トカイナカ

四街道市は都会と田舎、両方があるいわゆる「トカイナカ」です。東京や千葉市へのアクセスがよい一方、緑が多く自然との触れ合いが楽しめます。都会の利便性と、田舎らしい素朴さのバランスのよさが魅力です。

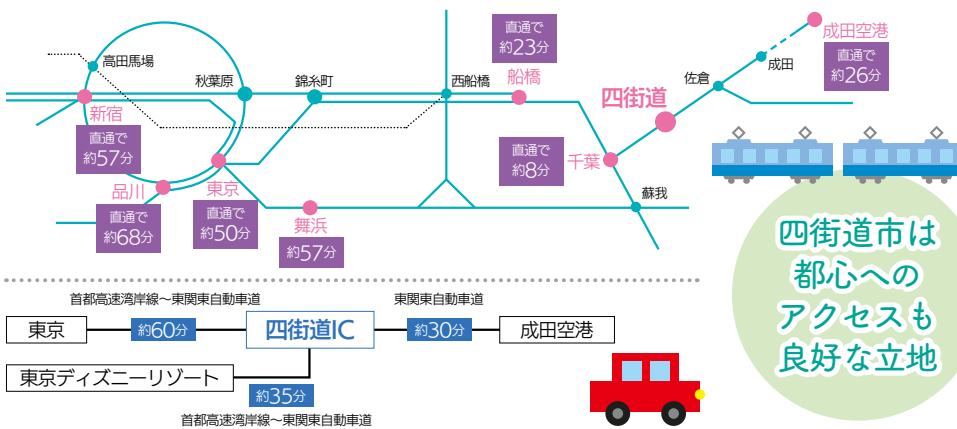
また、街はコンパクトで、徒歩や自転車で回れる圏内に、市役所や商業施設などが集中しています。公園をはじめ、子どもと一緒に楽しめる場所も数多く整備されています。

子育て世代が住みやすい街として、中3までの子どもの医療費は無料（高校生等の子どもについては課税世帯は300円、非課税世帯は無料）、保育園の待機児童数0人、全小学校に学童保育所設置などの施策を行うことで、若いファミリー層が転入し、合計特殊出生率が1.50（2020年時点）と首都圏では高水準です。



▲四街道市と市民団体の協力で維持されている里山「たろやまの郷」。昆虫や野鳥、うさぎも生息しています。夏の夜にはホタルも飛び交います。

所：四街道市栗山 85



CONTENTS

- 2 千葉のタカラ 四街道市
- 4 黒潮荘つうしん
- 6 那須の森ヴィレッジからのお知らせ
- 7 マイナンバーカードの保険証利用について／ソーシャルジェットラグ(社会的時差ぼけ)
- 8 遺族に支給される遺族年金
- 10 医療費分析
- 11 ジェネリック医薬品差額通知の送付について
- 12 紹介状なしで大病院を受診したら…
- 13 整骨院・接骨院のかかり方チェック！
- 14 こんな給付ご存じですか？ 附加給付制度について
- 15 令和5年分「任意継続掛金納付証明書」を令和6年1月に発行します／給付金等振込用個人口座の再確認を！
- 16 組合員証等の再発行申請／「標準期末手当等の額」の決定と標準期末手当等決定通知書の送付について
- 17 標準報酬の月額の子育て休業等終了時改定と産前産後休業終了時改定
- 18 知っていますか？ 保健事業
- 20 毎年受けていますか？ 特定健診／どんな効果がある？ 特定保健指導
- 22 「施設利用券(宿泊)」、「遊園施設入園券」等ご使用の際の注意事項について
- 23 入学・修学貸付をご活用ください
- 24 低金利で便利な共済組合の自動車ローン
- 25 契約施設からのお知らせ
- 26 共済組合からのお知らせ
- 28 「テニス教室」開催のお知らせ
- 29 全国共済施設案内「神奈川県」
- 30 オークラ千葉ホテルニュース

グリスロよつかいどう

グリーンスローモビリティ（グリスロ）とは、時速20km未満で公道を走行できる電気自動車のことです。環境にやさしいのはもちろんのこと、ゆっくり走行するため、窓がない開放的な車内は、心地いい風が心を癒し、日常とは違った景色を楽しむことができます。

四街道市では、このグリスロを活用して高齢者の外出支援など、地域に適した持続可能な公共交通サービスのひとつとして実証実験を実施しています。



- 期 間：令和4年10月3日から令和6年3月31日（予定）
- 運行方法：定時定路線運行（団地内はフリー乗降区間）
- 運 賃：無料
- 利用対象者：千代田地区に居住されている方
- 運行時間：月曜日、水曜日、金曜日の午前9時30分～午後4時30分（お昼休憩1時間を除く）





●お問い合わせ先
四街道市 四街道市役所
 043-421-2111 (代表)

コンパクトな

四街道市は千葉県の北部に位置し、千葉市、船橋市、成田市、“四ツ街道”から来ています(諸説あり)。交通の便利さは、今も流から多彩なイベントが多く開催されることもタカラとなってい

タカラその2

四季折々の多彩な イベントや伝統行事

都会と田舎の両方の魅力を兼ね備えているのが四街道市。個性的なイベントや伝統的な地域に根付いた歴史ある祭りなどが年間を通じて開催されています。親子で参加できるイベントや貴重な体験ができるイベントなど、バラエティー豊富です。

2月

和良比はだか祭り

和良比皇産霊神社の伝統行事で、五穀豊穡と厄除けを祈ります。「どろんこ祭り」として広く知られ、豊作を祈願する神事で始まり、裸衆祭礼、神田(または御手洗池)で、しめ縄の藁を稲に見立て「田植え」をします。その後「幼児祭礼」(子ども参り・この日に備えて着飾った満1歳未満の幼児を抱え、神田にて額に泥を塗ってもらうと厄除けになると伝わっています)、「騎馬戦」、「泥投げ」と続き、名称のとおり泥だらけのお祭りです。
 ※祭礼は神事・氏子のみで見学不可

所：四街道市和良比 692 (皇産霊神社)
 問：四街道市産業振興課 043-421-6134



3月中旬～4月上旬

福星寺のしだれ桜

樹齢400年余りで、目通り周囲3.3m、樹高14mのしだれ桜の古木。元和元年(1615年)、徳川家康が東金方面に鷹狩りに訪れた際に、福星寺の親寺である金光院に立ち寄り、本堂前のしだれ桜を見て、珍しいと感嘆したと伝えられています。その桜を株分けして、福星寺の創建時に本堂前に植えられました。400年の時を経て、今も美しい花を咲かせています。

所：四街道市吉岡 898 (福星寺)
 問：四街道市産業振興課 043-421-6134



8月

四街道ふるさとまつり

四街道の夏を代表するイベント。2日間にわたって開催され、本神輿、子ども山車、踊り連による桜通りのパレード、輪踊り、太鼓演奏、よさこいソーラン、花火打ち上げなどがにぎやかに行われます。

所：四街道市鹿渡無番地 (四街道中央公園)
 問：四街道市自治振興課 043-421-6106



11月

四街道市産業まつり

農業や商工業など、四街道市の産業の魅力を発信するイベント。収穫したての野菜や果物の販売をはじめ、商工業製品の展示・販売も行います。太鼓や踊りなどの郷土芸能、歌謡ショー、合唱や演奏などのイベントも繰り広げられます。

所：四街道市鹿渡無番地 (四街道中央公園)
 問：四街道市産業振興課 043-421-6134



南房総鴨川の一足早い春を満喫 「春華爛漫プラン」のご案内

2月
限定

期間：令和6年2月1日(木)～2月29日(木)

料金：アルコール
飲み放題付で **11,300円***



ソフトドリンクをお飲みいただける
プラン**10,300円***もございます。



お酒を飲む方も飲まない方にもお得な2コースをご用意いたしました。

9月に開催した「黒潮祭」のお刺身取り放題が再登場！

旬の新鮮なお刺身を心ゆくまでご堪能いただけます。

他にも特典盛りだくさん

70分飲み放題！

チェックイン時のゲームに
勝利すると 賞品プレゼント

湯上り処に、爽やかな香り広がる
「レモンウォーター」

インスタ映え！
鮮やかな花で彩った入口玄関



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞

CHECK POINT

目玉は、なんといっても
南房総鴨川ならではの
新鮮な海の幸が取り放題！
お刺身だけでなく、
お好みのネタを選んでお寿司、
海鮮丼に！
食べ方、作り方は無限大!!
楽しく作って、
美味しく食べよう！

CHECK POINT

料理長特製選べるお出汁の海鮮鍋に
柔らかくジューシーローストビーフも！
お刺身の他にも豪華料理を
ご用意しております。



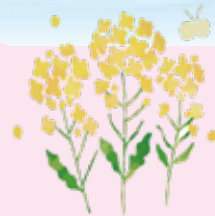
＜イメージ＞

● 黒潮荘休館日

令和5年 12月	令和6年 1月	2月	3月
5日(火) 6日(水) 7日(木) 19日(火) 20日(水)	9日(火) 10日(水) 11日(木) 30日(火) 31日(水)	6日(火) 7日(水) 8日(木)	5日(火) 6日(水) 7日(木)



冬の宿泊プランのご案内



期間：令和5年12月1日(金)～
令和6年1月31日(水)まで

黒潮山海コース

新鮮な鮮魚のお刺身や海鮮鍋などの海の幸や
牛肉の鉄板焼きなどの山の幸が味わえる贅沢なコースです。



お一人様
1泊2食付
8,800円*

お品書き

先付け	スチーム牡蠣・点糸ウニ・パセコン	揚物	鮫鱈と蓮根唐揚げ
向付	鮮魚三点盛り合わせ	酢の物	北寄貝と分葱 辛子酢味噌
	妻・剣一式	食事	鴨川産ふさおとめ
火の物	海鮮土鍋仕立て	香の物	三点盛り合わせ
煮物	かぶら蒸し・鱈甲飴・点山葵	甘味	焼林檎・チョコブラウニー・
台の物	国産牛朴葉味噌鉄板焼き		バニラアイス・チャープル

なぎさコース

黒潮荘が普段とは一味違った料理に挑戦！
イタリアンコースが楽しめます。



お一人様
1泊2食付
6,800円*

menu (お品書き)

Antipasto	チーズフォンデュ
Primo piatto	根菜ミネストローネ
Second piatto	鶏もも肉のコンフィ
Contorno	蕪と白隠元豆の白いサラダ生ハムと共に
Tea or Coffee	コーヒー or 紅茶
Dolce	色々果実のマスカルポーネームス リーフパイ添え

※1泊2食、税・サ込み、利用券使用後の料金です。 ※仕入れ状況により内容が変わる場合もございます。 ※休前日は+1,210円(税込)でご利用いただけます。
※ご利用前10日からは、キャンセル料が発生します。 ※助成券控除によって、ご料金が異なる場合がございます。

Premium Thanks Plan

プレミアムサンクスプランのご案内

長い間のお勤め、本当にお疲れ様でした。黒潮荘では、春から新たなセカンドライフを迎える皆さまにおすすめのプランをご用意いたしました。南房総鴨川で、温泉&美味満載でメモリアルなひとときをお過ごしください。



対象者 令和6年3月末退職者である組合員及びその家族(2親等以内)

期間限定 令和6年 **3月1日(金)～3月31日(日)** **1日5組限定(2名様以上)** → **お一人様 13,000円***



客室(和室)



露天風呂

6大特典

- 1: お部屋に記念花
- 2: 食前酒に地元酒蔵の日本酒
- 3: **豪華** 地魚、本鮪海鮮盛り
- 4: **絶品** 国産牛溶岩焼きか、鯛の塩釜焼きをご選択
- 5: **記念撮影** フォトフレームでプレゼント
- 6: **もちふわ** 千葉県産の牛乳と卵を使用したカモバウムをプレゼント



Facebookでも最新情報更新中!

黒潮荘最新情報や館内でのイベント情報や空室情報等を随時更新しておりますので、気になった方はフォローして「いいね!」してください!



Instagram

もやっています!

Instagramは支援や関与をしていません。



ご予約・お問い合わせ

千葉県市町村職員共済組合保養所
南房総鴨川

Tel. 04(7092)2205

黒潮荘



ホームページ

<https://www.kuroshioso.jp/>

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
Fax 04 (7093) 1213

黒潮荘

検索

パスワード(コード)は『9640』です。

那須の森ヴィレッジからのお知らせ

本年度も那須の森ヴィレッジをご愛顧いただき、誠にありがとうございました。
本年度の営業は11月24日(金)をもって終了し、来年度の開所に向け、
設備点検・お得なキャンペーンなどを企画しておりますので、
来年度も引き続きのご愛顧をお願い申し上げます。



令和6年度においても、引き続き、直営施設助成金に特別加算(2,000円)が加わりお得にご利用いただけます! その他、お得な割引プラン等もご用意し、皆さまのご利用をお待ちしております。
遊園施設利用助成金の対象となっている各種体験型プログラムの活動拠点等としてもぜひご利用ください。

予告!

令和6年度も「かも・なす W キャンペーン」を実施いたします。
スタンプラリーは、令和6年度キャンペーン期間中も引き続き押印いたします!



実施期間

令和6年4月1日(月)～7月12日(金)

令和6年9月1日(日)～11月30日(土)

※那須の森ヴィレッジは開設期間に準拠

1 かもなすスタンプラリーで、宿泊割引券をプレゼント!

宿泊1泊につきスタンプを1つ押させていただきます。両施設のスタンプが揃うと、2,000円分の宿泊割引券をプレゼント!
両施設利用してスタンプを4個集めると、さらに5,000円分の宿泊割引券をプレゼント!
※スタンプカードは1組につき1枚とさせていただきます。

2

毎月抽選で当たる! 豪華賞品プレゼント!

宿泊時に応募券を配付いたします。各施設毎月抽選で2名様に「かも・なす」の地元高級食材をプレゼント!

3

保存用、でもおいしい! パンの缶詰プレゼント!!

期間中1組につき1個、オリジナルラベルのパンの缶詰をプレゼントいたします!

那須の森
ヴィレッジ限定

令和6年度那須の森ヴィレッジの予約受付を下記のとおり承ります。

令和6年度那須の森ヴィレッジは、4月5日(金)からオープンいたします。

お電話またはインターネットでもご予約いただけますので、受付開始日をご確認のうえお早めにご予約くださいますようお願い申し上げます。

皆さまのご利用を、スタッフ一同心よりお待ちしております。

ご利用日	受付開始日
令和6年 4月5日～4月30日	令和5年11月1日(水) 9時～
〃 5月1日～5月31日	〃 12月1日(金) 9時～
〃 6月1日～6月30日	令和6年 1月1日(月) 9時～
〃 7月1日～7月12日	〃 2月1日(木) 9時～
〃 7月13日～8月31日	夏期間ははがき抽選となります。(共済日より1月号折込) キャンセル待ちの電話受付は3月1日(金) 9時～
〃 9月1日～9月30日	〃 4月1日(月) 9時～
〃 10月1日～10月31日	〃 5月1日(水) 9時～
〃 11月1日～11月25日	〃 6月1日(土) 9時～

●開設期間中の施設点検日(休館日)

5月7日(火)・8日(水)

6月11日(火)・12日(水)

9月3日(火)・4日(水)・5日(木)



冬期閉所期間中の 那須の森ヴィレッジの 電話予約について

冬期閉所期間中の宿泊予約について、12月2日から3月31日までの土日祝日については電話での利用申し込みをお受けできません。

ご迷惑をおかけし大変申し訳ございませんが、ご了承くださいませよう願いたします。
なお、当該期間中もインターネットからの申し込みは受け付けております。



直営施設利用券の ご案内

直営施設利用券は、2親等の方までご利用いただけます。ご使用の際は、チェックイン時に必ず組合員証または被扶養者証、ご加入の健康保険証をご提示ください。

Gateway for Nature Activity



詳しくは、お電話または
ホームページをご覧ください。

お問い合わせ・申し込み

那須の森ヴィレッジ(施設直通)

TEL 0287(78)1636

※平日・休日とも午前9時から午後5時までのご案内となります。



那須の森ヴィレッジ 検索

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

マイナンバーカードの保険証利用について

マイナンバーカードの保険証利用を行うと、過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。また、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

この記事ではマイナンバーカードの保険証利用についてご説明いたします。

1 マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録方法について ※以下2つの準備が必要となります。

STEP1

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請（パソコン・スマートフォンから）
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



STEP2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ①「マイナポータル」から行う
- ②セブン銀行ATMから行う
- ③医療機関・薬局の受付で行う



マイナンバーカードは
こちらのポスターやステッカーを貼って
いる医療機関・薬局でご利用可能です！



※厚生労働省HPでもご利用可能な医療機関・
薬局を公開しております。

2 マイナンバーカードで保険証情報を確認する方法について

STEP1

スマートフォンなどで
マイナポータルにログイン



STEP2

「注目の情報」の「最新の健康保険証情報の確認」
を選択



健康保険証情報のページが開きます



STEP3

ページ中段「あなたの健康保険証情報」から、
登録されている「健康保険証情報」をご確認い
ただけます

(注) 保険証を切り替え手続き中の方は、情報が反映されるまで一定期間を要することとなりますのでご承知おきください。
また、複数の所属所を異動されている方については、健康保険証情報の「資格取得年月日」は最初の所属所への就職日ではなく、直近の所属所への異動年月日が登録されています。

もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください
マイナンバー総合フリーダイヤル TEL: 0120-95-0178

注意! ぐっすり睡眠を邪魔するこんな習慣!

ソーシャルジェットラグ (社会的時差ぼけ)

こんな習慣ありませんか？

☑ 休日はたっぷり「寝だめ」をする。



☑ 昼寝をするときは長めにしっかりと寝てしまう。



☑ 休日の前の晩はつい夜更かししてしまおう。



時差ぼけ(時差症候群)は、時差のある地域にジェット機などで高速移動したときに、体内時計が大きくずれて起こります。休日などに、平日とは違う不規則な生活をするにより、時差ぼけと同様の体内時計のずれが生じることを「ソーシャルジェットラグ(社会的時差ぼけ)」といいます。

休日に長く寝ても睡眠を「ためる」ことはできません。また、翌日が休日だからと夜更かしをし、翌朝遅くまで寝ていると、体内時計が乱れて入眠時間が後ろにずれ、休日明けの睡眠不足につながりかねません。



● 睡眠不足による日中の眠気対策 ●

眠いと作業効率が下がります。睡眠不足のときは、昼休みなど(午後3時頃まで)に30分以内の短い昼寝をとると、午後の作業効率が改善します。昼寝をする直前にコーヒーを飲んで20~30分寝ると、ちょうどカフェインが効くころにすっきり目覚められるといわれています。





遺族に支給される遺族年金

一家の働き手や年金を受け取っている方が亡くなったときに、残された遺族に遺族年金が支給されます。公的な遺族年金には、遺族基礎年金と遺族厚生年金があります。

遺族年金の支給対象者

死亡当時、死亡した方と生計を同一にしていた方に対して、遺族基礎年金は国民年金から、遺族厚生年金は厚生年金から、支給されます。遺族基礎年金の支給は子のある配偶者、または子に限られ、遺族厚生年金は受給者の続柄、年齢などの条件が設けられています。

なお、原則として遺族の年収が850万円未満の方でないとなし上の遺族に該当しません。

また、組合員の方が公務傷病により死亡したときなどは、公務遺族年金が支給されます（短期組合員の方は対象ではありません）。

▼遺族年金の受給権者

遺族基礎年金

死亡した方によって生計を維持されていた

①子のある配偶者 ②子

子とは次の者に限られます。

- ア 18歳到達年度の末日（3月31日）を経過していない未婚の子
- イ 20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級の未婚の子

遺族厚生年金

死亡した方によって生計を維持されていた

①配偶者及び子 ②父母 ③孫 ④祖父母

これらのうち、もっとも先順位者に該当する者に支給されます。

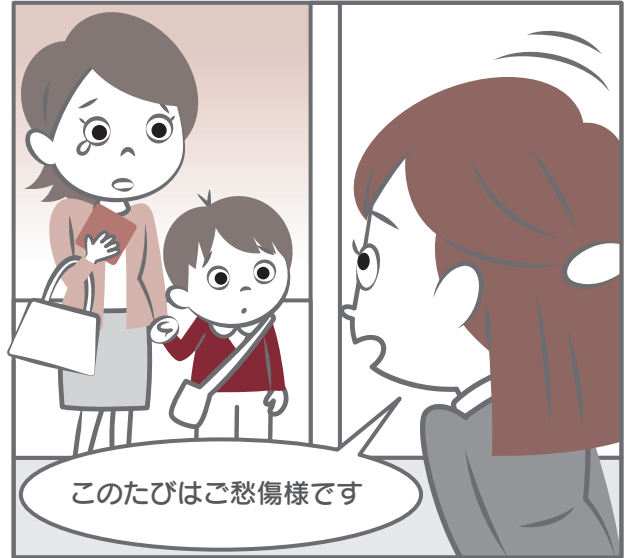
なお、夫、父母及び祖父母については、死亡当時に55歳以上であることが条件です。30歳未満の子のない妻は、5年間の有期給付です。

子、孫については、次のいずれかに該当する方に限られます。

- ア 18歳に達する日以後の最初の3月31日に達するまでにある未婚の子または孫
- イ 組合員または組合員であった方が死亡した当時から引き続き障害等級が1級または2級に該当する障害の状態にある20歳未満の未婚の子または孫

※ 孫については、その親と生計を共にしている場合は、遺族には該当しません。

※ 配偶者については、届出をしていなくても事実上婚姻関係と同様の事情にある方を含みます。



遺族年金の支給要件

▼遺族年金の支給要件

遺族基礎年金 ・ 遺族厚生年金

- 被保険者が在職中に死亡したとき
 - 1級・2級の障害厚生（共済）年金を受けられる方が死亡したとき
 - 被保険者であった方が退職後に被保険者であった間の傷病が原因で初診日から5年以内に死亡したとき
 - 被保険者期間300月（25年）を満了した方が死亡したとき
- ただし、死亡した方の保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が加入期間の3分の2以上あること（※1）が必要です。

※1 令和8年4月1日前の場合は死亡日に65歳未満であれば、死亡日の属する月の前々月までの1年間の保険料を納付しなければならない期間のうちに、保険料の滞納がなければ受けることができます。

▼組合員の方（短期組合員の方は対象ではありません）

公務 遺族年金

組合員の方が、公務傷病により死亡したとき、組合員であった間に初診日のある公務傷病により初診日から5年以内に死亡したときなど、共済組合から公務遺族年金が支給されます。これは従来の共済年金の公務等による遺族共済年金の支給水準を維持して、最低保証額があります。

- **公務遺族年金**
公務遺族年金額＝ {公務遺族年金算定基礎額÷死亡日の年齢区分に応じた終身年金現価率} ×調整率
【最低保障額 ※2】 1,038,100円×各年度における国民年金法の改定率－厚生年金相当額

※2 最低保障額は、公務遺族年金額が、最低保障額から厚生年金相当額（遺族厚生年金等及び政令で定めるその他の年金の額のうち最も高い額）を控除した額より少ないときは、その控除して得た額が公務遺族年金額となります。

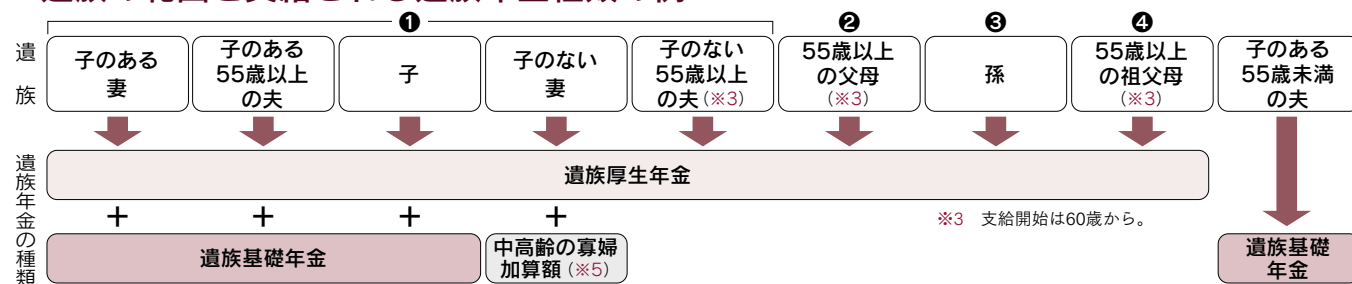
遺族の範囲と支給される遺族年金額

遺族の範囲と遺族年金の種類は以下のとおりです。

①～④の順の優先順位で支給されます。

遺族基礎年金は受給権者に定額で支給され、遺族厚生年金は標準報酬に比例して支給されます。

▼遺族の範囲と支給される遺族年金種類の例



● 遺族基礎年金

(令和5年度)

配偶者	67歳以下	795,000円
	68歳以上	792,600円
子の加算	第1子	228,700円
	第2子	228,700円
	第3子以後/人	76,200円

● 遺族厚生年金

$$\left\{ \begin{array}{l} \text{平均標準報酬月額} \times \frac{7.125}{1000} \times \text{平成15年3月までの加入期間の月数} (\text{※4}) + \\ \text{平均標準報酬月額} \times \frac{5.481}{1000} \times \text{平成15年4月以後の加入期間の月数} (\text{※4}) \end{array} \right\} \times \frac{3}{4}$$

★中高齢の寡婦加算額 (※5) 596,300円 (年額)
{ 厚生年金の被保険者期間全てを通算して20年以上の場合に限る }

※4 被保険者期間が、300月（25年）未満の場合は、300月とみなして計算します。

※5 遺族厚生年金の受給権者が40歳から65歳未満の妻である場合、①生計を同じくしている子がいないときか、②子が18歳到達年度の末日に達した（障害の状態にある場合は20歳に達した）等のため、遺族基礎年金を支給されなくなったときに、中高齢の寡婦加算額が支給されます。

遺族年金の請求先

遺族年金の請求先は、組合員（短期組合員を除く）は共済組合、短期組合員は年金事務所です。

組合員（短期組合員を除く）の方が在職中に死亡した際の遺族年金の請求先は、原則として当組合になります。請求の際は、当組合から送付する年金請求書に必要な書類を添えて請求しますが、マイナンバーを提示することで省略できる書類もあります。

短期組合員の方の遺族年金の請求先は、住所地所管の年金事務所になります。

お問い合わせ先

組合員
(短期組合員を除く) 年金課 年金係(直通) 審査係

医療費分析

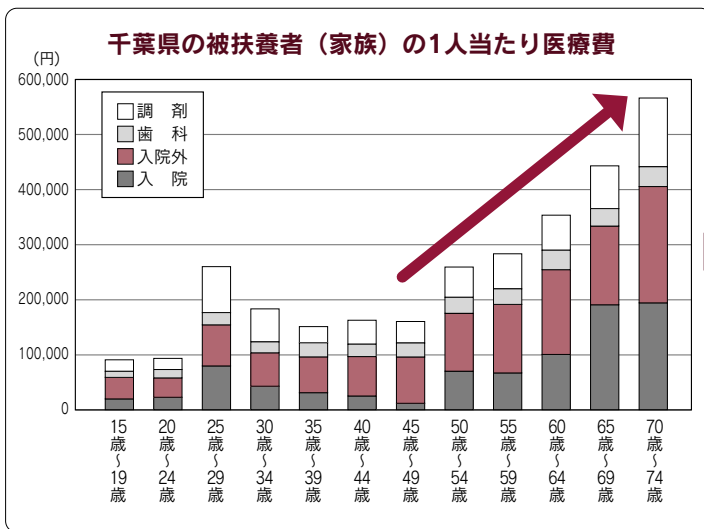
令和3年度受診分における当組合の医療費



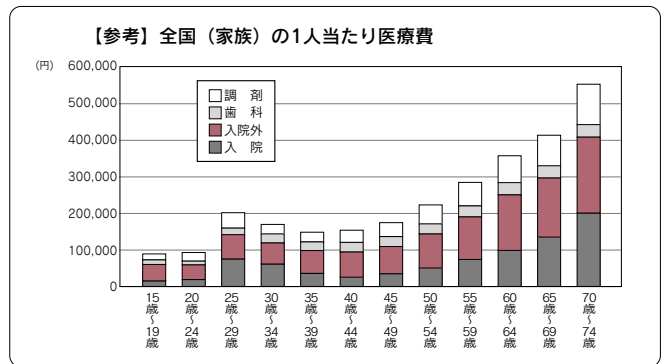
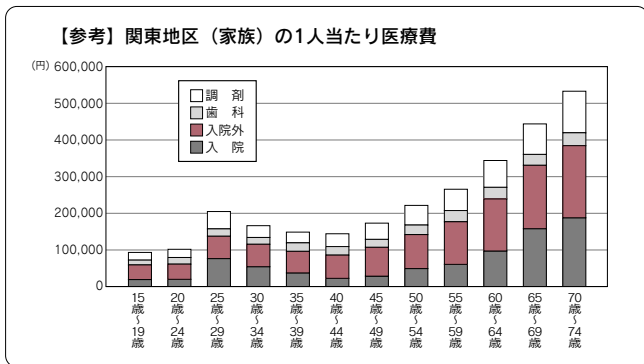
共済組合では、短期給付財政安定化計画の一環として医療費の分析を行っています。その中で、年齢階層別医療費統計表の一部を令和5年6月号と12月号の2回にかけて掲載いたします。

今回の12月号では、令和3年度における被扶養者（家族）の1人当たり医療費と、総医療費の高い45歳から59歳の疾病分類別の上位5傷病を掲載いたします。

令和3年度受診分 年齢階層別医療費統計（家族）



	1人当たり医療費（円）			
	入院	入院外	歯科	調剤
15歳～19歳	19,016	40,857	12,026	18,188
20歳～24歳	21,198	36,971	15,286	18,809
25歳～29歳	88,163	71,710	19,879	83,507
30歳～34歳	49,146	57,239	21,862	61,454
35歳～39歳	38,853	64,748	22,942	27,080
40歳～44歳	32,669	68,092	24,989	40,457
45歳～49歳	17,222	85,915	24,986	37,517
50歳～54歳	76,623	105,203	27,740	53,299
55歳～59歳	73,341	122,055	27,643	64,173
60歳～64歳	106,573	154,752	32,610	65,048
65歳～69歳	195,501	142,212	30,763	77,368
70歳～74歳	201,800	208,782	34,417	123,901



●45歳から59歳の入院外における疾病分類別上位5傷病（令和3年度）

傷病分類名	件数	日数	金額（円）	1件当たりの金額（円）	1日当たりの金額（円）
腎不全	200	1,962	6,115,299	30,576	3,117
高血圧性疾患	3,339	3,794	2,855,152	855	753
乳房の悪性新生物（腫瘍）	623	1,008	2,829,748	4,542	2,807
その他の消化器系の疾患	1,120	1,374	2,699,773	2,411	1,965
良性新生物（腫瘍）及びその他の新生物（腫瘍）	1,343	1,708	1,742,628	1,298	1,020

疾病分類別上位5傷病のうち、腎不全及び高血圧性疾患については、生活習慣病と呼ばれており、食事や運動、ストレス、喫煙などの不健全な生活の積み重ねによって引き起こされ、初期には自覚症状がなく重篤化しやすいため、健康を脅かす病気と言われています。そのため、日々の食生活の改善や定期的な運動はもちろん、人間ドックや特定健診等を積極的に受診することにより、疾病の早期発見・早期治療が行え、生活習慣病の予防につながることができます。

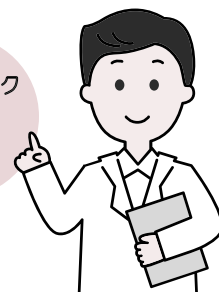
また、厚生事業の各種セミナー等を受講することにより、組合員及びご家族の健康への意識促進が行えますので、積極的な参加をお勧めいたします。

お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115

ジェネリック医薬品 差額通知の送付について

ジェネリック
医薬品



共済組合では、医療費増高対策の一環として、組合員と被扶養者を対象にジェネリック差額通知を送付します。ジェネリック医薬品へ切り替えることにより、組合員・被扶養者の皆さまの自己負担の軽減及び共済組合の医療費の軽減にもなりますので、かかりつけの医師、薬剤師にご相談のうえ、ジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

ジェネリック医薬品差額通知とは？

現在服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどのくらい軽減できるかをお知らせする通知です。

通知対象者

調剤薬局や医療機関で薬を処方されている方の中で、比較的ジェネリック医薬品に切り替えやすく、かつ、ジェネリック医薬品へ切り替えをすることにより、切り替え前に比べて自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方が対象です。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは？

ジェネリック医薬品は、後発医薬品とも呼ばれ、

先発医薬品（新薬）の独占販売期間が終了した後に、先発医薬品と同じ有効成分・効用でつくられる医薬品です。

開発費がかからない分、先発医薬品よりも安く提供することができるお薬です。

効き目と安全性は？

ジェネリック医薬品は、厚生労働省が先発医薬品と同等と認めた医薬品です。

使われている有効成分の安全性や効き目は、先発医薬品で立証済みであり、同等性も厳しい品質再評価試験で確認されているので、安心して使えます。

送付時期

令和5年12月

記載例

〇〇年〇〇月 の処方実績				ジェネリック医薬品に切り替えた場合			
薬局/病院名/先発医薬品名	薬 価	数量・単位	現状支払額	ジェネリック医薬品名	製薬会社名	軽減可能額	切替後支払額
〇〇薬局							
先発医薬品Q錠	64.90	60.0錠	¥1,168	後発医薬品A錠	A社	¥630	¥538
				後発医薬品B錠	B社	¥628	¥540
				後発医薬品C錠	C社	¥588	¥580
計			¥1,168	右は全ての薬剤を差額の幅の最も大きいものに切り替えた場合の金額です⇒		¥630	¥538

先発医薬品Q錠に対して、現存する後発医薬品A、B、C錠を切り替えの候補として載せています

この例では、先発医薬品Q錠を後発医薬品A錠に切り替えた場合の支払額を載せています

※このお知らせは、組合員や被扶養者の皆さまに選択肢のひとつとしてのご案内であり、必ずしもジェネリック医薬品に切り替えなければならないというものではありません。お知らせがお手元に届いたら、注意書きをよく読み、正しくご理解いただいたうえでジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。



ジェネリック医薬品に関するお問い合わせ先

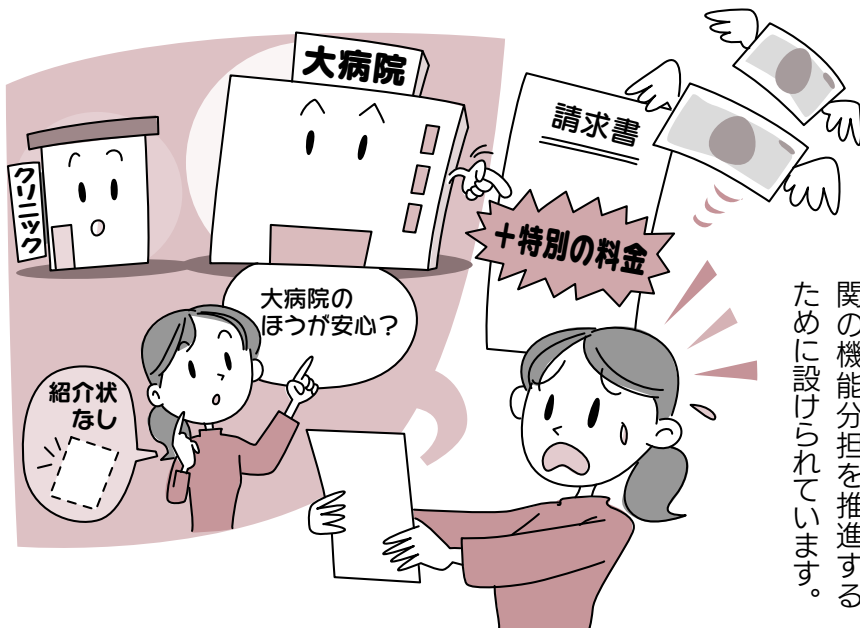
「くすり相談窓口」（独立行政法人医薬品医療機器総合機構） TEL 03(3506)9425

お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115



紹介状なしで 大病院を受診したら…



大きな病院に紹介状を持たずに受診すると、病院から「特別の料金」が請求されます。これは治療の初期の段階では地域の病院や診療所を利用し、高度・専門医療になると200床以上の病院で治療するという医療機関の機能分担を推進するために設けられています。

紹介状なしで受診した場合の支払いの仕組み(例)

●医療費1万円、特別の料金(定額負担)7,000円^{※1}、医科初診の場合

患者負担は**9,400円**

特別の料金 ^{※1} 7,000円	一部負担金(3割負担) 2,400円 ^{※2}	医療保険からの給付(7割) 5,600円
-------------------------------	-------------------------------------	-------------------------

※1 対象病院は上記の額以上の「特別の料金」を徴収します。

※2 紹介状なしで受診する患者は、医療費2,000円が控除されます。

(10,000円-2,000円^{※2}×3割)



いきなり大病院だと、「特別の料金」7,000円以上が上乗せ

「大病院だと何となく安心」「専門医は信頼できる」などの理由で、紹介状を持たずに大病院を受診する人が多くいます。

診療所は「日常的な病気やけがに幅広く対応する」、中小病院は「手術や入院を必要とする患者や救急医療に対応する」、大病院は「高度な医療を必要とする患者や重篤な患者、救急医療に対応する」など、医療機関にはそれぞれ役割があります。

大病院に軽症の患者が集中すると、

「診療までの待ち時間が長くなる」「診療時間が短くなって医師からいねいな説明を受けにくくなる」ようになってしまいます。また医療スタッフの負担が過重になり、重篤な患者や救急医療への対応など、大病院が本来担うべき役割に支障が生じてしまうこととなります。

紹介状は大病院での治療が必要とかけりつけ医が判断した場合に発行してもらうものですが、紹介状を持たずに受診すると診療料のほかに7,000円以上(歯科の場合5,000円以上)の特別料金がか上乗せされます。再診の場合も3,000円以上(歯科の場合1,900円以上)がか上乗せされて大きな負担となります。

■「特別の料金」の内容

対象となる病院*	特定機能病院 一般病床200床以上の地域医療支援病院 一般病床200床以上の紹介受診重点医療機関		
対象となる患者	初診	他の医療機関からの紹介状なしで受診する患者	
	再診	病院から他の医療機関への紹介状を交付されたにもかかわらず受診をした患者	
料金	初診	医科	7,000円以上
		歯科	5,000円以上
健康保険給付範囲からの控除	外来機能の明確化のための例外的・限定的な取り扱いとして、「特別の料金」を求める患者(あえて紹介状なしで受診する患者等)の初診について以下の金額を健康保険給付範囲から控除する。 ・初診：医科2,000円、歯科2,000円		

* 特定機能病院…大学病院や国立病院機構など、高度な医療を提供している一定規模の病院

地域医療支援病院…救急患者の受け入れや、専門的な医療を提供している地域医療の中核的な病院

紹介受診重点医療機関…特定領域に特化した治療や、高額な医療機器・設備を必要とする外来を行っており、患者の紹介率が一定以上の病院

例外 紹介状なしで大病院を受診しても特別料金がからないケース

次の場合は「特別の料金」が免除されます。

- ・救急の患者
- ・災害などの緊急の場合
- ・交通事故
- ・周産期などでの休日や夜間の受診 など



整骨院・接骨院の かかり方チェック!

整骨院・接骨院では、保険医療機関とは異なり、健康保険が使える場合が限られています。誤って健康保険を使った場合、あとから全額自己負担になる場合がありますので、正しいかかり方をチェックしておきましょう。



チェック① 外傷性の負傷のみ健康保険が使えます

健康保険が**使える**場合

原因がはっきりしている外傷性の負傷で、慢性に至っていないものに限られる。

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 骨折 | <input checked="" type="checkbox"/> 捻挫 |
| <input checked="" type="checkbox"/> ひび(不全骨折) | <input checked="" type="checkbox"/> 打撲 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 脱臼 | <input checked="" type="checkbox"/> 肉離れ(挫傷) |

※骨折・ひび・脱臼は、緊急の場合をのぞき、あらかじめ医師の同意を得ることが必要です。
※内科的原因による疾患は含まれません。

健康保険が**使えない**場合

- 日常生活からくる肩こり、筋肉疲労
- 症状の改善がみられない長期にわたる施術
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 保険医療機関で治療中の負傷
- 勤務中、通勤途中の負傷(公務災害対象)

など



チェック② 「療養費支給申請書」はよく確認して署名しましょう

保険適用となる施術を受けた場合は、療養費支給申請手続きが必要です。負傷原因、負傷名、日数、金額をよく確認し、自筆で署名してください。



- ①保険適用と説明を受けた負傷名のみが記載されているか
- ②その月に整骨院・接骨院に通院した日数が正しいか



チェック③ 領収書は必ず受け取り保管しましょう

保険適用となる施術を受けた場合は、領収書を必ず受け取り、保管してください。医療費控除を受ける際などに必要になる場合があります。



共済組合から施術内容等を確認させていただく場合があります

共済組合では、組合員証(保険証)を使って整骨院・接骨院の施術を受けた方に、後日、施術日や施術内容、負傷原因等を確認させていただく場合があります。皆さまから納めていただいた掛金や負担金を適切に使用するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

こんな給付
ご存じですか？

附加給付制度について

共済組合では、短期給付事業として、いろいろな給付を行っていますが、大きく分けると次の2つに区分されます。

- **法定給付**……地方公務員等共済組合法で定められている給付（療養の給付、出産費、埋葬料等）
- **附加給付**……地方公務員等共済組合法で定められた組合ごとに行う独自の給付で、法定給付にプラスされた給付



附加給付制度には、次のような種類があります。

附加給付	内 容	給付の要件	請求方法
一部負担金払戻金 家族療養費附加金 家族訪問看護療養費附加金	1つの病院の診療内容ごと（入院・外来・歯科・調剤別）における1カ月、1個人の保険適用部分について ①一般区分（標準報酬月額530,000円未満の組合員及びその被扶養者） （自己負担額－25,000円）＝附加金 ②上位区分（標準報酬月額530,000円以上の組合員及びその被扶養者） （自己負担額－50,000円）＝附加金 ※支給額1,000円未満不支給、100円未満切捨て	療養の給付、家族療養の給付 療養費、家族療養費等が支給されたとき （医療機関等で自己負担額が発生した場合） ※国または地方公共団体から医療給付が公費で負担される場合には、それらの給付との重複をさけるため、その限度において原則支給しない。	医療機関からの診療報酬明細書に基づき自動的に支給
出産費附加金 家族出産費附加金	20,000円	出産費（家族出産費）が支給されたとき	出産費（家族出産費）等請求書に基づき自動的に支給
埋葬料附加金	50,000円	（元）被扶養者が埋葬を行ったとき	埋葬料等請求書に基づき自動的に支給
家族埋葬料附加金	50,000円	家族埋葬料が支給されたとき	家族埋葬料等請求書に基づき自動的に支給
傷病手当金附加金	〈支給金額〉 ①支給開始日の属する月以前の直近の継続した期間の標準報酬の月額が、12月以上ある場合、支給開始日の属する月以前の直近の継続した1年間の標準報酬の月額の平均額×1/22×2/3 ②支給開始日の属する月以前の直近の継続した期間の標準報酬の月額が、12月未満の場合、 （ア）と（イ）のいずれか低い方 （ア）支給開始日の属する月以前の直近の継続した各月の標準報酬の月額の平均額×1/22×2/3 （イ）前年度の9月30日での全組合員の平均標準報酬の月額（令和2年度は、410,000円）×1/22×2/3 〈支給期間〉 最長6月間	傷病手当金の支給期間満了後、引き続き療養のため勤務に服することができないことにより給料の一部または全額が支給されなかったとき ※休職期間が通算して3年を経過したとき、または障害厚生年金、障害手当金または障害年金を受けることとなったときは支給しない	傷病手当金附加金請求書を提出すること

（注）附加給付は、給付事由が発生したときに現に組合員である者に限り支給するものである。

具体的な支給要件等につきましては、お勤め先の共済事務担当課または、共済組合保健課保健係までお問い合わせください。

※給付の対象になるのは、組合員及び被扶養者（傷病手当金附加金は組合員のみ）の方です。

※送金の際にお送りしている送金通知書につきましては再発行できませんので大切に保管されますようお願いいたします。

お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115

任意継続組合員の皆さまへ

令和5年分



「任意継続掛金納付証明書」を 令和6年1月に発行します



現在、納めていただいている任意継続掛金（保険料）^(※)については、社会保険料控除の対象となります。令和5年分に納付された任意継続掛金（保険料）についての納付証明書を令和6年1月下旬にご自宅へお送りします。この証明書は、確定申告の際に社会保険料控除を受けるために必要となります。再発行はできませんので大切に保管してください。

なお、社会保険料控除、確定申告の詳細につきましては、最寄りの税務署にお問い合わせください。

^(※) 40歳以上65歳未満の方は、介護保険制度の対象（介護保険第2号被保険者）となりますので、介護保険料も併せて徴収されています。

お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

給付金等振込用個人口座の再確認を！

● 金融機関を変更した場合

● 金融機関・支店等の統廃合により支店等や口座番号が変更となった場合

必ず、勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は直接共済組合へ）口座変更の届出を行ってください。

● 婚姻等により氏名が変更になった場合

勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は直接共済組合へ）氏名変更の届出をしていただくほかに、金融機関への預金口座の氏名変更の手続きも忘れずに行ってください。



※ 共済組合へ変更の届出がない場合は、共済貯金の払戻しや給付金の送金ができなくなりますので、ご注意ください。

お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

千葉県市町村職員年金者連盟へのお誘い

～退職後の暮らしを応援します～

千葉県市町村職員年金者連盟では会員及びその家族の皆さまに対する福利厚生事業の一環として、割安な団体保険料でご加入いただける団体保険（ケガ・病気・介護）・医療保険のあつせんを行っております。

この他にも様々な給付事業・福利厚生事業を行っています。

詳しくは千葉県市町村職員年金者連盟ホームページをご覧ください。

<http://www.chiba-munic-nenkinren.jp>



年金者連盟には定年退職された方、退職後60歳を迎えられた方であれば年金支給開始年齢に到達されていない方（年金待機者年会費2,000円）もご加入いただけます（フルタイム再任用職員の方も加入可）。

※組合員期間が短期組合員・後期高齢者等短期組合員のみの方は対象外です。

ぜひ、お誘い合って年金者連盟への加入をご検討ください。

お問い合わせ先

千葉県市町村職員年金者連盟 TEL 043(248)1059

組合員証等の紛失や盗難に遭ったとき、組合員証等の記載内容が破損や経年劣化等により不鮮明になったときは、再交付申請をしてください。



- 組合員証等の紛失や盗難に遭ったときには、必ず最寄りの警察署等に届け出のうえ、勤務先の共済事務担当課を通して（任意継続組合員は共済組合へ直接）再交付申請を行ってください。

※共済組合では、組合員証等の紛失・盗難等による責任は一切負いかねますので、あらかじめご了承ください。

- 経年劣化等により組合員証等の文字が読みにくくなっているとき（一部に割れがある場合や印字面に剥離がある場合など）も、保険医療機関等での受診の際に支障が生じるおそれがありますので、組合員証等を添付のうえ、再交付申請を行ってください。

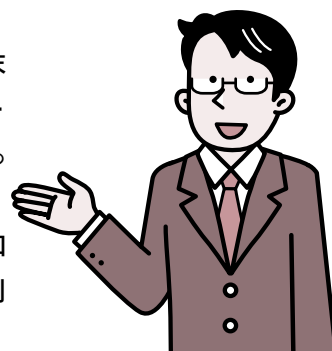
「標準期末手当等の額」の決定と標準期末手当等決定通知書の送付について

期末手当・勤勉手当等が支給されたときは、「標準期末手当等の額」が決定されます。

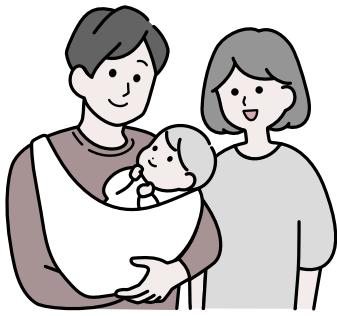
「標準期末手当等の額」とは、原則として、同月内に支給された期末手当・勤勉手当等の合算額の千円未満を切り捨てた額であり、期末手当・勤勉手当等の分の掛金・保険料の算定や、将来の年金額の算定に用いられます。

「標準期末手当等の額」を決定したときは、標準期末手当等決定通知書を勤務先の共済事務担当課を経由して送付させていただきます（原則として、期末手当・勤勉手当等の支給月の翌月の送付となります）。

通知書は、「標準期末手当等の額」を通知するものですので、組合員の皆さまにさせていただきお手続きはございません。



標準報酬の月額の子育休等終了時改定と産前産後休業終了時改定



育児休業や産前産後休業を終了した組合員が、その後、育児部分休業を取得したり、育児短時間勤務となり、休業前よりも報酬額が少なくなることがあります。

このような場合、実際に受けている報酬額と、休業前の高い報酬額に基づいて適用されている標準報酬の月額との間に差が生じることになります。

このような差を解消するために、標準報酬の月額の子育休等終了時改定、産前産後休業終了時改定が行われます（改定には組合員の方からの申出が必要です）。

① 産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定

標準報酬の月額の改定の要件や手続きは次の表のとおりです。

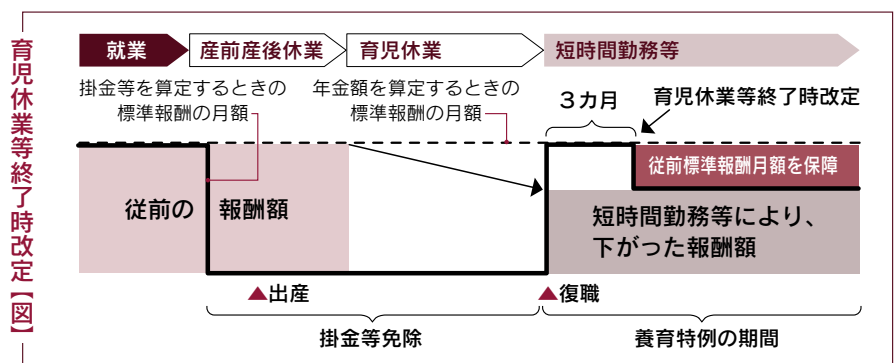
表 産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定

	産前産後休業終了時改定	育児休業等終了時改定
要件①	産前産後休業を終了した組合員が、産前産後休業終了日にその産前産後休業に係る子を養育していること。	育児休業等を終了した組合員が、育児休業等終了日にその育児休業等に係る3歳に満たない子を養育していること。 ※3歳の誕生日の前日まで育児休業等を取得した場合は対象となりません。
要件②	育児休業等終了日及び産前産後休業終了日の翌日が属する月以後3カ月間（報酬の支払の基礎となる日数が17日以上）（※）（短期組合員のうち、4分の3基準を満たさない短時間勤務職員（「1週間の所定労働時間」と「1カ月の所定労働日数」が常勤職員の4分の3未満である者）は、報酬の支払の基礎となる日数が11日以上）の月が1月は必要）に受けた報酬の平均額を標準報酬等級表にあてはめて得られる標準報酬の月額と、現在適用されている標準報酬の月額に、1等級以上の差があること。 （※）短期組合員のうち、4分の3基準を満たす短時間勤務職員（「1週間の所定労働時間」と「1カ月の所定労働日数」が常勤職員の4分の3以上である者）については、3カ月のいずれも支払基礎日数が17日未満の場合は、15日以上17日未満の月が1月は必要。	
手続き	上記の要件を満たしたうえで、「標準報酬産前産後休業終了時改定申出書」を勤務先の共済事務担当課を経由して提出。	上記の要件を満たしたうえで、「標準報酬育児休業等終了時改定申出書」を勤務先の共済事務担当課を経由して提出。
標準報酬の月額の改定	産前産後休業終了日及び育児休業等終了日の翌日から2カ月を経過した日の属する月の翌月から、標準報酬の月額が、産前産後休業終了日及び育児休業等終了日の翌日が属する月以後3カ月間（報酬の支払の基礎となる日数が17日未満（※）（短期組合員のうち、4分の3基準を満たさない短時間勤務職員は11日未満）の月は除く）に受けた報酬の平均額を標準報酬等級表にあてはめて得られる標準報酬の月額に改定される。 改定された標準報酬の月額は、改定が1～6月からの場合はその年の8月まで（または次の随時改定等まで）、改定が7～12月からの場合は翌年の8月まで（または次の随時改定等まで）適用される。改定が7～9月からの場合は、その年の定時決定は行われぬ。 （※）短期組合員のうち、4分の3基準を満たす短時間勤務職員については、3カ月のいずれも支払基礎日数が17日未満の場合は、15日以上17日未満の月の報酬の平均額を計算。	
備考	産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定は、主に、産前産後休業終了後及び育児休業等終了後に育児部分休業や育児短時間勤務に伴う勤務時間の短縮等により報酬が低下した場合には行われる改定だが、報酬が低下した条件を育児に限定していないため、時間外勤務手当や通勤手当等が減少した場合も対象となる。 また、申出があれば、復職時調整等により報酬が上がった場合でも、産前産後休業終了時改定及び育児休業等終了時改定を行うことは可能。 なお、産前産後休業から引き続き育児休業等を開始する場合は、産前産後休業終了時改定は対象外となる（育児休業等の終了時に要件を満たせば育児休業等終了時改定の対象となる）。	

② 養育特例

3歳未満の子を養育している期間中の標準報酬の月額が、養育期間前の標準報酬の月額を下回ったときは、組合員の方からの申出により、年金額の計算においては養育期間前の高い標準報酬の月額を適用させることができます。

養育特例につきましては、『共済だより』2023年6月号にも掲載しておりますので、併せてご覧ください。



お問い合わせ

- 育児休業等終了時改定・産前産後休業終了時改定に関すること…保健課資格係 TEL 043(248)1116
- 養育特例に関すること……………年金課記録調査係 TEL 043(248)1118

知っていますか？

保健事業



共済組合では、組合員（任意継続組合員を含む。以下同じ）及びその被扶養者の皆さまの健康の保持、増進を図るため、さまざまな保健事業を行っております。今回は、その中でも組合員の方からの申請により助成を行っている令和5年度の事業をご紹介します。皆さまの健康管理にご活用ください。

① 短期人間ドック

(1) 助成要件

受検時に満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、共済組合が契約をしている検査医療機関において1日ドック（日帰り）、通院2日または1泊2日のコースを受検したとき。

※人間ドックを利用する年度において特定健康診査補助事業、特定健康診査を受検していない方が対象です。

(2) 助成金額

契約費用額の70%を共済組合が負担（検査費用から控除）します。（限度額33,000円）

(3) 手続き等

検査医療機関で予約をしていただいた後、「人間ドック利用承認申請書」をお勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に必ず利用日の15日前までに届くように提出してください。

その後、人間ドック利用承認書を発行しますので、受検当日に組合員証（被扶養者証）や前回の受検結果等と併せて検査医療機関へ提出してください。

「人間ドック利用承認書」の交付を受けずに受検した場合、検査費用は全額自己負担となり、全額立て替えた場合でも事後の還付等はできませんので、必ず事前に申請してください。

② 脳ドック

(1) 助成要件

受検時に満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、共済組合が契約をしている検査医療機関においてMRI及びMRA検査、MRI検査またはCT検査を受検したとき。ただし隔年度に1回のみ助成となります。

(2) 助成金額

MRI及びMRA検査は21,000円、MRI検査は12,700円、CT検査は7,200円を共済組合が負担（検査費用から控除）します。



(3) 手続き等

短期人間ドック①(3)の手続きと同様です。

③ PETドック

(1) 助成条件

受検時に満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、共済組合が契約をしている検査医療機関においてPETドックを受検したとき。ただし3年度に1回のみ助成となります。

(2) 助成金額

契約費用額の50%を共済組合が負担（検査費用から控除）します。（限度額60,000円）

(3) 手続き等

短期人間ドック①(3)の手続きと同様です。

④ 大腸内視鏡検査助成金

(1) 助成要件

満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、大腸内視鏡の検査を受け、自己負担が発生したとき（保険診療を除く、1事業年度に1回）。人間ドックと同時受検も対象となります。

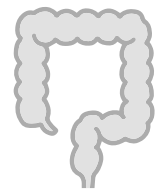
(2) 助成金額

検査費用の50%（上限12,000円）を助成します。
※人間ドックと同時受検の場合は契約検査費用の50%を共済組合が負担（会計時に控除）します。（上限12,000円）

(3) 手続き等

「大腸内視鏡検査助成金交付申請書」に受検時の領収書（写し可）を添付した上で、お勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

人間ドックと同時に受検する場合は、人間ドック申請書の大腸内視鏡検査欄の受検するにレ点を記入してください。



⑤ 婦人科検診助成金

(1) 助成要件

満35歳以上の組合員及び被扶養者を対象に、子宮がん・乳がんの検診を受け、自己負担が発生したとき（保険診療を除く、1事業年度に1回）。人間ドックと同時受検も対象となります。

(2) 助成金額

各々6,600円までを助成します。
※人間ドックと同時受検の場合は検査費用から控除します。

(3) 手続き等

「婦人科検診助成金交付申請書」に受検時の領収書（写し可）を添付した上で、お勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

人間ドックと同時に受検する場合は、人間ドック申請書の婦人科検診助成金検診項目欄に検査名を記入してください。

⑥ 妊婦保健助成金

(1) 助成要件

組合員及び被扶養者が、出産（妊娠4カ月未満の異常分娩または母体保護法に基づく胎児の人工妊娠中絶手術をした場合を含む）をしたとき。

(2) 助成金額

1件につき5,000円

(3) 手続き等

短期給付の出産費・家族出産費を請求した場合、妊婦保健助成金の請求があったものとみなします（出産費・家族出産費の請求書の提出が手続きとなります）。

妊娠4カ月未満の異常分娩または母体保護法に基づく胎児の人工妊娠中絶手術をした場合は、「妊婦保健助成金交付申請書」をお勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

⑦ 療養助成金（人工透析助成金）

(1) 助成要件

組合員または被扶養者が人工透析のために通院をしたとき。

(2) 助成金額

1カ月につき9,000円

(3) 手続き等

初回のみ、「療養（人工透析）助成金交付申請書」をお勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。2カ月目以降の申請は不要です。受給権が消滅したときは、「療養（人工透析）助成金受給権消滅報告書」を提出してください。

⑧ 補装具代

(1) 助成要件

組合員または被扶養者が、障害者総合支援法の規定により厚生労働大臣が定めた補装具（障害者自立支援法の施行時に日常生活用具に見直された種目についても対象とする）の購入または修理を所轄の福祉事務所へ事前申請し、所得等に応じて自己負担額が生じたとき（治療用の装具を作成された場合は、短期給付での給付となります）。

(2) 助成金額

所得等に応じて発生した自己負担額の全額。
※障害者総合支援法の規定により厚生労働大臣が定める補装具の種類、受託報酬の額等に関する基準の範囲内で支給するものです。

(3) 手続き等

「補装具等購入費・修理費交付申請書」に福祉事務所（市町村長）の補装具費に係る支給決定通知書及び利用者負担額の領収書を添付の上、お勤め先の共済事務担当課（任意継続組合員の方は共済組合）に提出してください。

⑨ 災害り災者見舞品

(1) 助成要件

組合員が水震火災等により住居、家財に損害を受け短期給付の災害見舞金が支給されるとき。

(2) 助成金額

見舞品代として3万円を支給します。

(3) 手続き等

短期給付の災害見舞金を請求した場合、災害り災者見舞品の請求があったものとみなします（災害見舞金の請求書の提出が手続きとなります）。

お問い合わせ先

福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114



忙しい人ほど**早め**の**健診**予約が**おすすめ**

「健診は時間に余裕ができたなら…」と考えていませんか？ 健診は毎年受けることで病気の予防に役立ちます。忙しい人ほど、早めに健診の予定を確保しておきましょう。

忙しい日々のなか、忘れずに健診に行くために

STEP 1 案内が届いたら、すぐ予約をする

予約時期が遅くなればなるほど、健診機関が混み合って予約が取りづらくなります。ご自身の予定を優先するためにも早めの予約がおすすめです。また、先延ばしにするとすっかり忘れてしまうこともあるので、案内が来たらとりあえず予約をしておくことで安心です。予約開始時期が先の場合は、予約開始日をスマホや手帳に記入しておきましょう。



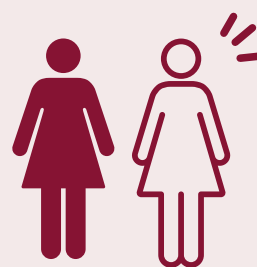
STEP 2 決まった日程をスマホや手帳に記入

他の予定と重ならないよう、スマホや手帳に記入しておきます。万が一都合が悪くなった場合は、すぐに予約を取り直しましょう。健診の日が近づいたら、検体の採取や絶食期間などの準備も忘れずに行ってください。なお、発熱等がある場合は健診を受けられないこともありますので、新型コロナ対策をはじめ体調管理も大切です。



被扶養者のうち約**2**人に**1**人は**特定健診**を受診しています

コロナ禍においても、共済組合に加入する40歳以上の被扶養者のうち4割以上が特定健診を受けています。特定健診は、国が定めている年に1回の健診ですので必ず受けましょう。共済組合では、皆さまが健診を受けやすい環境を整えていますのでぜひご活用ください。

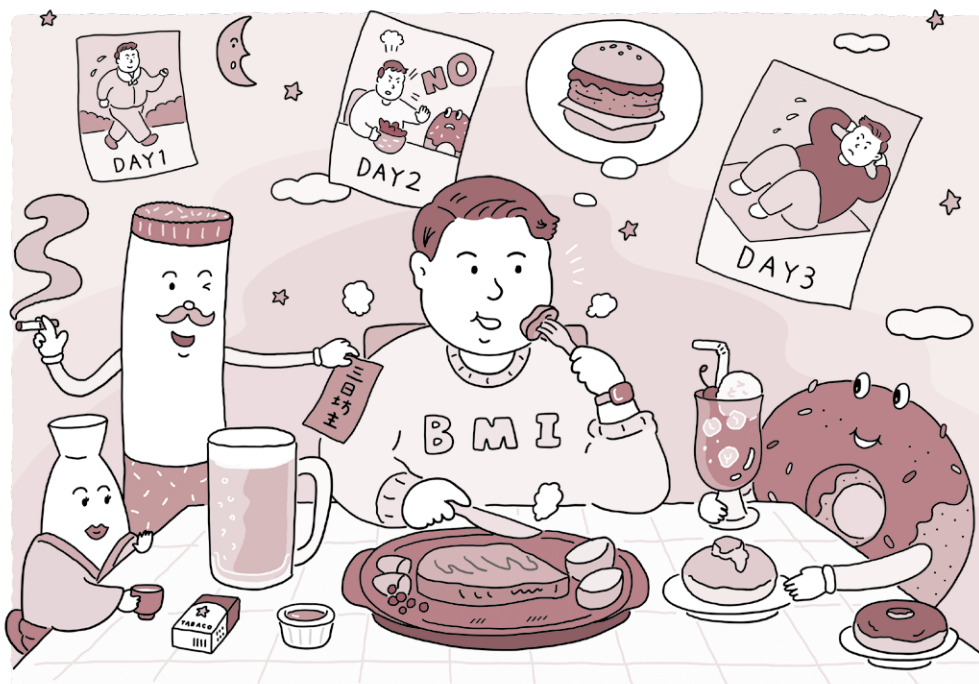


どんな効果がある？

特定保健指導

自分なりの健康習慣が定着しやすい

健康維持のためたとわかっていても、長年の生活習慣を変えるのは簡単なことではありません。そこで活用していただきたいのが特定保健指導です。



約3カ月だから無理なく習慣化できる

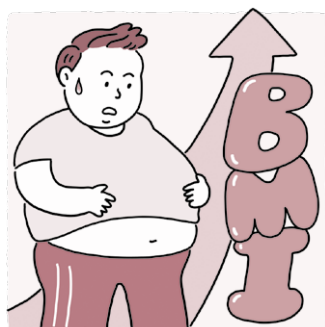
年齢を重ねれば次第に病気のリスクも高まります。そこで、40歳以上でメタボリックシンドロームのリスクが高い人には、管理栄養士などの専門家からサポートが行われます。これが特定保健指導です。「何度も減量にチャレンジするも、いつも三日坊主に…」という人でも、約3カ月間サポートを受けながら取り組むと、自分なりの健康習慣が確立・定着しやすくなります。今はまだ自覚がなくても、年齢とともに病気のリスクが高まることを理解し、早めに健康習慣を身につけておくのがおすすめです。

● 以下に複数該当する人は、特定保健指導の対象者になる可能性アリ！ ●

太り気味 or ぽっこりお腹
(BMIや腹囲が基準値以上)

血糖・血圧・脂質の
健診値が高め

タバコを吸う



実施率が低いと、掛金に影響が…

共済組合は、特定保健指導の実施率に目標が定められています。実施率が低いと、共済組合が国へ納める「後期高齢者支援金」に加算金が増えることになっています。皆さまのお給料から支払う掛金が高くなる可能性もあります。案内があった人は特定保健指導に参加し、実施率の向上をめざしましょう。

決してひとつごとではありません

2021年度に加算対象となった
共済組合は **5組合** で、
加算額は合計で **約1億円** でした！

出典：2021年度の後期高齢者支援金の加算・減算
について（厚生労働省）

「施設利用券(宿泊)」、「遊園施設入園券」、「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」及び「保健施設利用券」 ご使用の際の注意事項について



冬は長期休暇があり、旅行やレジャーなどで契約施設をご利用いただく機会が増える季節です。楽しく充実した休日をお過ごしいただくために、正しい使用方法をお守りのうえ、ご利用ください。各券の使用方法は次のとおりです。

◆オークラ千葉ホテル・黒潮荘・那須の森ヴィレッジ 千葉県市町村職員共済組合直営施設利用券(水色)

■利用範囲

- (1) 会館利用助成金及び保養所・保健センター利用助成金の対象者
 ①組合員、任意継続組合員 ②組合員、任意継続組合員の被扶養者
 ③被扶養者でない配偶者(内縁の配偶者を含む)並びに2親等以内の親族(下記続柄のとおり)
- ・父母、祖父母、子、孫、兄弟姉妹
 - ・義理の父母、祖父母、子、孫、兄弟姉妹
- } 及びその配偶者
- (2) 県互助会助成金の対象者 ※千葉県市町村職員互助会の助成金です。
 千葉県市町村職員互助会の①会員 ②会員の被扶養者 ③被扶養者でない配偶者(内縁の配偶者を含む)並びに2親等以内の親族(上記(1)の続柄のとおり)

●上記(1)及び(2)の助成金については、交付対象者以外の方が誤ってご使用になられた場合、助成金を返還していただきますのでお取り扱いには十分ご注意ください。

■助成金額

- ・オークラ千葉ホテル 会館利用助成金6,000円(県互助会助成金500円)
- ・黒潮荘・那須の森ヴィレッジ
 1. 1泊2食付の場合
 保養所・保健センター利用助成金6,500円(県互助会助成金1,000円)
 2. 素泊り及び1泊朝食付の場合
 保養所・保健センター利用助成金2,500円(県互助会助成金500円)
 3. 那須の森ヴィレッジのキャンプサイト1サイト1泊の場合
 保養所・保健センター利用助成金2,500円(県互助会助成金500円)

●利用券は、1人1泊につき1枚ご使用いただけます。
 ※キャンプサイトについては、1サイト1泊につき代表者が、1枚ご使用いただけます。

■その他

- 券面必要事項はすべてご記入のうえ、施設フロントにご提出ください。未記入箇所のある利用券は受理できません。
- 利用券をご使用の際は、組合員証等を持参のうえ、チェックイン時にフロントへ提示してください。
 - ・利用者が組合員の場合…………… 組合員証(保険証)
 後期高齢者等組合員証明書
 - ・利用者が被扶養者の場合…………… 被扶養者証(保険証)
 - ・扶養でない2親等以内の親族の場合…………… 自身の保険証
 ※組合員の「組合員証(保険証)記号・番号」の記載が必ず必要になりますので、組合員以外の方のみでの利用の場合等につきましては事前にご確認のうえ、ご利用ください。
- 旅行会社発行のクーポン券等との併用はできませんのでご注意ください。

◆千葉県市町村職員共済組合契約施設利用券(ピンク色)

◆遊園施設入園券(黄緑色・縦長)

■利用範囲

●組合員及びその被扶養者(組合員証、後期高齢者等組合員証明書または被扶養者証をお持ちの方)のみご利用いただけます。

※組合員証、後期高齢者等組合員証明書または被扶養者証を持っていない家族は対象外です。

●助成金交付対象外の方が誤ってご使用になられた場合には、助成金を返還していただきますのでお取り扱いには十分ご注意ください。また、利用券の記載内容が事実と異なる場合も助成金を返還していただきます。

■契約料金

- 別冊の一覧に記載の契約料金は、「契約施設利用券」及び「遊園施設入園券」をご使用になった場合に限り適用になります。
- 宿泊料金は、利用日や利用人数等の条件によって異なる場合がありますので、ご予約の際に必ずご確認ください。また、ご予約時には「契約施設利用券」をご使用になる旨をお伝えください。

■助成金額

- 「契約施設利用券」の助成金額は2,500円で、1人1泊につき1枚ご使用いただけます(1人1泊の利用料金が2,500円に満たない場合は、使用できません)。
- 「遊園施設入園券」の助成金額は1,000円までとなり、1人1施設につき1日1枚ご使用いただけます。

■その他

- 券面必要事項はすべてご記入のうえ、施設窓口にご提出ください。未記入箇所のある利用券は受理できません。
- 利用券をご使用の際は、必ず組合員証、後期高齢者等組合員証明書または被扶養者証をお持ちください。
- 「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」では宿泊施設及び遊園施設での助成金控除の対象となりませんので、お間違いのないようご注意ください。
- 各市町村及び一部事務組合が契約施設の借り上げを行った際には、当組合発行の「契約施設利用券」をお使いいただくことはできません。
- 旅行会社発行のクーポン券等との併用はできませんのでご注意ください。

◆リフレッシュ契約施設共通割引利用券(薄紫色)

◆保健施設利用券(スパ・スカイビュー)(薄橙色)

■利用範囲

●組合員及びその家族(同居、別居を問いません)

■その他

- 券面必要事項をすべてご記入のうえ、利用施設へ提出してください。
- 利用範囲が組合員及びその家族となるのは、「リフレッシュ契約施設共通割引利用券」と「保健施設利用券」のみです。ご注意ください。

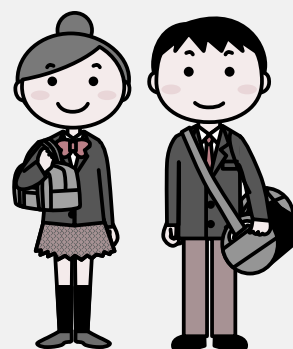
お問い合わせ先 福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114

入学・修学貸付を**ご活用**ください

共済組合には、組合員や被扶養者（被扶養者でない子を含む）の学業支援のための貸付として、入学・修学貸付がありますので、ぜひご活用ください。

なお、貸付送金日以前に支払済みまたは既に支払期限が到来している費用については貸付できませんので、ご注意ください（事前に締切日や詳細等をお勤め先の共済事務担当課にご確認ください）。

また、令和6年度分授業料等に係る入学貸付については随時、修学貸付については12月（1月26日送金分）から申し込みを受け付けておりますので、お勤め先の共済事務担当課を通して当組合へ行ってくださるようお願いいたします。



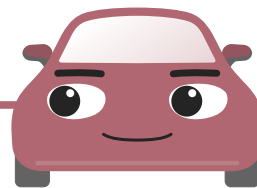
種 別	入 学 貸 付	修 学 貸 付
貸 付 の 理 由	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない組合員の子を含む）が高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学もしくは高等専門学校または専修学校もしくは各種学校に入学する場合	組合員またはその被扶養者（被扶養者でない組合員の子を含む）が高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学もしくは高等専門学校または専修学校もしくは各種学校に修学する（している）場合
借 受 人 の 資 格	現に組合員である者	現に組合員である者
貸 付 限 度 額	給料月額×6月分（最高200万円）	修業年限1年につき180万円 ただし、4月以降に当該年度分の貸付申込みをする場合は、貸付実行月から翌年3月までの月数に15万円を乗じた額が限度となります。 例 10月28日貸付金送金の場合は、6月(10月～3月までの月数)×15万円=90万円
貸 付 金 の 単 位	5万円	10万円
償 還 期 間	120月以内	150月以内
貸 付 利 率	年1.26%	年1.26%
必 要 添 付 書 類	①入学許可書（写）または合格通知書（写） ②入学案内書（写）（入学金、当該年度の授業料及び納入期日等が確認できるもの）もしくは不動産の賃貸契約書（写） ③被扶養者でない子の場合は、借受人との続柄を証する書類（戸籍謄本等）	①在学証明書（入学前の場合は、入学貸付に定める書類） ②当該年度（当該年度分の通知が未着の場合は前年度分で可）の授業料及び納入期日等が確認できるものもしくは不動産の賃貸契約書（写） ③被扶養者でない子の場合は、借受人との続柄を証する書類（戸籍謄本等）

- ※1 貸付対象となる学校については、学校教育法に規定される学校のうち、上記学校であることが要件となりますのでご注意ください。
- ※2 修業年限を超えての貸付はできませんのでご了承ください。
- ※3 貸付利率は変動する場合があります。
- ※4 必要に応じてその他確認書類の提出を求められることがあります。
- ※5 会計年度任用職員等の任期の定めがある組合員の方については、利用に制限がありますので、ご注意ください。

お問い合わせ先 福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

知らないともったいないです

低金利で便利な共済組合の自動車ローン



- 1 手数料率は年利 1.39%で300万円までご利用可能
- 2 返済方法は、給与からの毎月控除返済
- 3 手続き書類は、当組合指定の用紙に自動車検査証を販売店経由で当組合に提出

物資事業（共済組合自動車ローン）とは、組合員の皆さまが共済組合と契約した自動車販売店（特約店）から自動車を購入する場合に、共済組合が特約店へ購入代金を立替払いし、その立替金を給与天引きにて割賦償還していただく制度です。

組合員資格を取得した当日から、簡単な手続きにより300万円までの利用が可能となりますので、自動車の購入の際にはぜひご利用ください。

特約店情報については、当組合のホームページに掲載しています。右記の二次元コードからご覧いただけます。



利用方法	お勤め先の共済事務担当課で、「物資購入票」の交付申請を行い、所属所長の証明を受けたあと、特約店へ提出してください。 なお、会計年度任用職員等の任期の定めがある職員の方については、利用に制限がありますので、ご注意ください。	
利用対象	自動車（購入時に同時装着するアルミホイール・カーナビゲーション等のオプション品を含む）	
利用金額	300万円（10万円以上1万円単位） ※普通貸付（年利1.26%、最大200万円）と併用すると最大500万円まで借入可能	
償還方法及び期間	毎月均等償還またはボーナス時増額償還 最大10年（120回まで）	
利率	年利1.39%（月利0.1158%） ※利率は、変動する場合があります。	
特約店及び営業所件数	特約店37店（営業所660店）	※営業所については令和5年9月時点

特約店検索の使い方

購入店が特約店営業所かどうかを調べる場合 ▶ 例) ホンダ系列の店

1 特約店検索「ホンダ」と検索

特約店検索

自動車

メーカー名、車種などを入力してください:

ホンダ

2 店名に「ホンダ」とつく特約店が表示される

「ホンダ」の検索結果

店名をクリックすると詳細を表示します

ホンダカーズ東葛 015

CR-V,CR-Vハイブリッド,N-BOX ModuloX,N-BOX,N-BOXカスタム,N-BOXスラッシュ,N-BOXプラス,N-BOXプラスカスタム,N-ONE,NSX,N-VAN,N-WGN,N-WGNカスタム,S660,アクティトラック,アコードハイブリッド,インサイト,ヴェゼル,ヴェゼルハイブリッド,オデッセイ,オデッセイハイブリッド,クラリティ,グレイス,グレイスハイブリッド,ジェイド,ジェイドハイブリッド,シャトル,シャトルハイブリッド,ステップワゴン,ステップワゴンハイブリッド,ステップワゴンハイブリッド,ステップワゴンハイブリッド,フィット,フィットハイブリッド,フリード,フリードスバイク,フリードスバイクハイブリッド,フリードハイブリッド,フリードプラス,フリードプラスハイブリッド,レジェンド

千葉県松戸市 小金きよヶ丘3-21-1

ホンダカーズ西千歳 016

C,R,Vハイブリッド,N-BOX,N-BOX CUSTOM,N-BOX SLASH,N-ONE,N-VAN,N-WGN,N-WGN CUSTOM,S660,アクティトラック,アコード,インサイト,ヴェゼル,ヴェゼルハイブリッド,オデッセイ,オデッセイハイブリッド,クラリティPHEV,グレイス,グレイスハイブリッド,ジェイドハイブリッド,ジェイド,シビックセダン,シビックタイプR,シビックハッチバック,シャトル,シャトルハイブリッド,ステップワゴン,ステップワゴンハイブリッド,ステップワゴンハイブリッド,フィット,フィットハイブリッド,フリード,フリードハイブリッド,フリードプラス,フリード

3 店名をクリックすると営業所一覧が表示されるので、営業所と住所を確認

ホンダカーズ東葛

所在地 千270-0013
千葉県松戸市 小金きよヶ丘3-21-1

取扱車種 CR-V,CR-Vハイブリッド,N-BOX ModuloX,N-BOX,N-BOXカスタム,N-BOXスラッシュ,N-BOXプラス,N-BOXプラスカスタム,N-ONE,NSX,N-VAN,N-WGN,N-WGNカスタム,S660,アクティトラック,アコードハイブリッド,インサイト,ヴェゼル,ヴェゼルハイブリッド,オデッセイ,オデッセイハイブリッド,クラリティ,グレイス,グレイスハイブリッド,ジェイド,ジェイドハイブリッド,シャトル,シャトルハイブリッド,ステップワゴン,ステップワゴンハイブリッド,ステップワゴンハイブリッド,フィット,フィットハイブリッド,フリード,フリードスバイク,フリードスバイクハイブリッド,フリードハイブリッド,フリードプラス,フリードプラスハイブリッド,レジェンド

電話番号 047-346-1190

ホームページ <https://www.hondacars-tokatsuki.jp>

特約店コード 015

営業所

営業所名	コード	住所	電話番号
北小金店	1	千葉県松戸市 小金きよヶ丘3-21-1	047-345-1151
柏16号店	2	千葉県柏市 柏1308-13	04-7164-8811



お問い合わせ先 福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

契約施設からのお知らせ

●リフレッシュ契約施設 次の施設については、2023-2024シーズンの利用料金が確定しましたため、お知らせいたします。

◆利用期間 … 令和5年12月20日(水)～令和6年3月31日(日)

施設名	券種	一般料金	割引後利用料金	『共済だより』4月号別冊一覧掲載ページ	
舞子スノーリゾート	リフト 1dayパス	大人	6,200円	4,800円	P44
		中学生・60歳以上	5,700円	4,300円	
		小学生	3,300円	2,700円	

※購入特典 レンタルセット300円OFF・スクールレギュラーレッスン300円OFF・日帰りスキーセンタースパ200円OFF

●宿泊施設 次の施設については、契約料金の改定がありましたのでお知らせします。

施設名	現在契約料金	改定後契約料金	改定年月日	『共済だより』4月号別冊一覧掲載ページ
K・Lodge	9,500円～	12,000円～	令和5年11月1日	P26

●遊園施設 次の契約施設について、下記期間は休園となりますのでお知らせいたします。

施設名	遊園施設入園券を利用できない期間	『共済だより』4月号別冊一覧掲載ページ
いちごランド	令和5年12月20日(水)～令和6年5月15日(水)	P40

●他の共済組合等協定施設

次の施設については、空調機等の設備更新工事のため、営業を休止させていただくことになりましたのでお知らせします。

施設名	期間	『共済だより』4月号別冊一覧掲載ページ
シーサイドいづたが	令和6年1月9日(火)～令和6年1月22日(月)	P32

次の施設については、設備更新及び一部客室改修等工事のため、休館させていただくことになりましたのでお知らせします。なお、休館期間中におきましても、営業再開後の予約は承っております。

施設名	期間	『共済だより』4月号別冊一覧掲載ページ
うしお荘	令和6年2月1日(木)～令和6年2月29日(木)	P32

医療費への備え、できていますか？

共済組合では、高額になりがちな先進医療に関する費用も補償する「新・団体医療保険」を取り扱っています。保険料は、団体割引が適用されますので、個人で加入するよりも割安です。ぜひご検討ください。パンフレットの請求、詳細については、下記取扱代理店までご照会ください。

医療費ってこんなにかかるんです!!

公務員の
入院1日当たりの平均自己負担額は
平均20,546円! (注)

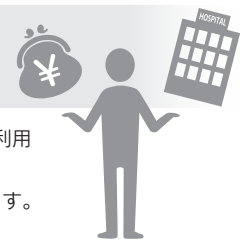
病気で入院する人の平均入院日数は?

公務員の
1入院当たりの平均入院日数は
平均13.9日!

1入院の自己負担費用は…
20,546円×13.9日→約29万円

(注) 金額は、過去5年間に入院した人の自己負担費用の平均値(高額療養費制度*を利用した人、利用しなかった人(高額療養費制度の適用外など)も含みます)。

*高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。治療費・食事代・差額ベッド代などを含みます。
生命保険文化センター「令和4年度 生活保障に関する調査」



お問い合わせ先
取扱代理店

有限会社ちば共栄サービス TEL 043(248)1536

(受付時間: 平日の午前9時から午後4時まで。月末金曜日は午後3時まで。)

共済組合からのお知らせ

人事異動のお知らせ

1 令和5年10月1日付け人事異動

氏名	新職名	旧職名
根本 美絵	年金課年金係主査	年金課記録調査係主査 (千葉県市町村職員年金者連盟派遣)

オークラ千葉ホテル 展望浴室 スパ・スカイビュー



バスタオル、フェイスタオル付きのため、手ぶらでご利用いただけます。ゆったりと広い湯船につかりながら、日々の疲れを心ゆくまで癒してください。

スパ
利用案内

場 所：本館10階
時 間：15：00～23：00（最終入場22：30）
料 金：日帰りの方（組合員及びそのご家族）
お一人様…300円（税込） / ご宿泊の方…無料

※日帰りでご利用の際は、保健施設利用券をお持ちください。

給付金送金日のご案内

12月27日(水)、1月26日(金)、2月28日(水)

※給付金請求書の締切日については、各担当課へお問い合わせください。

共済貯金の払戻日のご案内

12月27日(水)、1月26日(金)、2月28日(水)

※払戻・解約請求書の締切日は、組合員の方については各所属所により異なりますので、お勤め先の共済事務担当課へお問い合わせください。

任意継続組合員の方については、払戻月の10日（12月は7日）（土・日・祝日の場合は直前の開庁日）までに共済組合に必着です。

12月1日現在の利率は1.9%（税引き後1.514015%）です。

任意継続組合員の皆さまへ

12月は1月分の掛金、1月は2月分の掛金の払込みです。月内に必ず納入されますようお願いいたします。また、口座振替の方は1月分の振替日が12月26日、2月分の振替日が1月26日となりますので、残高不足とならないよう、残高の確認をお願いします。

組合の概況（令和5年10月末現在）

①団体数	市	37
	町村	17
	一部事務組合等	47
	計	101
②組合員数	男	37,151人
	女	38,737人
	計	75,888人
③被扶養者数		46,418人
④任意継続組合員数		1,161人

税務・法律相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

共済組合では、毎月1回、税務・法律に関する相談室（無料）を開設しています。開始時刻は原則として午前中で、申込受付順となります。

相談をご希望の方は、各所属所の共済事務担当課に備え付けの「相談申込書」または任意の書式に**必要事項（下記）**をご記入のうえ、開設日の**15日前まで（必着）**に下記宛てへ**親展**でご送付ください。

※以降のお申し込みは、次回の相談日になりますので、ご了承ください。

※相談内容はできるだけ詳しくご記入ください。

必要事項

- | | |
|--------------|----------------|
| ①所属所名及び所属部署名 | ⑤自宅電話番号 |
| ②組合員氏名 | ⑥勤務先電話番号 |
| ③組合員証記号・番号 | ⑦日中、連絡のとれる電話番号 |
| ④自宅住所 | ⑧相談希望日 |
| | ⑨相談内容 |

税務・法律相談お申し込み・お問い合わせ先

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉県市町村職員共済組合 福祉課厚生係

TEL 043(248)1114（福祉課厚生係直通）

1月・2月の相談室開設日

税 務 税理士 大川 惣一（おおかわそういち）
相談室 1月9日(火)、2月13日(火)

法 律 弁護士 河邊 義範（かわべよしのり）
相談室 1月10日(水)、2月14日(水)

メンタルヘルス相談室

臨床心理士を中心とした専門職が、あなたのお悩みに親身にお応えします。ご相談は当組合専用の電話・面談またはWEBにより対応しております。また、守秘義務に則りプライバシーの保護を厳守しておりますので、安心してご相談ください。

こんなとき、すぐにご相談ください

- ・将来に不安を感じ気分が落ち込んでいる。
- ・職場の人間関係で悩んでいる。
- ・ストレスによる無気力や不眠に悩まされている。
- ・子どもが学校に行きたがらない。
- ・家族の病気のことで悩んでいる。
- ・配偶者との関係がうまくいかない。

☎ 電話カウンセリング

📍 面接カウンセリング予約受付

- ・月曜日～金曜日 9:00～21:00
- ・土曜日 10:00～18:00
- （日・祝日、1月1日～3日は休み）



☎ 0120 (765) 232

※携帯電話からもご利用いただけます。

💻 WEB相談

当組合ホームページのトップ画面にある「みんなの家庭の医学」のバナー、もしくは<https://kateinoigaku.jp/>からアクセスしてください。

団体コード（保険者番号）：32120412

直営施設をご活用ください！

オークラ千葉ホテル

P30のお得なクーポンをご利用ください。詳しくはオークラ千葉ホテル（フロント）までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

オークラ千葉ホテル（フロント）
TEL 043(248)1111



<https://www.okura-chiba.com/>

オークラ千葉ホテル

ログインID : okura
パスワード : chiba

黒潮荘

期間限定のお得なプランをご利用ください。詳しくは黒潮荘までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

黒潮荘（直通）
TEL 04(7092)2205



<https://www.kuroshioso.jp/>

黒潮荘

パスワード : ^{くろしお}9640

那須の森ヴィレッジ

来年度は4月5日(金)からオープンします。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせ先

那須の森ヴィレッジ（直通）
TEL 0287(78)1636



<https://www.nasunomori-village.jp/>

那須の森ヴィレッジ

「お宿ねっとメンバーズカード」のご案内

「お宿ねっとメンバーズカード」は黒潮荘、那須の森ヴィレッジの両施設で使えるポイントカードです。

(1) 「お宿ねっとメンバーズカード」の発行手続き

黒潮荘及び那須の森ヴィレッジへご宿泊の際に、発行手続きをしています。

(2) ポイント付与及びポイント利用特典について

利用料金2,200円（税込）毎に1ポイントを付与させていただき、貯まったポイント数に応じて次回以降の宿泊料を下記のとおり割引させていただきます。

ポイント数	30ポイント	50ポイント	100ポイント	200ポイント	300ポイント(割引上限)
割引額	1,000円	2,000円	6,000円	16,000円	30,000円

(3) 黒潮荘と那須の森ヴィレッジ以外の株式会社エムアンドエムサービスが受託する保養所・公共の宿などの「お宿ねっと他施設」における「お宿ねっとメンバーズカード」の取扱いについて

「お宿ねっと他施設」において、「お宿ねっとメンバーズカード」は使用できません。

お問い合わせ先

施設管理課（直通） TEL 043(248)1119
福祉課（直通） TEL 043(248)1114

「テニス教室」開催のお知らせ

～海が見える公園で、友達や家族と楽しくテニスをしませんか～

魚見塚一戦場公園テニスコート（砂入り人工芝コート）において、組合員とご家族の皆さまの余暇の活用と健康づくりに役立てていただくため、「テニス教室」を開催します。

太平洋の風を感じながら、あわただしい日々を忘れ、思いきり体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。

初級、中級からレベルアップされたい方、テニス未経験の方でも無理なくレッスンを受けていただけますので、親子やご夫婦、職場の仲間とともに、この機会にぜひお申し込みください！



- 開催期日 …… 令和6年3月1日(金)～3月2日(土)
- 開催地 …… 魚見塚一戦場公園テニスコート
- 宿泊地 …… 黒潮荘



1 募集人数 24名（最低催行人数 18名）

2 参加資格及び参加者負担金

- (1) 参加資格 組合員及びその家族（小学生以上）
 ※教室はお申込みされた方全員参加していただけます。
 ※小学生未満・高齢者で教室に参加されない方がいる申込みはご遠慮ください。

(2) 参加者負担金

1名様 7,000円（大人：中学生以上）
 2,000円（小人：小学生）

*宿泊代（1泊2食）、レッスン料を含みます。

3 申込方法【オンライン申込】

12月以降に共済組合のホームページに掲載されるテニス教室の申込フォームから必要事項を入力し、申し込みをしてください。申込期限は、令和5年12月31日23時59分です。



なお、代表者を入れ替えての複数応募は、ご遠慮ください。

※申込多数の場合は抽選とし、結果については、後日申込者全員に通知します。

また、1人でも多くの方にご参加いただき、直前でキャンセルされる方を減らすため、当選されたら参加が確実な方のご応募をお待ちしています。

なお、抽選結果に関する照会にご遠慮ください。

4 その他

- (1) 交通費は各自負担になります。
- (2) 当選後の参加人数の変更は対応できない場合がありますので、予めご了承ください。
- (3) 参加の権利を他の方に譲渡することはできません。
- (4) お申込人数によっては、催行を中止とさせていただきますことがありますので、予めご了承ください。
- (5) 当日は、交通機関や天候等の状況により、日程等が変更となる場合があります。

テニス教室日程

	時刻	日 程
1日 (金)	12:00	受付開始（12:50まで）※ <u>昼食を済ませてお越しください。</u>
	13:10	魚見塚一戦場公園テニスコート集合
	13:15	テニス教室（1日目）… テニスコート3面を使用し、実技講習を行います。
	16:15	テニス教室（1日目）終了 … 1日目の講習は終了となります。
2日 (土)	7:30	朝食
	9:00	朝食後、各自準備をし、チェックアウト 貴重品及びその他のお荷物はフロントをご利用ください。
	9:10	テニス教室（2日目）… テニスコート3面を使用し、実技講習を行います。
	12:10	テニス教室（2日目）終了 … 終了後は各自解散となります。



※黒潮荘にて現地集合・現地解散となります。

全国共済施設案内「神奈川県」
神奈川県市町村職員共済組合

湯河原の良質な温泉を
十和田石を使った石の風呂と癒
し効果のある檜の風呂でゆったり
とお愉しみください。

Spa



こもれびの湯

香りの良いひのきを使用したお風呂。木に包まれた
ぬくもりのある雰囲気を楽しめます。
ミストサウナを併設しています。



せせらぎの湯

浴槽には肌に優しい十和田石を使用したお風呂。
露天風呂も備わった落ち着いたお風呂です。
ドライサウナを併設しています。

Dining



湯コース一例

旬の食材を使ったこだわり
料理をご堪能ください。

1泊2食料金 (税・サ・入湯税込み)

梅コース 13,097円～
桜コース 14,912円～
椿コース 20,357円～

Guest Room



洋室



和室



特別室



ユニバーサルルーム

全室バルコニー付きの客室は湯河原の山並みが一望でき、
季節の風を感じゆったりとくつろいでいただけます。



湯河原温泉
ちとせ

ご予約
お問い合わせ

神奈川県市町村職員共済組合保養所

湯河原温泉 ちとせ

☎0465-63-0121

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281番1

<https://www.yugawara-chitose.jp/>

※千葉県市町村職員共済組合の組合員及びその被扶養者の方が「湯河原温泉 ちとせ」に宿泊される場合、契約施設利用券(助成券)を利用するとお1人につき2,500円の控除が受けられます。

洋 開業記念 Christmas Buffet

アーリークリスマス ディナーブッフェ

12月2日(土)・9日(土)・16日(土) (最終入場19:00)

大人 5,200円
小学生 2,300円
シニア 4,700円
4歳以上の幼児 1,300円

スペシャルクリスマス ランチ&ディナーブッフェ

12月23日(土)・24日(日)

【ランチタイム】 【ディナータイム】 (最終入場19:00)

大人	5,000円	大人	7,000円
シニア	4,500円	シニア	6,000円
小学生	2,300円	小学生	3,000円
4歳以上の幼児	1,500円	4歳以上の幼児	1,800円

ふかひれスープ1杯、
北京ダック1枚を
プレゼント！
デザートには、
チェリージュビレ
“炎の演出”も
登場!!



(イメージ)

お問い合わせ・ご予約 レストラン「セブンスーズ」 TEL 043 (248) 1128 朝食タイム 7:00～9:30 ランチタイム 11:30～14:00 ディナータイム 17:00～20:30

千葉市で初登場!

スパ

千葉都市モノレール・コンセプト 「Mono Room」

1日1部屋限定「大人のステイ&パスタタイム(道楽)」をコンセプトに、千葉都市モノレールNゲージとジオラマを楽しめるプラン。
期間：～2024年1月31日(水)

1泊素泊まり1室(助成金控除後料金)	
1名様利用	2名様利用
11,500円～	15,000円～

上記プランには、●1泊のご宿泊代 ●スパ・スカイビュー(温浴施設)のご利用が含まれます。

※助成券控除額によって、料金が異なる場合がございます。
※Nゲージ走行には時間制限がございます。

お問い合わせ・ご予約

フロント TEL 043(248) 1111



※すべてのメニューは天候等の入荷状況により、食材が変更となる場合がございます。※すべてお一人様料金です。 ※クーポンのご利用はページ下部のクーポンをご持参ください。

「One Harmony」 会員にご登録ください!



One Harmonyにご入会のお客様は、レストランのご利用料金から10%割引いたします(クーポンとの併用はいただけません)。下図QRコード、もしくは当ホテルのフロントカウンターなどでご入会いただけます。

お問い合わせ TEL 043(248)1111 (フロント)



レストラン「セブンスーズ」組合員様限定クーポン

※上記クーポン表記のあるプランのみ割引対象とさせていただきます。
※組合員様がご一括でお会計いただきました場合、ご一緒の皆様全員を同様の割引対象とさせていただきます。
※ご予約の際に、本券ご利用の旨をお申し出ください。 ※ご注文の際に、組合員証と本券を必ずご提示ください。
※他の割引券等の併用はお受けいたしかねます。

12月 Home Sweet Home Christmas Party Box

13,000円 (一般15,000円)
 一般料金より2,000円OFF!!
 ●詳細はP31でご確認いただけます。

有効期限：12月23日(土)・24日(日)

組合員様だけがご利用いただける専用ページからのご予約等で、おトクがいっぱい!

オークラ千葉ホテル 検索

千葉県市町村職員共済組合 組合員の皆様へ

ID okura パスワード chiba

オークラ千葉ホテルのTake Out

期間限定 ホテイチDeli

ホテル自慢の中華をご自宅で味わおう!
開業記念 中華ファミリープレート



鮑のクリーム煮



海老のチリソース煮



帆立の海老すり身揚げ



八宝菜



黒酢の酢豚



牛肉のオイスターソース炒め



おまかせ炒飯

〔4人前〕10,000円

2023年11月1日(水)~2024年1月31日(水)

前日18:00までの完全予約制

お引渡し時間 11:00~18:00

※12月26日(火)~1月5日(金)にお渡しをご希望のお客様は、12月25日(月)までにご予約ください。

〔プレート内容〕

鮑のクリーム煮 / 海老のチリソース煮 / 帆立の海老すり身揚げ / 黒酢の酢豚 / 八宝菜 / 牛肉のオイスターソース炒め / おまかせ炒飯
※お渡しは、電子レンジ対応可容器(冷ました状態)に個包装でのお持ち帰りのみとさせていただきます。

30
セット
限定

Home Sweet Home

Christmas Party Box

3~4人前

乾杯用スパークリングワイン1本付き

組合員様特別料金 13,000円(一般料金 15,000円)

予約受付 12月20日(水)まで

お渡し日 12月23日(土)・24日(日) 12:00~17:00

※お渡しは、個包装の真空パックでのお持ち帰りのみとさせていただきます。

〔BOX内容〕

国産牛 ローストビーフ / 鴨ロースト /
パテ・ド・カンパーニュ / ポテトグラタン

クーポン

P30のクーポンを
ご持参ください。

ポテトグラタン

パテ・ド・
カンパーニュ



国産牛 ローストビーフ

鴨ロースト

※天候等の入荷状況により、食材が変更となる場合がございます。
※当ホテルでは、すべて国産米を使用しております。
※表記料金は、消費税を含む総額料金でございます。

お問い合わせ・ご予約 レストラン「セブンシーズ」

TEL043-248-1128

結婚式をお考えの組合員様へ まずはブライダルフェアへお越しください

模擬挙式&料理長オススメコース試食の スペシャルフェア

2023 12/17 (SUN) & 2024 1/21 (SUN)

フェアの情報は下記のURLまたはQRコードからご覧ください。
<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/fair/>



組合員の皆様・ご家族様限定

Special
スペシャルプラン

50名様 通常2,136,355円

1,685,890円

2024年12月29日までで、
50名様以上の挙式&披露宴

組合員スペシャル特典

- *新郎・新婦衣裳 50%割引
- *フリードリンク 1グレードUPサービス
- *新郎・新婦ハネムーンルーム プレゼント
- *送迎バス利用助成 1台90% (最大120,000円)
- *宿泊 4,500円助成 (2024年3月31日までは、特別加算(2,000円)がプラスされます。)
- (会館利用4,000円+県互助会500円組合員ご本人様より2親等以内)

その他ご優待多数!詳しくはご見学時にご確認ください。

HPからの
予約で
さらにお得!

オークラ千葉ホテルのウェディング特典は、
組合員の皆様はもちろんご兄弟、ご姉妹、ご子息、ご令嬢も
特典を受けられます。

- 適用の範囲** 30名様以上の挙式・披露宴をご予定で、結婚式場相談所を介さずご来館の方。
- 紹介の方法** 「ご婚礼紹介カード」に必要事項をご記入のうえ、挙式予定の方にお渡しいただき
初回来館時に受付にてご提示くださいますようお願いいたします。
- 挙式予定者(組合員以外の方)への特典** 準組合員特典を適用させていただきます。

ご紹介いただいた方への特典

- ★オークラ千葉ホテル お食事券・・・10,000円(挙式予定者が初回来館された際)
- ★ギフトカード・・・・・・・・・・・・・・20,000円(挙式予定者がご成約された際)

お問い合わせ・ご予約 ブライダルサロン(10:00~18:00) 火曜定休(祝休日除く)

TEL 043(248)1122

※表記の料金はすべて、お一人様あたりの消費税・サービス料を含む総額表記です。

オークラ千葉ホテル

<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/page/6/>

お問い合わせ・ご予約

TEL 043(248)1111

〒260-0024 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉みなと駅より徒歩5分



お得な情報満載の組合員様専用ページへの
ログインIDとパスワードはコチラ

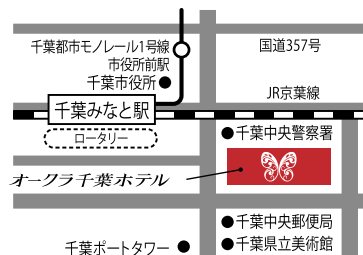
ID **okura** パスワード **chiba**

ご婚礼紹介カード(初回来館時のみ有効)

年 月 日

学式者	お名前	ご新郎	組合員等 との関係
		ご新婦	
キリトリ線	ご住所	ご新郎	
		ご新婦	
紹介者(組合員以外の方)	挙式日		
	所属所名		
	組合員証記号番号		
	お名前(フリガナ)	() ()	
	ご住所 〒	電話番号() ()	

※必要事項をご記入のうえ、挙式される方にお渡しください。



共済だより No.572 発行：千葉県市町村職員共済組合

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3 TEL 043(248)1110 URL <https://www.c-scskyousai.or.jp>