

共済だより

kyosai dayori 2024 January No.573



千葉のタカラ

長生村

九十九里の海原広がる
自然豊かな村

→目次は2ページへ

一松海岸（長生村）

千葉県市町村職員共済組合

<https://www.c-scskyousai.or.jp/>



『共済だより』の発行月 4月、6月、8月、10月、12月、1月、2月

本誌をご家庭へお持ち帰りください

広がる自然豊かな村

30kmの距離にあり、昭和28年11月に八積村、高根村、一松村が合併して気候です。理想のまちづくりを進めて70年。令和5年から6年にかけて記生活と自然からの豊かな産物です。



タカラその1

千葉県唯一の 自然豊かな村



長生村は千葉県で唯一の村で、この「村」という響きを誇りに思ってもらえるように「夢がある、生きがいを感じる、住んで良かった長生村」をテーマに村づくりを行っています。住民アンケートでは、ずっと住み続けたい、当面住み続けるが約80%と定住意向の高さがうかがえます。

長生村は、田園風景、九十九里の美しい海岸など豊かな自然環境も魅力ですが、「夢をかなえたい」「やりたいことを探したい」「家族で笑って過ごしたい」と移住してくる人を村が応援しています。長生村に移住した人の実話に基づいたプロモーション動画を製作し、村の魅力を伝えていきます。

「ながくいきいきと」した人が長生村に増えています。



CONTENTS

- 2 千葉のタカラ 長生村
- 4 新年のごあいさつ
- 6 那須の森ヴィレッジご利用方法等のご案内
- 8 早めの花粉症対策を!
- 9 配当金額が決定しました!
- 10 複数の年金の受給権があるとき
- 12 こんな給付ご存じですか?
出産・埋葬について
- 13 介護保険料の徴収について
- 14 ジェネリック医薬品と
リフィル処方箋について
- 15 はしご受診をしないで、
不安なときはかかりつけ医へ
- 16 マイナカードの
保険証利用等について
- 17 組合員証を使用し、交通事故や傷
害事件によるケガの治療をする
とき/負傷原因調査にご協力をお願い
します
- 18 組合員の被扶養者の認定・
取消について
- 20 特定健康診査・特定保健指導の
ご案内
- 21 歯科口腔健康診査の受診について
/医療費への備え、できていますか?
/千葉県市町村職員年金者連盟からの
お願い
- 22 特別貸付をご活用ください
- 23 貯金事務取り扱いについてお願い
- 24 組合員貸付金・物資事業・共済貯金
をご利用中の退職予定者の方へ
- 25 生まれ月による今年の運勢
- 26 共済組合からのお知らせ
- 28 黒潮荘つうしん
- 30 オークラ千葉ホテルニュース

長生村

公式プロモーション動画

長生折々

長生村に移住した3組の実話を基にした「未来編」「夢編」「家族編」の3通りの物語。村の美しい景色に音楽が重なり、主人公の感情が繊細に表現されています。

問: 長生村役場企画財政課 0475-32-4743
<https://longandlive.com/>



一松海岸の 初日の出

水平線から昇る初日の出を見られるのが、九十九里浜。長生村の一松海岸にもご来光を見に多くの人々が訪れます。

所: 長生村一松





発見!

千葉のタカラ

●お問い合わせ先
長生村 長生村役場
0475-32-2111 (代表)

九十九里の海原

長生村は九十九里浜に面し、東京から約60km、千葉市から約誕生しました。太平洋の黒潮による影響で、年間を通して温暖な気候を実現しています。長生村のタカラは、暮らしやすい村の

ながいきそば



そばで地域の耕作放棄地を解消しようと集まった「ながいきそば倶楽部」と「ながいき集落営農組合」という2つの組織が、ながいきそばに関する活動を展開しています。そばは、古代遺跡から出土するなど、古来からの食べ物であり、栄養価が高く、消化率に優れるたんぱく質を多く含み、さらに高血圧や動脈硬化に効果のあるルチンを多く含んだ健康食品です。



アイガモ農法のコシヒカリ

「アイガモ農法」とは、生後3週間ほどのアイガモを水田に放して、雑草やカメムシなどの害虫を食べてもらい、低農薬で安全な米とアイガモを同時に育てる農法です。アイガモの排泄物は肥料になり、稲の間を泳ぎ回ることによって、除草効果や根に十分に酸素が行き渡るという利点もあります。



祝! 令和4年度 ふるさとづくり大賞受賞!



タカラその2

自然からの豊かな産物
温暖な気候と肥沃な大地、代々続く作り手の情熱がおいしい農作物づくりにつながっています。代表的な作物は、「ながいきそば」と「アイガモ農法のコシヒカリ」です。



外とつながるゆるやかな絆



◀ながいきそばのオーナー事業

オーナーズクラブ事業として、ながいきそば、アイガモ、はちみつなどでオーナーを募集しています。このほかに、夏の観光地曳網など村の特色を活かしてたくさんのイベントをご用意しています。皆様のご来村をお待ちしています。

問：長生村役場産業課
0475-32-2114

2023年度初開催の
はちみつのオーナー事業▶



新年のごあいさつ



理事長
岩田 利雄（東庄町長）

新年あけましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆さまにおかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。本共済組合の各事業が、組合員とご家族並びに年金受給者の皆さまの生活の安定と福祉の向上に寄与し、堅実に推移しておりますことは、組合員の皆さま方のご理解ご協力の賜物とお礼申し上げる次第であります。

さて、我が国では、コロナ禍の影響が徐々に薄らぎ、社会経済活動が正常化しつつある中、国民生活においては依然として物価高騰による家計への負担が厳しさを増しており、また、歯止めのかからない少子高齢化の進行に伴い、医療や介護などの社会保障制度に対する保険料の更なる引き上げが懸念されているところであります。

今後も、制度改正への適切な対応はもとより、業務の効率化を図りながら、各種共済事業に取り組んでまいります。

短期給付事業につきましては、わが国の医療保険制度の一翼を担っているところであります。

令和5年度の高齢者医療拠出金については、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者へ本格的に移行する人口

構造の大きな転換期を迎えたことから後期高齢者支援金を中心に増加していましたが、令和6年度は前期高齢者納付金の算定方法の一部が各保険者の標準報酬総額に応じた総報酬割への変更が予定されていることから、今後、共済組合が拠出する高齢者医療拠出金の額がさらに増加し、財政の圧迫が懸念されています。

共済組合の事業計画においても、高齢者医療拠出金の額はすでに支出額全体の4割以上を占めており、今後さらなる負担増が危惧されるところです。

現役世代の保険料負担の上昇を抑えながら全ての世代が安心できる社会保障制度を構築する、いわゆる全世代型社会保障改革に向けた政府の対応については、支払能力に応じた負担の在り方の総合的な検討が進められており、引き続きその動向に注視が必要です。

年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律における被用者保険（厚生年金・健康保険）のさらなる適用拡大に併せて、地方公務員等共済組合法についても同様に適用拡大が行われ、令和4年10月から、地方公共団体等に勤務する一定の条件を満たす短時間勤務職員（非常勤職員）の方々についても共済事業のうち、短期給付（医療保険）・福祉事業（健康診査等）の適用を受ける「短期組合員」となっています。

マイナポータルサイト等にて健康保険証利用の登録をされたマイナンバーカードで、保険医療機関等の窓口にて即時に資格確認が行えるようになるオンライン資格確認については、令和6年秋以降に予定される健康保険証の廃止後は保険診療の手段の根幹となることが想定されていることから、堅実な運用が行われるよう、共済組合でも引き続き組合員及び被扶養者の資格情報等の適切な管理を行っていくものです。

次に長期給付事業であります。被用者年金制度の一元化後も共済組合が厚生年金の実施機関として年金の記録管理や支給を行い、日本年金機構をはじめ、関係機関との情報連携を図りながら、滞りなく事務処理を進めております。

また、本年は5年毎に行われる財政検証の年となり、少子高齢化に伴う公的年金加入者の減少や平均寿命の延びなど、社会の人口・経済全体の状況を考慮して、国民年金・厚生年金の長期的な財政の健全性を検証し、社会保障審議会年金部会において制度改正に向けた議論が行われることとなります。前回の財政検証における年金制度の改正は、被用者保険の適用拡大や在職中の年金受給の在り方の見直し、受給開始時期の選択肢の拡大などが行われましたが、今回の財政検証では、残



された課題である「被用者保険の更なる適用拡大」や「国民年金の財政改善」などについて、引き続き検討される見込みであります。今後引き続き年金制度の周知、啓蒙を図りながら、円滑な年金請求と支給が行われるよう適切な事務処理に努めてまいります。

次に福祉事業であります貯金・貸付・物資の各事業につきましては、事業内容の積極的なPRを行うとともに、組合員の皆さまのご要望に迅速かつ適正な対応に努めてまいります。

厚生事業につきましては、組合員並びにご家族の皆さまの健康増進を図り、併せて余暇の善用に資するため、各種健診データ等の情報も活用しながら、各種事業の充実を図ってまいります。

令和6年度は、第3期データヘルス計画に基づき、厚生事業を行ってまいります。

特定健康診査及び特定保健指導の実施につきましては、生活習慣の改善により病気の早期予防に努めると

いう観点から、積極的に受検していただき、受検率向上に向け、引き続き皆さまのご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。

「那須の森ウィレッジ」につきましては、昨年は、コロナ禍前の利用者数を大きく上回る多くの皆さまにご利用いただきました。誠にありがとうございます。本年も那須地域の魅力とともに、アウトドアレジャーの人気の高まる中、「遊園施設利用助成金」の対象である「那須エリアのネイチャーアクティビティ」の利用拠点としての魅力を引き続き発信していきます。

オークラ千葉ホテル内の温浴施設「スパ・スカイビュー」につきましては、引き続き快適な利用環境の維持・向上に努めてまいります。

宿泊経理につきましては、安心・安全、そして快適さを提供する施設として、多くの組合員並びにご家族の皆さまにご利用いただけるよう引き続きサービスの向上を図り運営してまいります。

オークラ千葉ホテルにつきましては、日頃より、ご宿泊、レストラン、ご婚礼、ご宴席といった様々な場面で、組合員並びにご家族の皆さまをはじめ多くの方々にご利用いただいておりますことに心より感謝申し上げます。これからも皆さまの生活のあらゆるシーンでご利用いただける施設であるよう努めてまいります。

鴨川保養所黒潮荘につきましても、組合員並びにご家族の皆さまの多様なニーズに応えるべく、より上質なサービスを追求するとともに、魅力あるご宿泊プランの販売とともに、「くつろぎ・癒しのひととき」を提供してまいります。

本年も、役職員一同心を新たにし、皆さまが健康で安心して公務等に専念できますよう一層の努力をいたします所存であります。

新年にあたり、組合員並びにご家族の皆さまのますますのご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。

謹賀新年



理事長	岩田 利雄	東 庄 町
理事 (理事長職務代理者)	太田 洋	いすみ市
理事	小坂 泰久	酒々井町
理事	星野順一郎	我孫子市
理事	伊藤 成司	元千葉市
理事	松本 孝則	流 山 市
理事	須藤 和人	元市原市
理事	石橋 健壺	香 取 市
監 事	佐藤 晴邦	元千葉市
監 事	佐藤 晴彦	横芝光町
監 事	鵜澤 裕貴	佐 倉 市
議 員	神谷 俊一	千 葉 市
議 員	内田 悦嗣	浦 安 市
議 員	宮本 泰介	習志野市
議 員	井崎 義治	流 山 市
議 員	渡辺 芳邦	木更津市
議 員	竹山 隼央	鎌ヶ谷市
議 員	青木 賀一	船 橋 市
議 員	大阿久大輔	我孫子市
議 員	千原 秀樹	館 山 市
議 員	金坂 賢	茂 原 市
事務局長	五木田雅之	外職員一同

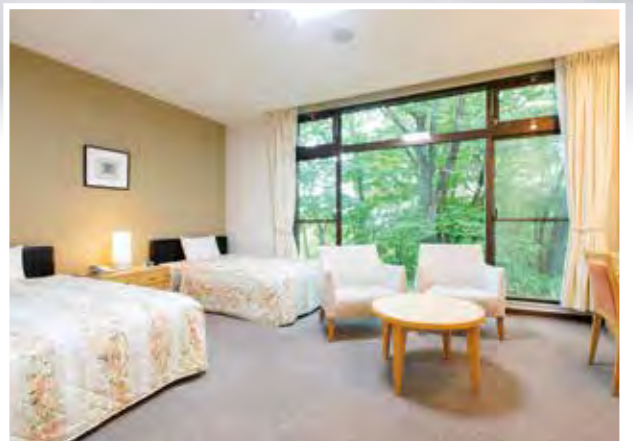
那須の森ヴィレッジ ご利用方法等のご案内

令和6年度・那須の森ヴィレッジは
4月5日（金）よりオープン

現在、那須の森ヴィレッジでは、令和6年度の営業に向けて開設準備を行っております。

宿泊予約につきましては、既に5月分まで承っており、1月1日（月）の午前9時から、6月分の受付を開始いたします。

遊園施設利用助成金の対象となっている各種体験型プログラムの活動拠点等としてもぜひご利用ください。
その他、お得な割引プラン等もご用意し、皆さまのご利用をスタッフ一同心よりお待ちしております。



※写真はイメージです。

令和6年度開設期間

ご宿泊：令和6年4月5日（金）から11月25日（月）まで

●開設期間中の施設点検日（休館日）

5月7日（火）・8日（水）

6月11日（火）・12日（水）

9月3日（火）・4日（水）・5日（木）

令和6年度予約受付日

ご利用日	受付開始日
令和6年 4月 5日～4月30日	現在受付中
〃 5月 1日～5月31日	
〃 6月 1日～6月30日	令和6年 1月 1日（月）9時～
〃 7月 1日～7月12日	〃 2月 1日（木）9時～
〃 7月13日～8月31日	夏期期間ははがき抽選となります。（本誌折込） キャンセル待ちの電話受付は3月1日（金）9時～
〃 9月 1日～9月30日	〃 4月 1日（月）9時～
〃 10月 1日～10月31日	〃 5月 1日（水）9時～
〃 11月 1日～11月25日	〃 6月 1日（土）9時～

冬期閉所期間中の那須の森ヴィレッジの電話予約について

冬期閉所期間中の宿泊予約について、12月2日から3月31日までの土日祝日については、お電話での利用申し込みをお受けできません。当該期間中もインターネットからのお申し込みは受け付けておりますのでこちらをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。



●夏期期間（7月13日から8月31日）の申込方法

夏期期間のご利用については、本誌折り込みの申込専用はがきによりお申し込みを受け付けいたします。

- 「夏期利用申込専用はがき」に必要事項をご記入のうえ、令和6年2月2日（金）（消印有効）までにご郵送ください。また、はがきを切り取る前に、必ず注意事項をお読みくださいますようお願いいたします。
- 夏期期間はご利用のお申し込みが集中いたしますので、ご宿泊の日数を2泊までとさせていただきます。
- 客室区分について、ご希望のない方は、「どれでも（ ）」に○印をご記入いただきお申し込みくださいますようお願いいたします。
- 夏期期間の夕食につきましては、夏会席と焼肉のいずれか（お子様料理は低学年向け、高学年向け、お子様焼肉の3種類）となりますので、いずれかをお選びくださいますようお願いいたします。
- 「夏期利用申込専用はがき」以外でのお申し込みは受け付けできません。また、同一人による複数のお申し込みは無効とさせていただきます。
- 「夏期利用申込専用はがき」には、必ず往信・返信ともに63円切手を貼付くださるようお願いします。切手が貼付されていないはがきは、受け取り・返送ともいたしませんのでご注意ください。
- お申し込みが多数となった場合は抽選とさせていただきます。抽選結果については、返信はがき「夏期利用抽選結果のお知らせ」により通知させていただきます。
- 夏期期間のキャンセル待ち等のお申し込みにつきましては、令和6年3月1日（金）9時から電話にて承ります。

直営施設利用券について

組合員、任意継続組合員及びその被扶養者、被扶養者でない配偶者並びに二親等以内の親族の方につきましては、チェックインの際にフロントに「直営施設利用券」を対象者の宿泊日数分ご提出していただくことにより、ご利用料金から下記の控除が受けられます。

- 1泊2食付の場合…5,500円
（県互助会助成金1,000円を含む）
- 素泊り、1泊朝食付き及びキャンプサイト利用の場合…3,000円
※キャンプサイトは1サイトにつき代表者1名分のみ使用可能。



Gateway for Nature Activity

詳しくは、お電話またはホームページをご覧ください。

TEL 0287 (78) 1636

※平日・休日とも午前9時から午後5時までのご案内となります。

那須の森ヴィレッジ 検索

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

早めの

花粉症対策を！

日本人の花粉症有病率は約4割といわれ、増加傾向にあります。花粉症は、アレルギー性鼻炎や結膜炎等によるQOL(生活の質)の低下に加え、保険診療にかかる医療費は約3,600億円(2019年度)と、社会的損失も少なくありません。花粉症の人はもちろん、現在症状のない人も発症する可能性があるため、しっかり対策をしましょう。

政府は2023年5月に新たな花粉症対策を決定し、主に次のようなことを推進しています。



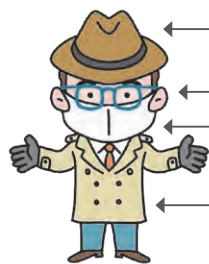
政府が進める花粉症対策

- 1 発生源対策**
 - 10年後にスギの人工林を2割程度減少。
 - 約30年後にスギ花粉発生量の半減をめざす。
 - スギの伐採、活用、植え替えを進める。
- 2 飛散対策**
 - 花粉飛散予測の精度向上を支援する精緻なデータを提供。
 - スギ花粉の飛散防止剤の開発を促進。
- 3 発症・ばく露対策**
 - アレルゲン免疫療法(舌下免疫療法等)の情報提供や広報を実施。
 - 花粉症予防行動について広く周知する。

※花粉症に関する関係閣僚会議より

● 花粉症の症状を緩和するためには、花粉を避けることが大切

今は花粉症でない人も、発症を遅らせるために、体に付着する花粉をできるだけ減らすようにしましょう！



- つばの広い帽子や手袋の着用
- メガネの利用(通常のメガネでも目に入る量が40%減少する)
- 顔にフィットするマスク
- 外出時は外側がウール素材の服を避ける(ウール素材は花粉がつきやすい)
- 帰宅したら手洗い、うがい、洗顔
- 頭髮の花粉を落とすため毎日シャンプー
- 飛散量が多い昼前後と夕方の時間帯の外出を控える
- 花粉の飛散予測情報を活用する(飛散量が多い日は在宅勤務にする など)

● 健康的な生活習慣や早めの服薬もポイント

十分な睡眠、規則正しい生活、かぜの予防、節酒、禁煙を心がけることも大切です。



花粉症は早めの服用開始で症状を軽くすることができます。市販薬も販売されているので、花粉の飛散が増える前に服用を開始しよう。

医師の処方を受ける場合はジェネリック医薬品を選択したり、リフィル処方せん※を発行してもらったりすると、医療費や受診の手間が軽減できます。医師に相談してみましょう。

※一定の期間内に繰り返し使用できる処方せん。

花粉 - 食物アレルギー症候群 (pollen-food allergy syndrome, PFAS)

花粉症のある人が果物や野菜を食べたときに、口のかゆみやイガイガ、チクチクとした痛みが生じたら、花粉 - 食物アレルギー症候群の可能性があります。これは、花粉と果物などのアレルギー成分が似ているために起こる口腔アレルギーです。気になる人は医療機関で調べてみましょう。

【花粉 - 食物アレルギー症候群に関与する花粉と植物性食品】

- | | |
|------------------|------------------------------------|
| ● スギ花粉 | ▶ トマト |
| ● シラカンバ、ハンノキ花粉 | ▶ りんご、もも、さくらんぼ、大豆、ピーナッツ、キウイフルーツなど |
| ● オオアワガエリ、カモガヤ花粉 | ▶ トマト、メロン、スイカ、キウイフルーツ、ピーナッツ、オレンジなど |
| ● ブタクサ花粉 | ▶ メロン、スイカ、きゅうり、バナナなど |
| ● ヨモギ花粉 | ▶ セロリ、にんじん、マンゴー、クミン、コリアンダーなど |

参考：「食物アレルギー診療ガイドライン2021ダイジェスト版」日本小児アレルギー学会食物アレルギー委員会

サポート保険・サポートプラス・医療保障保険にご加入の皆さま
サポート保険・サポートプラス(生保部分)・医療保障保険の

配当金額が決定しました！

令和6年1月26日（金）に共済組合登録個人口座に送金します。
ご確認をお願いいたします。

制度のしくみと配当金の実績

【制度のしくみ】

- ◎1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合には、配当金としてお返しします。
- ◎配当金の対象期間は、令和4年10月1日～令和5年9月30日までの1年間です。



【令和4年度の実績】

制度名称	サポート保険	サポートプラス (生命保険部分)	医療保障保険
配当率	26.056%	19.504%	34.474%
支払件数、支払額	88件 約6億8,509万円	41件 2億9,500万円	2,049件 約9,752万円

- ・配当率は、お支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
- ・退職等により年度途中で脱退された場合には、配当金の還付はありません。
- ・サポートプラス（損害保険部分）、傷害保険、退職後リレープラン、3大疾病給付、医療プラス、医療費支援プラン（先進医療型）には、配当金はありません。

ご請求のお手続きは、お勤め先のサポート保険等事務担当課を通じて行ってください。

サポート保険等は、1年間（10月1日～翌年9月30日）で更新する保険です。加入内容変更のお手続きはPR期間中のみ、脱退のお手続きはPR期間または退職時のみ承ります。この期間以外での変更・脱退はできませんので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



複数の年金の受給権があるとき

年金には受給事由によって、老齢年金、障害年金、遺族年金があります。公的年金制度では、「1人1年金」が原則で、複数の年金の受給権があっても同時に受給（併給）することはできません。一番有利な年金を選ぶことになります（併給調整）。

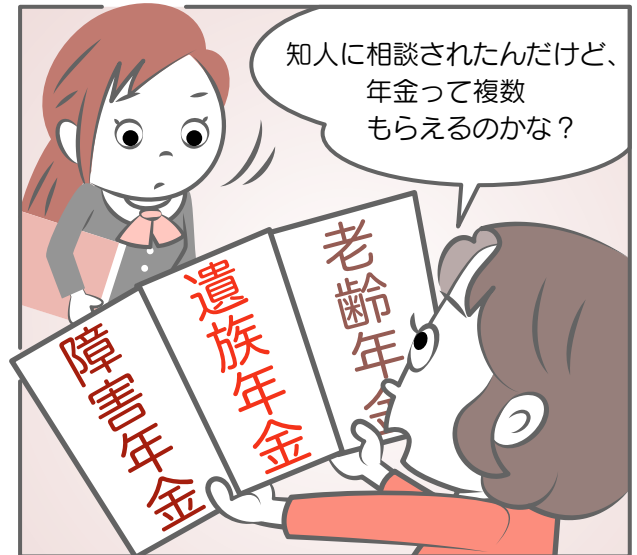
ただし、65歳になって老齢基礎年金の受給権が得られると、複数の年金を併給できる場合もあります。

64歳以下の方に 2つ以上の年金受給権があるとき

年金を受給している方が、新たに給付事由の異なる年金を受けられるようになったときは、1つの年金を選ぶことになります。年金の額の多少だけでなく所得税等の課税関係も考慮して有利な選択を行うことが必要です（一定額以上の老齢年金には所得税、住民税等が課税されますが、遺族年金、障害年金は非課税です）。

また、受給する年金の選択は、受給者からの申し出によりいつでも変更することができ、申し出があった翌月分から変更となります。

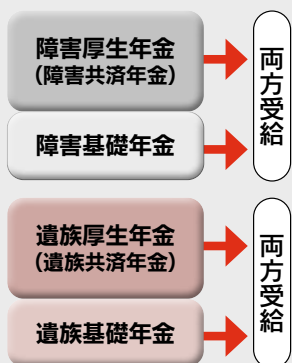
なお、同一の事由による年金、障害厚生年金（障害共済年金）と障害基礎年金、遺族厚生年金（遺族共済年金）と遺族基礎年金は併給することができます。



64歳以下

同一の給付事由の年金は併給可

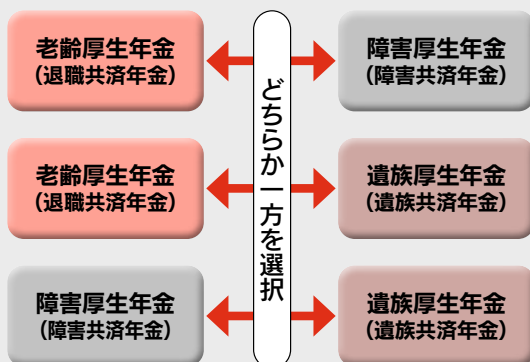
併給となる例



※繰上げ請求した老齢基礎年金を受給している方に遺族厚生（共済）年金が発生した場合、65歳になるまでの間は老齢基礎年金が併給停止となりますので、ご注意ください。

有利な年金を選択

併給調整となる例



65歳以上の方に2つ以上の年金受給権があるとき

原則として1つの年金を選ぶことになりますが、次のような場合には複数の年金を受給できます。

65歳になって国民年金の老齢基礎年金の請求を行う際には、手続き先で併給に該当する年金があるかどうかの確認が行われます。受給権のある年金について申告漏れがないようにご注意ください。

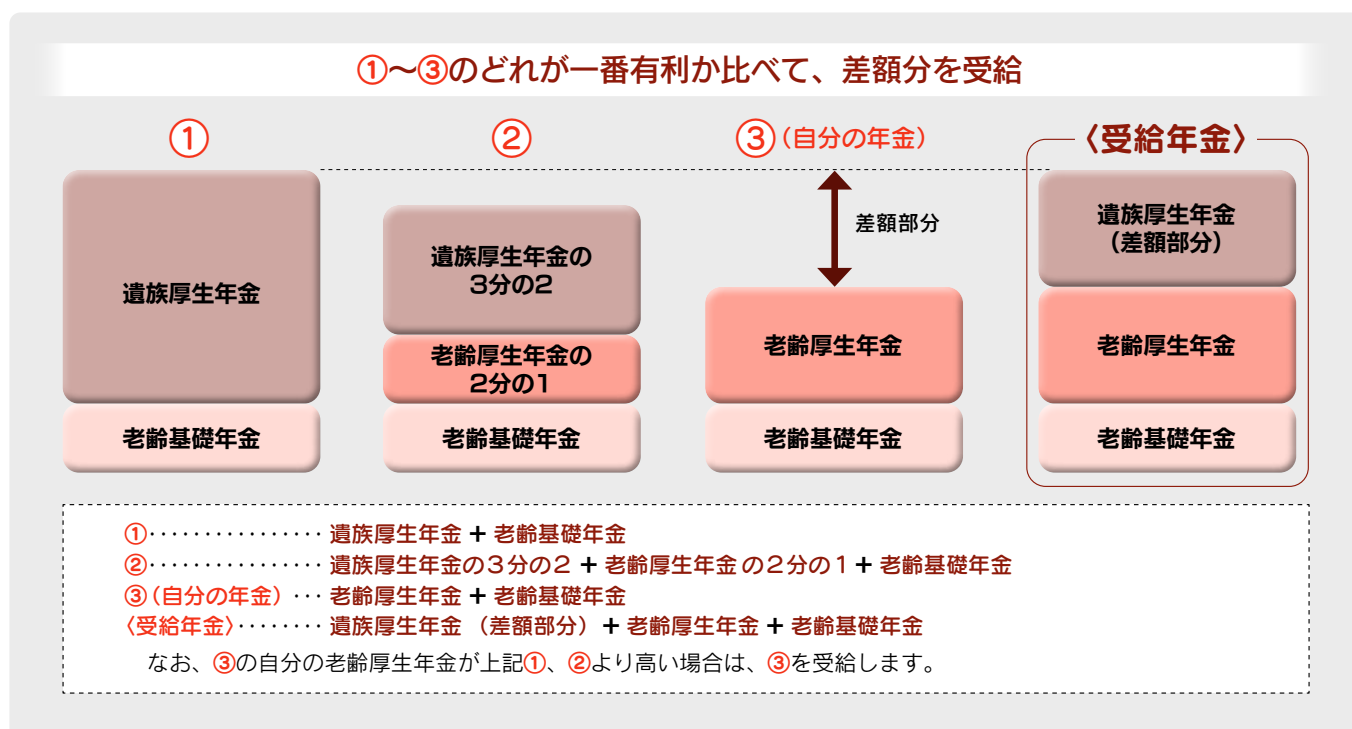


遺族年金の受給者が65歳になった場合

まず先にご自身の老齢厚生年金（退職共済年金）を受給し、遺族厚生年金（遺族共済年金）の方が高額であれば、差額分を遺族厚生年金（遺族共済年金）として受給できます。

遺族厚生年金を選択した場合、ご自分が加入して支払ってきた年金保険料が年金給付に反映されず、年金の掛け捨て感が生じてくるため、加入してきた老齢厚生年金を優先的に受給するものです。

また、65歳からご自身の老齢基礎年金も受給できます。



組合員（短期組合員を除く）の方には、共済組合独自の年金も支給

組合員（短期組合員を除く）の方については、共済組合独自の年金（経過的職域加算額・退職等年金給付）が別途支給されます。また、障害・遺族年金については、公務等を原因とする場合、特例があります。

お問い合わせ先

組合員
(短期組合員を除く) 年金課 年金係(直通) 審査係

出産・埋葬について

今月号では、短期給付事業のなかの出産・埋葬に関する給付についてご案内します。
短期給付事業とは、組合員とその被扶養者の病気や負傷に関する療養の給付、
出産、死亡に関する給付等を行うものです。

今回ご案内する給付は、いずれも組合員の皆さまからの請求に基づき支給されますので、どのようなときに支給対象となり、どのように請求すればよいのかなど、
各給付の内容等についてご理解くださるようお願いいたします。



① 出産費・家族出産費

支給額	産科医療補償制度の対象分娩である場合……50万円 産科医療補償制度の対象分娩でない場合……48万8千円 ※令和5年3月31日以前の分娩については 産科医療補償制度の対象分娩である場合……42万円 産科医療補償制度の対象分娩でない場合……40万8千円
支給要件	◆組合員及び任意継続組合員が出産したとき (引き続き一年以上組合員であった者が資格喪失後6月以内に出産した場合を含みます。ただし、資格喪失後出産するまでの間に他の組合の組合員資格を取得したときは支給されません) ◆被扶養者が出産したとき (他の健康保険組合へ資格喪失後6月以内の出産費を請求された場合は支給されません) ※妊娠4月以上の流産、死産等も対象となります。 ※多胎の場合には出生児数分の額が支給されますので、請求書は1児につき1枚ご提出ください。
請求手続	直接支払制度を利用する場合 〈早期支給を希望する場合〉 「直接支払制度差額申請用」出産費・家族出産費等請求書 「直接支払制度を利用する旨の合意文書(写)」 「出産費用明細書(写)」をご提出ください。 ※「出産費用明細書」は、医療機関等により書類の名称が異なる場合があります。必ず次の点を確認できる書類(写)を添付してください。 ①出産者氏名 ②出産日 ③出産児数 ④医療機関等の代理受取額 ⑤産科医療補償制度加入医療機関スタンプの押印、または、「産科医療補償制度の対象分娩です。」という文言の印字やスタンプ(対象の場合) 〈早期支給を希望しない場合〉 共済組合から届く氏名等の印字のある「直接支払制度差額申請用」出産費・家族出産費等請求書をご提出ください。 直接支払制度を利用しない場合 「出産費・家族出産費等請求書(医師または助産師の証明を受けたもの)」 「直接支払制度を利用しない旨の合意文書(写)」 「出産費用明細書(写)」をご提出ください。 ※「出産費用明細書」は、医療機関等により書類の名称が異なる場合があります。必ず次の点を確認できる書類(写)を添付してください。 ①医療機関等の代理受取額 ②産科医療補償制度加入医療機関スタンプの押印、または、「産科医療補償制度の対象分娩です。」という文言の印字やスタンプ(対象の場合)

※事前に出産費用の準備を必要とされる場合には、当組合福祉事業の出産貸付をご活用ください。

② 埋葬料・家族埋葬料

支給額	5万円
支給要件	◆組合員または任意継続組合員が公務によらずに死亡したとき (組合員または任意継続組合員が資格喪失後3月以内に死亡した場合を含みます。ただし、資格喪失後死亡するまでの間に他の組合の組合員資格を取得したときは支給されません) ◆被扶養者が死亡したとき (他の健康保険組合へ資格喪失後3月以内の埋葬料を請求された場合は支給されません) ※公務中の死亡の場合には、地方公務員災害補償法の規定による給付が行われるため、共済組合は給付を行いません。 ※第三者行為(交通事故等)により死亡し、第三者から埋葬料と同一事由の給付を受けることができる場合には、その価額の限度で共済組合では給付を行いません。
請求手続	◆組合員及び任意継続組合員が死亡したとき 「埋葬料・家族埋葬料等請求書」 「埋火葬許可証や死亡診断書等、死亡の事実を確認できる公的な書類(写)」をご提出ください。 ※組合員または任意継続組合員の死亡当時被扶養者でなかった方が埋葬料の請求をするときは、「葬儀費用の領収書(写)」等、請求者が埋葬に要した費用を負担したことが確認できる書類の添付が必要です。 ◆被扶養者が死亡したとき 「埋葬料・家族埋葬料等請求書」 「埋火葬許可証や死亡診断書等、死亡の事実を確認できる公的な書類(写)」をご提出ください。

③ 請求に関する注意事項

- ◆各給付の請求書類の提出先について 現職の組合員は、勤務先の共済事務担当課へご提出ください。
任意継続組合員、資格喪失後の元組合員は、共済組合へ直接ご提出ください。
- ◆請求の時効について 出産・埋葬にかかわらず、短期給付についてはその給付事由が生じた日(例：出産費の請求の場合は、出産した日)から2年間共済組合へ請求行為を行わないときには、その給付を受ける権利は時効により消滅します。
このため、給付を受ける権利が生じたときには、すみやかに請求行為を行うことが大切です。

介護保険料の徴収について

～介護保険のあらまし～

① 介護保険に加入する方

40歳以上の方は、全員が介護保険に加入することになります。このうち、65歳以上の方は『介護保険第1号被保険者』、40歳以上65歳未満で医療保険に加入している方(組合員及び任意継続組合員)は『介護保険第2号被保険者』になります。

なお、医療保険加入者の被扶養者も、65歳以上の方は「介護保険第1号被保険者」、40歳以上65歳未満であれば「介護保険第2号被保険者」となります。

② 保険料の徴収

	第1号被保険者 (65歳以上の組合員・被扶養者(任意継続組合員を含む))	第2号被保険者(40歳以上65歳未満の組合員・被扶養者(任意継続組合員を含む)) (40歳の誕生日の前日の属する月から65歳の誕生日の前日の属する月の前月まで)
徴収方法	年金より控除 (年金額 $\geq$ 15,000円の場合) 市町村で個別徴収 (年金額 $<$ 15,000円の場合)	加入している医療保険の保険料と一緒に徴収 ●組合員……………毎月の給料、期末手当等支給額より控除 ●任意継続組合員…任意継続掛金(短期分)と一緒に納入
介護保険料	所得に応じた段階別での定額制 ※詳しい内容につきましては、お住まいの市町村の介護保険担当課にご確認ください。	組合員 本人負担……………標準報酬の月額・標準期末手当等の額 $\times$ 介護掛金率……………ア 〔 地方公共団体負担……………標準報酬の月額総額・標準期末手当等の額総額 $\times$ 介護負担金率……………イ 〕 ※勤務先が支払う保険料です。 任意継続組合員……………任意継続掛金の算定の基礎となる標準報酬の月額 $\times$ 介護掛金率 (ア+イ) ※被扶養者の負担分については、介護保険の第2号被保険者全体で負担することとなりますので、被扶養者が直接保険料を納めることはありません。

③ その他

傷病等に応じた介護保険の認定及びその実施は、各市町村になりますので、内容については、お住まいの市町村の介護保険担当課へお尋ねください。

お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

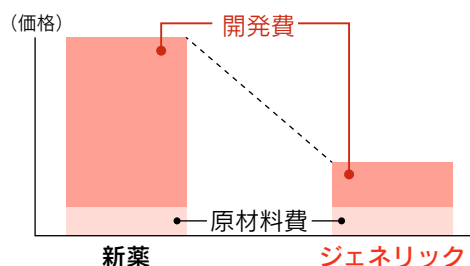
ジェネリック医薬品と リフィル処方箋について

ジェネリック医薬品とリフィル処方箋を使っていますか？ ジェネリック医薬品は自己負担額を減らすことができ、リフィル処方箋は通院回数を減らすことができます。定期的に医療機関に通院して薬を処方されている方は、試してみませんか。

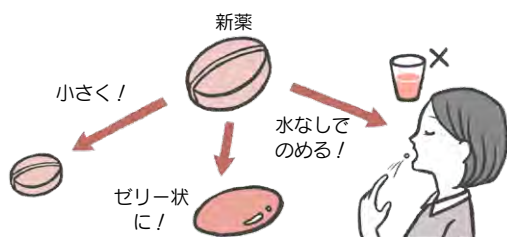
ジェネリック医薬品

① なんで低価格なの？

ジェネリック医薬品は後発医薬品ともいわれ、新薬と同じ有効成分を含有、同じ効果・効能・安全性のある薬です。開発費用が抑えられるため、新薬と比べると、半分から1/3の低価格となっています。ジェネリック医薬品を使うことで医療費全体を押し下げられるとともに、自己負担額を減らすこともできます。



ジェネリック医薬品



ほかにはどんな工夫がある？ ②

安いだけでなく、のみやすくなるような工夫がされています。

- 錠剤を小さくする
- ゼリー状にする
- 口の中で溶けやすくする（口腔内崩壊錠＝OD錠） など

リフィル処方箋

① リフィル処方箋はどんなもの？

- 「リフィル可」欄に☑が入っていると、リフィル処方箋として使えます。
- 医師の判断で、最大3回までが2回までになることもあります。
- 2回目以降は、「次回調剤予定日」の前後7日以内に薬を受け取ります。

※新薬、向精神薬、湿布薬等は対象外



リフィル可☑(3回)

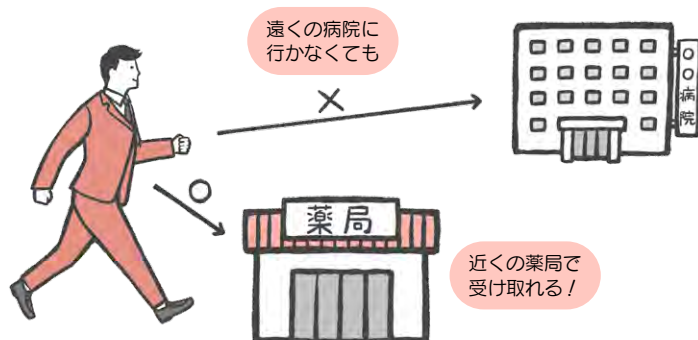
上記の場合は
同じ処方箋で3回まで
薬をもらえます

- リフィル処方箋は2～3回使います。なくさないようにフォルダーなどに入れて、大切に保管しておきましょう。

大切に保管！



リフィル処方箋

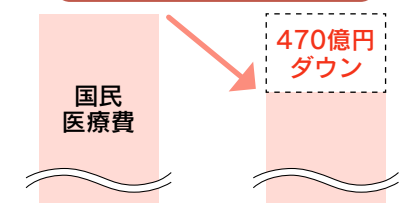


症状が安定している病気としては、若い世代では「花粉症」、中高年では「高血圧症」「高脂血症」「糖尿病」などの生活習慣病があります。

どのくらい節約？ ②

国民医療費が増え続けるなか、リフィル処方箋により医療費ベースで約470億円の削減効果があると推計されており、国の財政面からも活用が期待されています。

リフィル処方箋を使うと…



時間と労力、医療費を有効に使うために

はしご受診をしないで、 不安なときはかかりつけ医へ

同じ病気や症状で2カ所以上の医療機関を受診する「はしご受診」。納得のできる医療を受けるために、複数の医療機関への受診を繰り返してしまっても、時間と労力が余計にかかってしまいます。心配なときは、「かかりつけ医」に診てもらい、重篤な疾患の場合は専門医を紹介してもらいましょう。



はしご受診のデメリット①

医療費が余計にかかる

はしご受診をすると、その都度初診料がかかります。同じような検査を繰り返して、結果として同じような薬が処方されることになります。

本来であれば、1回で済む医療費が、2回、3回と繰り返すことで、余計にかかってしまいます。

はしご受診のデメリット②

治療開始まで時間がかかり 病状が進むことも

本格的な治療を開始するまでに時間がかかり、病気が悪化してしまうこともあります。重大な病気の場合は、治療開始までの時間のロスは深刻な問題になることも。

どうする？

信頼できる「かかりつけ医」を持とう！



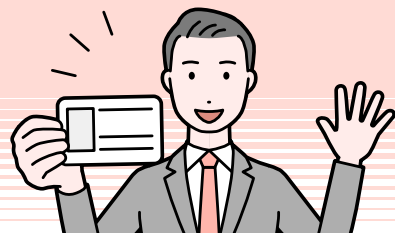
健康に関することをなんでも相談でき、最新の医療情報を熟知していて、必要なときには専門医・専門医療機関を紹介してくれる、身近で頼りになる医師のことを「かかりつけ医」といいます。

かかりつけ医がいれば、信頼関係からはしご受診につながりにくく、必要な場合は大病院への紹介状も書いてもらえるため、治療開始の遅れもありません（紹介状なく大病院を受診すると、特別料金がかかります）。

次のようなポイントをもとに探しておきましょう。

- ☒ 健康についてなんでも相談できる
- ☒ 説明がわかりやすく丁寧
- ☒ 自宅や職場から近い

マイナンバーカードの 保険証利用等について



令和3年10月からオンライン資格確認の本格運用が開始されています。オンライン資格確認は全ての医療保険者を対象としているもので、共済組合の場合は組合員及び被扶養者が、マイナポータルサイト等で保険証利用の申込（初回登録）を行ったマイナンバーカードを保険医療機関等（オンライン資格確認の対応をしている機関等に限り）で提示することにより、資格確認を受けることができる（保険証利用ができる）ものです。

マイナンバーカードの保険証利用のメリットについて

マイナポータルサイト等で保険証利用の申込（初回登録）を行ったマイナンバーカードを保険医療機関等（オンライン資格確認の対応をしている保険医療機関等に限られます）で提示することには以下のメリットがあります。

●データに基づく最適な医療が受けられます

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

●手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払が免除されます

限度額適用認定証がなくとも、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

マイナンバーカードを保険証利用する際はご注意ください

◎カードリーダー機器の設置等が行われている保険医療機関等でのみ利用が可能です。

- 受診予定である保険医療機関等が対応しているか、下記のHP等で事前にご確認ください。
- 対応していない保険医療機関等を受診される場合は、マイナンバーカードではなく、従来どおり組合員証等を持参してください。

組合員証等（※）の内容に変更が生じたとき、及び被扶養者の認定・取消に該当したときは、従来どおり、勤務先の共済事務担当課を通じて（任意継続組合員は直接共済組合へ）変更の届出が必要です。

また、組合員証等以外の証にも、従来どおり組合員からの申請が必要な場合があります。

- 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 特定疾病療養受療証

新規、変更、更新などの手続きが行われたのちに、オンライン資格確認において反映されることとなります。

（※）この記事において「組合員証等」とは、組合員証、組合員被扶養者証、任意継続組合員証、任意継続組合員被扶養者証をいいます。

◎下記の事例に該当する方は注意が必要です。

- 資格の得喪が生じたとき（例：組合員になったとき、または退職したとき・被扶養者に認定されたとき、または被扶養者資格を取消されたとき等）
- 資格内容の異動が生じたとき（例：氏名の変更等）
- 限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限が到来したとき



届出をされた後、オンライン資格確認上で資格情報が反映されるまでにタイムラグがあります。

オンライン資格確認では、システム上の情報が原則正しいと判断されますので、資格を確認されないことにより、一時的に窓口で10割負担となることがありますのでご注意ください（後日、資格情報の反映後に再度マイナンバーカードを保険医療機関等へ提示し、自己負担割合に応じた額の返金を受けることになる場合があります）。

◆マイナンバーカードの保険証利用については、下記厚生労働省HPよりご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html



◆窓口でオンライン資格確認を行える保険医療機関等については、下記厚生労働省HPよりご確認ください。

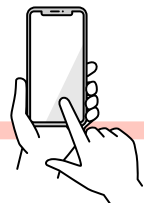
https://www.mhlw.go.jp/stf/index_16743.html



◆マイナンバー制度・マイナンバーカードについては、下記電話番号よりお問い合わせいただけます。

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

●受付時間（年末年始を除く）平日 9:30~20:00 / 土日祝 9:30~17:30



お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

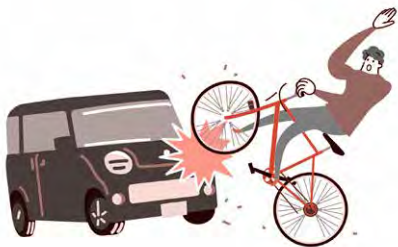
組合員証(保険証)を使用し、交通事故や傷害事件によるケガの治療をするときには、必ず共済組合へ連絡を！

交通事故や傷害事件等により、組合員やその被扶養者が負傷し、医療機関等で組合員証(保険証)を使用し治療を受けるときには、必ず共済組合に連絡してください。

組合員証(保険証)使用の連絡をいただくことにより、共済組合は治療のための医療費を加害者(相手方)に代わって立て替え払いすることになります。

後日、組合員から損害賠償申告書等一式をお勤め先の共済事務担当課を通して提出していただき、その書類により立て替えた医療費を加害者(または加害者が加入している保険会社)に損害賠償請求します(組合員の方からの損害賠償請求権の代位取得)。

組合員証(保険証)を使用して治療を受ける場合は、「相手方に治療費の請求をしない」、「自己負担分のみ補償を受けただけで示談する」など安易な事後処理は、絶対にしないでください。このような内容で処理をさ



れますと、共済組合が負担した医療費が回収できなくなってしまいますので、ご注意ください。

この医療費の財源につきましては、組合員の掛金、地方公共団体等の負担金によってまかなわれており、本来、共済組合が負担すべき費用ではありませんのでご理解ください。

なお、組合員証(保険証)を使用して治療を受ける場合、過失の多少、ひき逃げなどによる相手不明、自損事故等事故状況にかかわらず共済組合保健課へご連絡ください。

また、損害賠償請求に係る必要書類について提出していただきますので、ご協力をお願いします。

事故にあつたら、警察へ届けることはもちろん、相手方の住所、氏名、電話番号、交通事故のときは、自賠責保険会社名、自賠責保険証明書番号、任意保険の番号を控えましょう。

負傷原因調査にご協力をお願いします

共済組合では、医療費増高対策の一環として、診療報酬明細書(レセプト)を基に負傷原因調査を行っております。

第三者行為や公務災害に該当された場合、本来加害者等が、その治療費を負担することとなります。そのため、共済組合が負担すべきでない医療費について、回収することに努めております。

この調査は、負傷により組合員証等(保険証)を使用し、医療機関で治療された場合、その負傷の原因が、第三者行為や公務災害に該当するものかを確認するために必要な調査です。

短期財政の適正な運営のため、誠にお手数ではございますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



調査方法

共済組合からお勤め先の共済事務担当課を通して配付する「負傷原因報告書」により、組合員の皆さまに報告をお願いしております。

調査対象範囲

毎月病院などの医療機関から請求される診療報酬明細書(レセプト)の中から、外傷系の傷病名で3,000点以上を抽出し、調査しております。

ご注意

診療報酬明細書(レセプト)ごとの調査のため、同一の傷病により、複数月にわたり受診された場合や複数の医療機関等で受診された場合は、診療報酬明細書(レセプト)が異なり、複数枚の報告書が配付されることがありますのでご了承ください。

また、調査時期が、受診されてから3カ月後以降の実施となりますので、外傷系の治療をされたときには、誠に恐縮ですが受診された日やその原因等を記録されておかれまして役立つことと思います。

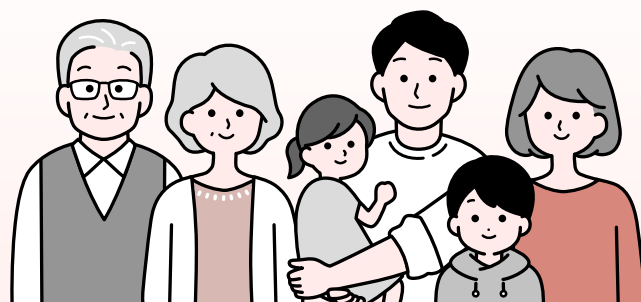
お問い合わせ先

保健課保健係(直通) TEL 043(248)1115

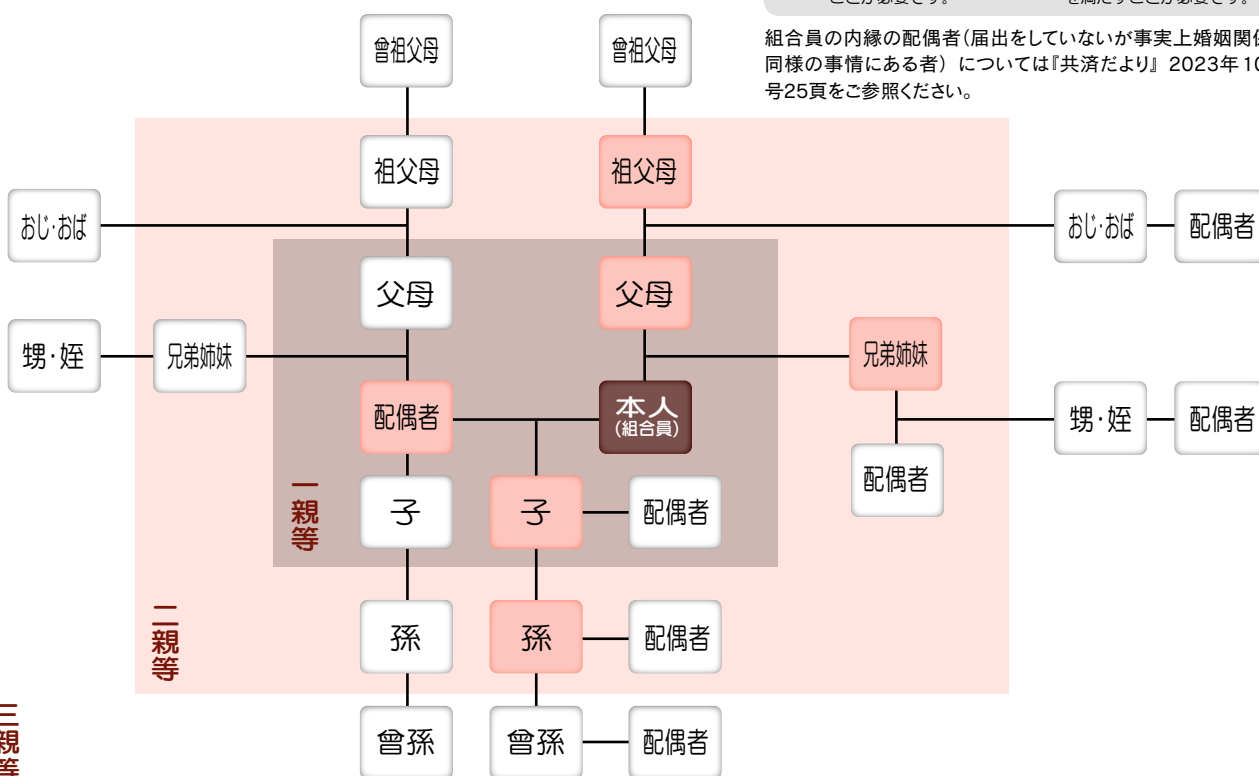
組合員の 被扶養者の認定・取消について

被扶養者の認定は、扶養される者の状況だけでなく、組合員・家族・親族の状況や家族構成、経済的援助の状況などを確認する必要があります。

基本となる要件については、「主として組合員の収入により生計を維持」**注1**しており、「収入が年額130万円未満」**注2 注3**である「三親等内の親族」**注4**で、かつ「国内居住要件を満たすもの」**注5**です。



三親等内の親族図



注1 「主として組合員の収入により生計を維持」しているとは、経済的な援助・負担を組合員から受けていることをいいます。
※生活上の世話、介護、精神的な扶養の実態等、組合員が生活の中心的な役割を担っている状況ではありません。

注2 障害を支給事由とする公的年金等の受給要件に該当する程度の障害を有する者、または60歳以上の者は、「収入が年額180万円未満」となります。

注3 年額とは、扶養の事実が発生したときから将来に向かって得ることが予測できる収入であり、暦年または年度によって期間を限定したものではありません。
具体的には、収入の種類に応じて、年額・月額・日額により判断します（例えば、アルバイトやパート等の給与収入については、次頁②のとおりです）。
また、所得税における所得と同一ではなく、総収入をいいます。

注4 「三親等内の親族」であっても、組合員との身分関係（続柄）によっては、同居が条件となります。

注5 「日本国内に住所を有する（住民票の登録がある）者」または「外国において留学をする学生その他の日本国内に住所を有しないが渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる者」であることが必要です。
ただし、下記の場合は、日本国内に住民票の登録があっても、被扶養者として認定できません。
●日本の国籍を有しない者で、「医療滞在ビザ」または「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した者
●海外で就労しており、日本で全く生活していないなど、明らかに日本での居住実態がない者

① 扶養認定日について

被扶養者の認定申告を行う際は、被扶養者の要件を備えた日から30日以内に各所属所の共済事務担当課へ「被扶養者申告書」及び認定に必要な書類を提出してください。

30日以内であれば被扶養者の要件を備えた日から認定されますが、30日を過ぎしまうと、各所属所の共済事務担当課でその届出を受け付けた日から認定され、さかのぼっては認定されませんのでご注意ください。

② 扶養取消日について

被扶養者の取消は、被扶養者の要件を欠いた日となります。

なお、アルバイトやパート等の給与収入がある場合には月額で判断をしています。

月額108,334円（扶養限度額）（※）以上の収入が発生した際には、当該月を起算月として3カ月の平均額を算定し、その平均額についても扶養限度額以上となった場合に、起算月の支払対象期間の初日にさかのぼって取消該当となります（振り返った1年間の結果として年額が130万円以上にならなかった場合であっても取消該当となります）。

※給与の他にも収入がある場合は、その収入を合わせた額。障害を支給事由とする公的年金等の受給要件に該当する程度の障害を有する者、または60歳以上の者の場合は15万円（給与・傷病手当金・年金・その他の収入を合わせた額）。

③ 各申告をする際の手続きについて

被扶養者の認定・取消の申告をする際には、「被扶養者申告書」に「認定の要件を備えた・欠いた」という事実を具体的に確認するための書類を添付していただくことが必要になります。

当該事実を確認する書類が提出できない場合は、認定可否の判定ができないため認定することができません。

特に、給与以外の各種所得（例：農業・不動産・営業等・配当・株取引・先物取引等）がある者について申告する際には、税務署の受付印が押印された確定申告時の書類一式（収支内訳書を含む）のコピーが必要となることがありますのでご注意ください。また、配当・株取引等では、特定口座年間取引報告書のコピーも必要となる場合があります。

● 任意継続組合員の被扶養者について ●

被扶養者の認定・取消の手続き等は、当組合へ直接申告（申請）していただくことになります。

そのため、扶養認定申告は被扶養者の要件を備えた日から30日以内に当組合に届くように、直接「被扶養者申告書」及び認定に必要な書類を提出してください。

被扶養者の要件を備えた日から30日を過ぎてしまうと、当組合での受付日から認定され、さかのぼっては認定されませんのでご注意ください。

なお、被扶養者申告書などの用紙は、任意継続組合員になられたときにお渡しした「任意継続組合員制度のてびき」に綴じ込んでおります。

また、綴じ込まれていない用紙が必要となる場合がありますので、申告の際の必要書類については、当組合資格係まで事前にお問い合わせください。

～年収の壁・支援強化パッケージについて～

2023年10月20日より、下記に例示するような一時的な収入変動により収入が扶養限度額を超えてしまう場合は、【被扶養者の収入確認に当たっての「一時的な収入変動」に係る事業主の証明書】を他の必要書類と併せて当組合へ提出することにより被扶養者として認定または継続することが可能となります。詳細については、厚生労働省ホームページの「事業主の証明による被扶養者のQ & A」をご参照いただくか当組合資格係へお問い合わせください。

- ・当該事業所の他の従業員が退職したことにより、当該労働者の業務量が増加した場合
- ・当該事業所の他の従業員が休職したことにより、当該労働者の業務量が増加した場合
- ・当該事業所における業務の受注が好調だったことにより、当該事業所全体の業務量が増加した場合
- ・突発的な大口案件により、当該事業所全体の業務量が増加した場合

なお、基本給が上がった場合や、恒常的な手当が新設された場合など、今後も引き続き収入が増えることが確実な場合に
おいては、一時的な収入変動とは認められません。



お問い合わせ先

保健課資格係(直通) TEL 043(248)1116

特定健康診査・特定保健指導のご案内

特定健康診査は、一般の健診と比べて生活習慣病の原因になるメタボリックシンドロームの発見・予防に力を入れた健診です。生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などの生活習慣が原因で引き起こされ、日本における三大死因の「ガン・脳卒中・心臓病」を発症させるリスクが非常に高い病気です。

健診結果でメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方は、積極的に特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、生活習慣病を予防しましょう。



無料で受診
できます!!

別表 1

平成30年度（第3期）から6年間の実施計画

特定健康診査	組合員	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
	被扶養者	93%	93%	93%	93%	93%	93%以上
	全体	52%	55%	58%	65%	73%	81%以上
特定保健指導	組合員	82%	83%	84%	86%	88%	90%以上
	被扶養者	32%	35%	38%	41%	44%	47%以上
	全体	15%	18%	21%	24%	27%	30%以上
	組合員	30%	33%	36%	39%	42%	45%以上
	被扶養者						
	全体						

別表 2

特定健康診査・特定保健指導の実施率（過去3年間）

		第2期											
		令和2年度				令和3年度				令和4年度			
		対象者数	実施者数	目標率	実施率	対象者数	実施者数	目標率	実施率	対象者数	実施者数	目標率	実施率
特定健康診査	組合員	30,482人	28,169人	93%	92.41%	31,236人	27,954人	93%	89.49%	31,241人	28,455人	93%	91.08%
	被扶養者	9,010人	4,022人	58%	44.64%	8,728人	3,475人	65%	39.81%	8,337人	3,603人	73%	43.22%
	全体	39,492人	32,191人	84%	81.51%	39,964人	31,429人	86%	78.64%	39,578人	32,058人	88%	81.00%
特定保健指導	組合員	6,049人	819人	38%	13.54%	5,641人	1,011人	41%	17.92%	5,433人	983人	44%	18.09%
	被扶養者	415人	1人	21%	0.24%	353人	7人	24%	1.98%	394人	13人	27%	3.30%
	全体	6,464人	820人	36%	12.69%	5,994人	1,018人	39%	16.98%	5,827人	996人	42%	17.09%

千葉県市町村職員共済組合では、特定健康診査・特定保健指導について、平成30年度から6年間の実施計画を策定し、国が示した実施率を基準として、別表1のとおり実施率の目標を設定しております。

過去3年間の実施率については別表2のとおりとなり、特定健康診査・特定保健指導ともに目標値に達していない状況です。

特に特定保健指導については、多くの方が実施していない状況にあり、生活習慣を見直す機会を逃してしまっています。

また、特定健康診査や特定保健指導を受けない人が一定の割合以上いると、健保組合に課せられている後期高齢者支援金の加算（ペナルティ）対象となり、支援金が引き上げられる可能性があります。

現状として、令和5年度の後期高齢者支援金に係る加算（ペナルティ）については、令和4年度の特定健康診査実施率が65%未満、特定保健指導実施率が11.7%未満の健保組合に課せられるため、まだ加算対象にはなっていませんが、特定保健指導については、加算対象となる可能性が非常に高い状況です。

それはつまり、皆さまのお給料から天引きされている短期掛金等（保険料）の引き上げにもつながりかねないということです。

皆さまの健康状態を確認し、将来病気になるリスクを軽減する絶好の機会ですので、ぜひご活用ください。

特定健康診査について

- 40歳～74歳の組合員（事業主が行う健診の対象外の短期組合員を除く）の方は…

所属所の健康診断または人間ドックを受けていただくことで、特定健康診査を受診されたことになります。

- 40歳～74歳の被扶養者と任意継続組合員及び事業主が行う健診の対象外の短期組合員の方は…

「特定健康診査受診券」を使って特定健康診査を実施している医療機関で受診していただくか、人間ドック等を受けていただくことで、特定健康診査を受診されたことになります。

特定保健指導について

特定健康診査の結果より、対象者を共済組合で選定させていただきます。

- 組合員の方は…

所属所を通じて委託専門業者で実施していただきます。

- 被扶養者及び任意継続組合員の方は…

「特定保健指導利用券」を使って特定保健指導を実施している医療機関で受けていただきます。

また、委託業者による個別訪問型または、スマートフォン等のICTを活用した遠隔面談型の保健指導を受けていただくこともできます。

お問い合わせ先

福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114



歯科口腔健康診査の受診について

当組合では、組合員を対象として、歯科疾患の予防、早期治療を図ることを目的に歯科口腔健康診査を実施しています。

対象者の方へは令和5年6月に歯科口腔健康診査受診券等を配付しており、**有効期限を令和6年2月29日まで**としております。

無料で受診できますので、積極的に活用し、歯科疾患の早期発見、早期治療にお役立てください。

対象者

当該実施年度内において25歳以上10歳刻みの年齢（25、35、45、55歳…）に達する組合員（継続長期組合員及び任意継続組合員を除く）

検査内容

現在の歯（健全歯、未処置歯及び処置歯）の状況、喪失歯の状況、歯周組織の状況、口腔粘膜の状況及び口腔清掃状況を検査し、必要に応じて保健指導を実施します。

受診方法

歯科口腔健康診査受診券等と併せて配付しました「協力歯科医院一覧表」に掲載されている歯科医療機関に電話等で予約のうえ、「歯科口腔健康診査受診券」、「歯科口腔健康診査票」に必要事項を記入し、「組合員証（保険証）」を提示して受診してください。

お問い合わせ先

福祉課厚生係(直通) TEL 043(248)1114

医療費への備え、できていますか？

共済組合では、高額になりがちな**先進医療に関する費用も補償する「新・団体医療保険」**を取り扱っています。保険料は、団体割引が適用されますので、個人で加入するよりも割安です。ぜひご検討ください。パンフレットの請求、詳細については、下記取扱代理店までご照会ください。

医療費ってこんなにかかるんです!!

公務員の入院1日当たりの平均自己負担額は
平均**20,546円!** (注)

病気で入院する人の平均入院日数は？

公務員の1入院当たりの平均入院日数は
平均**13.9日!**

1入院の自己負担費用は… $20,546円 \times 13.9日 \rightarrow$ **約29万円**

(注) 金額は、過去5年間に入院した人の自己負担費用の平均値（高額療養費制度※を利用した人、利用しなかった人（高額療養費制度の適用外など）も含みます）。

※高額療養費制度を利用した場合は利用後の金額。治療費・食事代・差額ベッド代などを含みます。

生命保険文化センター「令和4年度 生活保障に関する調査」

お問い合わせ先
取扱代理店

有限会社ちば共栄サービス TEL 043(248)1536

(受付時間：平日の午前9時から午後4時まで)

千葉県市町村職員年金者連盟からのお願い

退職後は年金者連盟への加入をお願いします

当年金者連盟は、会員相互の親睦を図るとともに、年金制度の改善を推進し、もって会員の生活の安定と福祉の向上を図ることを目的に昭和41年4月に設立されました。

以来、全国の市町村職員年金者連盟と連携し、年金制度改善や厚生事業の充実に取り組んでまいりました。

今、現役で働いている方もいずれ年金が生活の支柱となる時がまいります。

大切な年金を守っていくためには、地道な取り組みと多くの仲間が必要です。

年金者連盟には年金受給者だけでなく、定年退職された方、退職後60歳を迎えられた方であれば年金支給開始年齢に到達されていない方もご加入いただけます。

加入要件に該当されましたら、お誘いあわせのうえ、年金者連盟への加入をご検討ください。

年金者連盟に集い退職後の生活を豊かなものにしていきたいと思います。

年金者連盟支部について

年金者連盟には、支部が置かれています。

支部は、その市もしくは郡に抱合される市町村に在職していた連盟会員で組織されています。※一部事務組合の方は、その事務所の所在地の市町村に在職していたものとみなします。

支部は、連盟の事業を円滑に進めるための組織であるほか、支部独自の給付や活動を行い会員の親睦と福祉の向上に寄与しています。

～加入いただける方～

◆全国市町村職員共済組合連合会の年金受給資格を有する方

◆千葉県市町村職員共済組合の組合員(※)であった方で、60歳以上の年金受給開始年齢前の方

※フルタイム再任用職員の方も加入できます。

※組合員期間が「短期組合員」、または「後期高齢者等短期組合員」だけの方はご加入いただけません。

お問い合わせ先

千葉県市町村職員年金者連盟 TEL 043(248)1059

特別貸付を**ご活用**ください



共済組合貸付事業には、特別貸付制度がありますので、ぜひご活用ください。

なお、貸付送金日以前に支払済みまたは既に支払期限が到来している費用は貸付対象になりませんのでご注意ください。**(事前に締切日や詳細等をお勤め先の共済事務担当課にご確認をお願いします。)**

また、申込みについては、お勤め先を通して当組合へ行ってくださいようお願いいたします。

種別	貸付条件	貸付限度額	貸付金の単位	償還期間	貸付利率(年利)	添付書類
医療貸付	組合員またはその被扶養者の療養（高額療養費の支給対象となる療養を除く）	貸付けの事由ごとに給料の6月分（給料月額6月分が100万円を超える場合は100万円）	5万円	①120月以内 ②据置期間療養期間以内（最高2年）	1.26%	(1)長期療養の事実を証する書類（医師の診断書等） (2)必要費用が確認できる書類（医療機関等発行のもので自己負担分が確認できるもの）
入学貸付	組合員または被扶養者（被扶養者でない子も含む）が学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校に入学する場合	貸付けの事由ごとに給料の6月分（給料月額6月分が200万円を超える場合は200万円）	5万円	①120月以内 ②据置期間修業年限以内（最高6年）	1.26%	(1)合格通知書(写)または入学許可書(写) (2)入学案内書（写）（入学金、授業料及び納入期日等が確認できるもの）または不動産の賃貸契約書（写） (3)被扶養者でない子の場合は、借受人との続柄を証する書類
修学貸付	組合員または被扶養者（被扶養者でない子も含む）が学校教育法に規定する高等学校、中等教育学校（後期課程に限る）、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校に修学する（している）場合	修業年限1年につき180万円 ただし、4月以降に当該年度分の貸付申込をする場合は、貸付実行月から翌年3月までの月数に15万円を乗じた額が限度となります。 例 10月28日貸付金送金の場合は、 6月(10月～3月までの月数)×15万円=90万円	10万円	①150月以内 ②据置期間修業年限以内（最高6年）	1.26%	(1)在学証明書（入学前の場合は合格通知書の写し） (2)授業料及び納入期日等が確認できるものまたは不動産の賃貸契約書（写） (3)被扶養者でない子の場合は借受人との続柄を証する書類
結婚貸付	組合員、その被扶養者または被扶養者でない子、孫もしくは兄弟姉妹の婚姻費用（結婚式費用）	給料月額の6月分（給料月額6月分が200万円を超える場合は200万円）	5万円	120月以内	1.26%	(1)下記①～③のうちいずれかの書類。①結婚式場等の予約書(写)②結婚披露宴の招待状(写)③媒酌人が署名捺印した証明書 (2)社印のある見積書（ただし、結婚式場が「オークラ千葉ホテル」のときは、組合で確認可能なので、書類の添付は不要。借用理由欄にその旨記入。） (3)組合員またはその被扶養者ではない場合は続柄を証する書類
葬祭貸付	組合員の配偶者、子、父母もしくは兄弟姉妹または配偶者の父母の葬祭費用（葬儀費用）	給料月額の6月分（給料月額6月分が200万円を超える場合は200万円）	5万円	120月以内	1.26%	(1)死亡の事実を証する書類及び社印のある葬儀費用の見積書 (2)借受人との続柄を証する書類

※貸付利率は変動する場合があります。

※入学・修学貸付の対象となる学校については、学校教育法に規定される学校のうち、上記学校であることが要件となりますのでご注意ください。

※会計年度任用職員等の任期の定めがある組合員の方については、利用に制限がありますので、ご注意ください。

※必要に応じて、その他確認書類の提出を求めることがあります。

お問い合わせ先

福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

貯金事務取り扱いについてのお願い



貯金は大切な財産の一部です。一部・解約払戻しについては【記入例】を参照のうえ、記入誤り・押印の不鮮明等がないように提出してください。

また、4月及び10月に送付する「貯金利息計算書（決算）」は半年間の積立・払戻し及び利息の記録です。再発行はできませんので、必ず保管してください。

払戻請求書の記入方法

1 組合員について

- (1) 金額の訂正は無効となります。記入誤りまたは書き損じ等の場合は新たな請求書で作成してください。
- (2) 印鑑不鮮明の場合は、余白に新たに鮮明に押印してください。
- (3) 請求締切日は各所属所により異なりますので、共済事務担当課でご確認ください。
- (4) 手続き等については、各所属所の共済事務担当課で行ってください。

2 任意継続組合員について

- (1) 上記1の(1)～(2)に沿って記入し、**届出印**※を押印してください。
※届出印は「貯金継続・新規申込書（任意継続組合員）」の本人控によりご確認ください。
- (2) 「貯金一部・解約払戻請求書」は「共済組合用」のみを共済組合に直接送付し、複写2枚目は控として保管してください。
- (3) 請求締切日は偶数月及び1月発行の『共済だより』でお知らせしています。

任意継続組合員期間が終了される方について

共済貯金に加入されている場合、解約手続きが必要です。資格喪失後は速やかに、「貯金一部・解約払戻請求書」を提出してください。
任意継続組合員の資格喪失日の属する月、及び解約日（送金日）の属する月以降の利息はつきません。

例 令和6年3月31日まで任意継続組合員資格がある（資格喪失日は令和5年4月1日）場合

→ 令和6年3月21日以降に貯金解約払戻請求書を提出し、令和6年4月10日までに共済組合福祉課に到着するようにしてください。

その期間内に届いた分につきましては、令和6年4月26日払戻しになります。

払戻及び解約日

貯金の一部・解約払戻日は**毎月1回**で、共済組合の給付金送金日と同日です。

偶数月及び1月発行の『共済だより』（本誌では26頁）でお知らせしています。

※請求書の締切日にご注意ください。

※共済組合に給付金等振込口座として登録されている金融機関の本人口座に送金します。

稀に、共済組合へ給付金等振込口座の登録がされていない場合があり、共済貯金の払戻しや解約の送金ができない場合がありますので、ご注意ください。

記入例

一部払戻の場合

市町村名または一部事務組合名を記入してください。
(任意継続組合員は、元市町村名または一部事務組合名)

カナ氏名及び各種番号は組合員証で確認し、誤りのないように記入してください。

一部払戻は「1」、解約の場合は「2」をなぞってください。

解約請求の場合のみ記入してください。
(退職による場合は退職日、任意継続組合員の期間終了による場合は、期間終了日)

※任意継続組合員は、期間終了日確認後の処理となる場合がございますので、別途資格喪失の手続きを進めていただきますようお願いいたします。

様式第1号

貯金一部・解約払戻請求書

共済組合用

千葉県市町村職員共済組合理事長 様

払戻日 令和00年 0月28日

所属所名	〇〇市	フリガナ	チバ ハナコ	印	
氏名	千葉 花子				
所属所コード	456	組合員証番号	03456	貯金者番号	034567

一部払戻は「1」、解約は「2」を記入

1 一部払戻	請求金額	¥100000	共済組合使用欄	000
--------	------	---------	---------	-----

上記のとおり、払戻しをします。
ただし、請求金額が貯金額を超える場合は、貯金額全額を千円単位以上で払い戻すことを承諾します。

2 解約	退職年月日	令和 年 月 日
------	-------	----------

- ※注意事項
- 1 本書の締切日は、払戻月の10日・12月は7日（休日の場合は前日）までに、共済組合に必着です。
 - 2 払戻金額は右詰め、金額の先頭に¥を必ず記入してください。
 - 3 解約時に次に該当する者は、添付書類が必要です。
(1) 非課税貯蓄申告者は、非課税貯蓄廃止申告書を添付してください。
(2) 死亡による退職者は、払戻請求権証明書を添付してください。
 - 4 任意継続組合員は、届出印を押印してください。

確認	
入力	

共済組合受付印

払戻日を和暦で記入してください。
※払戻日は毎月28日の1回(12月は27日)(土・日・祝日は直前の開庁日)です。

ゴム印は使用しないでください。
(任意継続組合員は届出印)

金額の先頭に¥を記入してください。
(解約の場合は金額を記入しないでください。)

お問い合わせ先

福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

組合員貸付金・物資事業・共済貯金を



ご利用中の退職予定者の方へ



貸付・物資について

貸付・物資の未償還金は、退職時（退職手当支給時）に精算となります。

1 未償還金の精算方法

次のいずれかの方法で行うこととなります。

(1) 繰上償還

自己資金をもって、退職以前（2月中まで）に全額繰上償還を行ってください。

(2) 退職手当からの控除

退職時（退職手当支給時）に未償還金がある場合、退職手当から控除します。ただし、退職手当で全額返済できない場合は、退職手当を超える未償還金について、退職以前（2月中まで）に一部繰上償還を行ってください。

※3月の繰上償還はできませんのでご注意ください。

※繰上償還を希望の場合は、事前にお勤め先の共済事務担当課に締切等を確認のうえ、手続きをお願いします。なお、退職手当からの控除の場合、手続きは不要です。

2 「だんしん」保険の扱い

貸付金に係る団信保険は、退職手当からの控除等による償還が終了する日（共済組合に着金が完了する日）までその効力を持ちます。

未償還金の精算終了後、当組合から保険会社に報告しますが、保険料の引落しが償還終了月の翌月の場合は、引落しを中止することができませんのでご了承ください。

なお、償還終了した翌月以降の団信保険料については、おおむね3カ月後に返戻となります。

共済貯金について

共済貯金ができるのは、組合員（再任用職員、短期組合員及び任意継続組合員を含む）です。他の健康保険制度へ加入する方は継続できませんので、ご注意ください。

任意継続組合員及び再任用職員（短期組合員を含む）になる方は、申込手続きの確認をお願いします。

1 任意継続組合員となる場合

退職後、千葉県市町村職員共済組合の任意継続組合員となる場合には、申込手続きにより、貯金の加入（継続または新規）ができます。

(1) 貯金の加入（継続または新規）の申し込み

「貯金継続・新規申込書（任意継続組合員）」を提出してください。

任意継続組合員の資格取得をされる方は速やかに申込手続きを行ってください。

（退職前に行う場合は、お勤め先の共済事務担当課に提出してください。）

※「任意継続組合員制度のてびき」の中にも申込書がとじ込まれています。

(2) 預入れ

①退職後、3カ月以内に限り、1回の積立（1,000円以上1,000円単位）ができます。

②預入れ限度額は、3,000万円です。（限度額を超えた場合、一部払戻しの手続きを行い、残高を限度額以内に調整してください。残高のうち限度額を超えている額については、利息が付きません。）

③「貯金継続・新規申込書（任意継続組合員）」での手続き後に、専用の「振込依頼書」を送付しますので、振込手続きを行ってください。

(3) 一部・解約払戻し

任意継続組合員の方につきましては、「貯金一部・解約払戻請求書」を共済組合へ直接送付していただくこととなります。記入方法につきましては、23頁をご覧ください。

※「貯金一部・解約払戻請求書」は、「任意継続組合員制度のてびき」の中にとじ込まれています。

2 任意継続組合員とならない場合

任意継続組合員資格を取得しない場合には、貯金の加入（継続または新規）はできません。貯金既加入者はお勤め先に「貯金一部・解約払戻請求書」を提出し、解約の手続きをしてください。

3 再任用職員（短期組合員を含む）となる場合

退職後、再任用職員（短期組合員を含む）として共済組合の資格を取得される場合につきましても、貯金の継続及び退職金の積立が可能ですので、お勤め先の共済事務担当課で手続きの確認をお願いします。

※一部・解約払戻しの手続きについては、現職時同様にお勤め先の共済事務担当課を通しての手続きとなります。

4 送金先口座

任意継続組合員の方は、資格取得時に給付金等振込口座として申告のあった金融機関の本人口座に送金します。

稀に、共済組合へ給付金等振込口座の登録がされていない場合があります。共済貯金の払戻しや解約の送金ができない場合がありますので、ご注意ください。

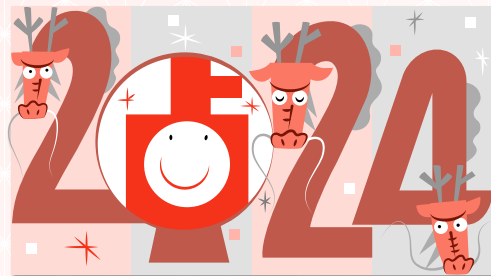
※共済組合では、貸付、物資及び貯金の残高及び口座等について、個人情報保護の観点から電話照会を受け付けておりませんので、お手数でも、お勤め先の共済事務担当課でご確認ください。

お問い合わせ先

福祉課福祉係(直通) TEL 043(248)1113

今年の運勢

ルネ・ヴァン・ダール研究所／モナ・カサンドラ



1月生まれ

エネルギーに動き回るアクティブな星回り。リーダーシップをとることで思い通りに駒を進められるでしょう。ただし、自信過剰になり、高圧的な態度をとりやすい点には気をつけて。愛情運も活発で初対面でも意気投合できる予感。積極的なアプローチが功を奏しそう。健康面は多忙な時期は問題ありませんが、逆に運動不足になるとストレスもたまりがち。腰痛防止のためにも身体を動かして。



◎ 幸運のカギ … アウトレット

2月生まれ

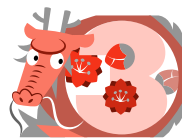
天からの恩恵をたっぷり享受できる好調運。不得意分野を克服できて、内面から自信がみなぎります。対人関係では重要なパイプ役となり活躍シーンが目立つでしょう。愛情運はパートナーへの揺るぎない想いが、さらに絆を強くしそう。初デートの地に幸運あり。健康面は肩こりや関節炎にご用心。同じ姿勢を長く続けないよう、ストレッチやウォーキングで心身をこまめにリフレッシュさせて。



◎ 幸運のカギ … デパ地下

3月生まれ

運気の波の浮き沈みが激しく、落ち着きに欠ける1年です。発展的な面もありますが、過去の問題が蒸し返されたり秘密が発覚したりする暗示も。酒席でのトラブルにも気をつけて。愛情運は心にモヤモヤをためないよう、衝突を恐れずコミュニケーションを大切に。健康面も日によって体調の変動が激しい様子。睡眠不足が万病の元になるため、生活リズムを安定させて。温泉療法に効果がありそう。



◎ 幸運のカギ … レトロ喫茶

4月生まれ

晴れやかな幸運年。心躍るような誘いや知らせが次々に舞い込む兆し。交友関係も賑やかで、レジャーを中心に楽しい時間を過ごせるでしょう。愛情運も絶好調！理想的なパートナーと出会えたり、愛し愛される喜びを感じられる日々に。遠方への旅行で思い出づくりがオススメ。意中の人には想いを伝えるチャンスが訪れそう。健康面は季節の変わり目を注意して過ごせば安泰。旬の野菜を多く摂って。



◎ 幸運のカギ … 遊歩道

5月生まれ

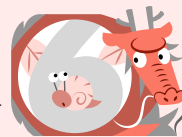
高め安定ムードのなか、伸びしろのある運氣。以前から興味のある分野に着手するチャンスがめぐつてきそう。趣味を通じての出会いも活性化し、対人ネットワークが拡大する兆し。とくに海外や異文化交流のイベントに幸運があります。愛情運も順風満帆。恋活・婚活中なら顔の広い知人の紹介を頼んでおくと、良縁をつかめる予感。健康面は免疫力がアップして自然に管理が行き届き、疲れ知らずで過ごせるでしょう。



◎ 幸運のカギ … 日本庭園

6月生まれ

名誉運がめぐつてきます。表彰や称賛を受けて注目度が高まる出来事も。金運に恵まれて、例年以上に旅行やショッピングを満喫できる予感。尊敬できる人物との出会いもあり、よい意味で価値観が変化しそう。愛情運も良好でモテるのが悩みという贅沢ぶりに。芸術系の高尚な趣味が縁を取りもつキッカケになりそう。健康面は問題ありませんが、目の酷使には要注意。頭皮マッサージをマメにして。



◎ 幸運のカギ … テマパーク

7月生まれ

前途洋々と希望にあふれる明るい1年です。存在感が高まり、どこへ行っても人気者に。感性にも磨きがかかりセンスアップしそう。普段よりおしゃれに気合を入れると、新たな魅力が開花する予感。仕事や出会いの可能性も広がるでしょう。愛情運は誠実なパートナーシップに心満たされます。結婚に向けて話もスムーズに運ぶ兆し。健康面は時間をかけて体質改善を図るとダイエットも成功しそう。



◎ 幸運のカギ … 展覧会

8月生まれ

じっくりと学びを深めるのに最適な星回り。資格や検定など目標をもつことで気持ちに張りが生まれそうです。オンライン講座を受けたり、自分なりに勉強法をカスタマイズしてみまよう。愛情運は好調。好みのタイプとスムーズに親密な関係に発展しそう。知的な会話がカギに。健康面は免疫力アップに力を入れて。炎症や熱中症にご用心。美容やアンチエイジングへの投資は行きすぎないように。



◎ 幸運のカギ … セミナー会場

9月生まれ

底力を出せるパワーは十分。自信をもって才能や魅力をアピールできますが、やや自己中心的に見られがち。対人関係では周囲との調和を心がけ、謙虚な姿勢を忘れずに。さらに人望が高まり、引く手あまたとなるはず。家族サービスも大事にしましょう。愛情運はパートナーと対等な関係を意識して。二人の記念日はゴージャスにお祝いすると吉。健康面はデンタルチェックを受けておくと安心です。



◎ 幸運のカギ … 公民館

10月生まれ

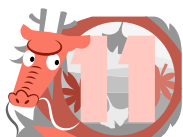
吉凶混合の運勢。調子のよい時期は飛び鳥を落とす勢いですが、スピード勝負が決め手となります。感情のバランスを上手にとることが、1年を楽しく過ごす秘訣。気分転換は、自然豊かなスポットで旅行やドライブがオススメ。愛情運ではパートナーと役割分担をしたり、助け合う精神を忘れなければ安泰です。健康面は日頃から歩く距離を意識的に増やして、足腰の筋力をキープしましょう。



◎ 幸運のカギ … ホテルのラウンジ

11月生まれ

基本的に元気ハツラツの好調ムード。動けば動くほどチャンス呼び込めるため、受け身で過ごすのは損！対人関係は出会いと別れが交錯して不思議な縁を感じるかも。有力な人物、憧れの人物に接近できる可能性も大。愛情運はパートナーと二人きりより、大勢で時間を共有したほうが吉。新たな魅力を発見しそう。健康面はかせやインフルエンザの予防をしっかり。安全運転を心がけましょう。



◎ 幸運のカギ … スパ施設

12月生まれ

一見地味な雰囲気ですが、ドッシリ安定した運勢です。今後の方向性も定まり、ブレない自分軸を実感しそう。職場では有能な後輩や部下に恵まれて、いい仕事ができる予感。愛情運はデートコースを工夫してマンネリ対策を。水辺が幸運のスポットです。婚活中なら良縁は意外と身近に潜んでいる兆し。健康面は不安定。お酒は適量を守って楽しみましょう。整体やマッサージ吉。



◎ 幸運のカギ … キャンプ場

オークラ千葉ホテル 展望浴室 スパ・スカイビュー



バスタオル、フェイスタオル付きのため、手ぶらでご利用いただけます。
ゆったりと広い湯船につかりながら、日々の疲れを心ゆくまで癒してください。

スパ 利用案内

場 所：本館10階
時 間：15：00～23：00（最終入場22：30）
料 金：日帰りの方（組合員及びそのご家族）
お一人様…300円（税込）／ご宿泊の方…無料

※日帰りでご利用の際は、保健施設利用券をお持ちください。

給付金送金日のご案内

1月26日(金)、2月28日(水)、3月28日(木)
※給付金請求書の締切日については、各担当課へお問い合わせください。

共済貯金の払戻日のご案内

1月26日(金)、2月28日(水)、3月28日(木)
※払戻・解約請求書の締切日は、組合員の方については各所属所により異なりますので、お勤め先の共済事務担当課へお問い合わせください。
任意継続組合員の方については、払戻月の10日（12月は7日）（土・日・祝日の場合は直前の開庁日）までに共済組合に必着です。
1月1日現在の利率は1.9%（税引き後1.514015%）です。

任意継続組合員の皆さまへ

1月は2月分の掛金、2月は3月分の掛金の払戻月です。月内に必ず納入されますようお願いいたします。また、口座振替の方は2月分の振替日が1月26日、3月分の振替日が2月26日となりますので、残高不足とならないよう、残高の確認をお願いします。

組合の概況（令和5年11月末現在）

①団体数	市……………37
	町村……………17
	一部事務組合等……………47
	計……………101
②組合員数	男……………37,130人
	女……………38,747人
	計……………75,877人
③被扶養者数	……………46,554人
④任意継続組合員数	……………1,134人

税務・法律相談のご案内

～お気軽にご相談ください～

共済組合では、毎月1回、税務・法律に関する相談室（無料）を開設しています。開始時刻は原則として午前中で、申込受付順となります。

相談をご希望の方は、各所属所の共済事務担当課に備え付けの「相談申込書」または任意の書式に**必要事項（下記）**をご記入のうえ、開設日の**15日前まで（必着）**に下記宛てへ親展でご送付ください。

※以降のお申し込みは、次回の相談日になりますので、ご了承ください。
※相談内容はできるだけ詳しくご記入ください。

必要事項

- | | |
|--------------|----------------|
| ①所属所名及び所属部署名 | ⑤自宅電話番号 |
| ②組合員氏名 | ⑥勤務先電話番号 |
| ③組合員証記号・番号 | ⑦日中、連絡のとれる電話番号 |
| ④自宅住所 | ⑧相談希望日 |
| | ⑨相談内容 |

税務・法律相談 お申し込み・お問い合わせ先

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉県市町村職員共済組合 福祉課厚生係

TEL 043(248)1114（福祉課厚生係直通）

2月・3月の相談室開設日

税 務 相談室	税理士 大川 惣一（おおかわそういち） 2月13日(火)、3月12日(火)
法 律 相談室	弁護士 河邊 義範（かわべよしのり） 2月14日(水)、3月13日(水)

メンタルヘルス相談室

臨床心理士を中心とした専門職が、あなたのお悩みに親身にお応えします。ご相談は当組合専用の電話・面談またはWEBにより対応しております。また、守秘義務に則りプライバシーの保護を厳守しておりますので、安心してご相談ください。

こんなとき、すぐにご相談ください

- ・将来に不安を感じ気分が落ち込んでいる。
- ・職場の人間関係で悩んでいる。
- ・ストレスによる無気力や不眠に悩まされている。
- ・子どもが学校に行きたがらない。
- ・家族の病気のことで悩んでいる。
- ・配偶者との関係がうまくいかない。

① 電話カウンセリング

② 面接カウンセリング予約受付

- ・月曜日～金曜日 9:00～21:00
- ・土曜日 10:00～18:00
- （日・祝日、1月1日～3日は休み）



☎ 0120 (765) 232

※携帯電話からもご利用いただけます。

💻 WEB相談

当組合ホームページのトップ画面にある「みんなの家庭の医学」のバナー、もしくは<https://kateinoigaku.jp/>からアクセスしてください。

団体コード（保険者番号）：32120412

直営施設をご活用ください！

オークラ千葉ホテル

P30のお得なクーポンをご利用ください。詳しくはオークラ千葉ホテル（フロント）までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

オークラ千葉ホテル（フロント）
TEL 043(248)1111



<https://www.okura-chiba.com/>

オークラ千葉ホテル 検索

ログインID : okura
パスワード : chiba

黒潮荘

期間限定のお得なプランをご利用ください。詳しくは黒潮荘までお問い合わせください。



ご予約・お問い合わせ先

黒潮荘（直通）
TEL 04(7092)2205



<https://www.kuroshio.jp/>

黒潮荘 検索

パスワード : 9640

那須の森ヴィレッジ

来年度は4月5日（金）からオープンします。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。



ご予約・お問い合わせ先

那須の森ヴィレッジ（直通）
TEL 0287(78)1636



<https://www.nasunomori-village.jp/>

那須の森ヴィレッジ 検索

「お宿ねっとメンバーズカード」のご案内

「お宿ねっとメンバーズカード」は黒潮荘、那須の森ヴィレッジの両施設で使えるポイントカードです。

（１）「お宿ねっとメンバーズカード」の発行手続き

黒潮荘及び那須の森ヴィレッジへご宿泊の際に、発行手続きをしています。

（２）ポイント付与及びポイント利用特典について

利用料金2,200円（税込）毎に1ポイントを付与させていただき、貯まったポイント数に応じて次回以降の宿泊料を下記のとおり割引させていただきます。

ポイント数	30ポイント	50ポイント	100ポイント	200ポイント	300ポイント（割引上限）
割引額	1,000円	2,000円	6,000円	16,000円	30,000円

（３）黒潮荘と那須の森ヴィレッジ以外の株式会社エムアンドエムサービスが受託する保養所・公共の宿などの「お宿ねっと他施設」における「お宿ねっとメンバーズカード」の取扱いについて

「お宿ねっと他施設」において、「お宿ねっとメンバーズカード」は使用できません。

お問い合わせ先

施設管理課（直通） TEL 043(248)1119
福祉課（直通） TEL 043(248)1114

『共済だより』令和5年12月号「那須の森ヴィレッジからのお知らせ」における訂正について（お詫び）

『共済だより』令和5年12月号「那須の森ヴィレッジからのお知らせ」において、「令和6年度においても、引き続き、直営施設利用助成金に特別加算（2,000円）が加わりお得にご利用いただけます」との旨の掲載がございますが、令和6年度における直営施設利用助成金の取り扱いにつきましては、現在、令和6年度事業計画向けに検討させていただいております。当該取り扱いにつきましては、『共済だより』令和6年4月号にて、改めてご案内させていただきますので、お詫びして訂正（削除）させていただきます。



冬の宿泊プランのご案内

期間：令和6年1月31日（水）まで



黒潮山海コース

新鮮なお刺身や海鮮鍋などの海の幸や牛肉の鉄板焼きなどの山の幸が味わえる贅沢なコースです。



お一人様
1泊2食付
8,800円※

お品書き

先付け スチーム牡蠣・点系ウニ・パセコン
向付 鮮魚三点盛り合わせ
妻・剣一式
火の物 海鮮土鍋仕立て
煮物 かぶら蒸し・鰻甲飴・点山葵
台の物 国産牛朴葉味噌鉄板焼き
揚げ物 鰻と蓮根唐揚げ
酢の物 北寄貝と分葱 辛子酢味噌
食事 鴨川産ふさおとめ
香の物 三点盛り合わせ
甘味 焼林檎・チョコブラウニー・
パニアアイス・チャービル

なぎさコース

黒潮荘が普段とは一味違った料理に挑戦！
イタリアンコースが楽しめます。



お一人様
1泊2食付
6,800円※

menu（お品書き）

Antipasto チーズフォンデュ
Primo piatto 根菜ミネストローネ
Secondo Caffepiatto 鶏もも肉のコンフィ
Contorno 無と白隠元豆の白いサラダ生ハムと共に
Caffe o Te コーヒー or 紅茶
Dolce 色々果実のマスカルポーネームス リーフパイ添え

南房総鴨川の一足早い春を満喫

「春華爛漫プラン」のご案内

期間：令和6年2月1日（木）～2月29日（木）



料金： アルコール
飲み放題付で **11,300円**※



ソフトドリンクをお飲みいただける
プラン**10,300円**※もご紹介します。



お酒を飲む方も飲まない方にもお得な2コースをご用意いたしました。

9月に開催した「黒潮祭」のお刺身取り放題が再登場！旬の新鮮なお刺身を心ゆくまで堪能いただけます。

他にも特典盛りだくさん

70分飲み放題！

豪華舟盛！

お刺身取り放題！



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞



＜イメージ＞

● 黒潮荘休館日

令和6年 1月	2月	3月
9日(火) 10日(水) 11日(木) 30日(火) 31日(水)	6日(火) 7日(水) 8日(木)	5日(火) 6日(水) 7日(木)
4月	5月	6月
1日(月) 2日(火) 3日(水)	7日(火) 8日(水) 28日(火) 29日(水) 30日(木)	4日(火) 5日(水) 25日(火) 26日(水)

春の宿泊プランのご案内

期間：令和6年3月1日（金）～5月31日（金）まで



黒潮山海コース

春を告げる魚や旬菜を調理長のアレンジで、味、香りをお楽しみください。

なぎさコース

南房総鴨川の一足早い春の料理を香りと共に楽しみください。



お一人様
1泊2食付
8,800円※



お一人様
1泊2食付
6,800円※

お品書き

先向青台揚	附 紋甲烏賊とおかひじきの和え物	酢の物	水雲酢	独活	刀豆の花
	鮮魚5点盛り合せ	食 事	あられ胡瓜		
	鰯漬け焼き 桜花の香り	香の物	筍釜飯 赤出汁		
	白魚と浅蜷の玉子とじ	甘 味	香の物3点盛り		
	ミルフィユかつ		桜香る		
	トマトソースを添えて		和風のパンナコッタ		

お品書き

向 附	鮮魚5点盛り合せ	酢の物	水雲酢	独活	刀豆の花
台の物	白魚と浅蜷の玉子とじ	食 事	ふさおとめ	香の物	
青 竹	鶏肉の鉄焼き		赤出汁		
揚 物	馬鈴薯 グリーンピース	甘 未	桜香る		
	人参 かき揚げ		和風のパンナコッタ		

※上記金額については、令和5年度の利用券使用後の料金です。詳細は、黒潮荘にお問い合わせください。

Premium Thanks Plan

プレミアムサクスプランのご案内

長い間のお勤め、本当にお疲れ様でした。黒潮荘では、春から新たなセカンドライフを迎える皆さまにおすすめのプランをご用意いたしました。南房総鴨川で、温泉&美味満載でメモリアルなひとときをお過ごしください。



対象者 令和6年3月末退職者である組合員及びその家族（2親等以内）

期間限定 令和6年 **3月1日（金）～3月31日（日）**

1日5組限定（2名様以上）

お一人様 13,000円※

6大特典

- 1：お部屋に記念花
- 2：食前酒に地元酒蔵の日本酒
- 3：豪華 地魚、本鮪海鮮盛り
- 4：絶品 国産牛溶岩焼きか、鯛の塩釜焼きをご選択
- 5：記念撮影 フォトフレームでプレゼント
- 6：もちふわ 千葉県産の牛乳と卵を使用したカモバウムをプレゼント



客室（和室）



露天風呂

※1泊2食、税・サ込み、利用券使用後の料金です。 ※仕入れ状況により内容が変わる場合もございます。 ※休前日は+1,210円（税込）でご利用いただけます。 ※ご利用前10日からは、キャンセル料が発生します。 ※助成券控除によって、ご料金が異なる場合がございます。



Facebookでも最新情報更新中！

黒潮荘最新情報や館内でのイベント情報や空室情報等を随時更新しておりますので、気になった方はフォローして「いいね！」してください！



Instagram

もやっています！
Instagramは支援や関与をしていません。



ご予約・お問い合わせ

千葉県市町村職員共済組合保養所

南房総鴨川

Tel. 04(7092)2205

黒潮荘



ホームページ

<https://www.kuroshioso.jp/>

くろしお

パスワード(コード)は『9640』です。

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚 2565
Fax 04 (7093) 1213

黒潮荘

検索

洋 中 ザ・シーズナリーbuffet

あけましておめでとうございます。新年お年玉企画！
1月は小学生以下のお子様にお年玉（あめ玉）のつかみ取りを開催。

1月6日(土)～1月28日(日)の土・日曜日・祝日

組合員様特別料金 組合員様特別料金
大人 シニア 小学生 4歳以上の幼児
4,000円 3,500円 2,000円 1,200円



(イメージ)

お問い合わせ・ご予約 レストラン「セブンスーズ」TEL 043 (248) 1128

お鍋フェア

クーポン デイナータイム

メインのお鍋を「牛すき煮鍋」・「鯛のしゃぶ鍋」・「冬ねぎ鮭鍋」から選べる、身体芯からほっこり温まる会席です。

1月13日(土)～2月25日(日)の土・日曜日・祝日

組合員様特別料金 4,300円 (一般 5,000円)



(イメージ)

朝食タイム 7:00～9:30 ランチタイム 11:30～14:00 デイナータイム 17:00～20:30

千葉市で初登場！

千葉都市モノレール・コンセプト「Mono Room」

1日1部屋限定「大人のステイ&パスタタイム（道楽）」をコンセプトに、千葉都市モノレールNゲージとジオラマを楽しめるプラン。

期間：～1月31日(水)

1泊素泊まり1室（助成金控除後料金）

1名様利用

11,500円～

2名様利用

15,000円～

左記プランには、1泊のご宿泊代、スパ・スカイビュー（温浴施設）のご利用が含まれます。

※助成金控除額によって、ご料金が異なる場合がございます。
※Nゲージ走行には時間制限がございます。



お問い合わせ・ご予約

フロント TEL 043(248) 1111

スパ

創作造花講座「ダリア」

初心者の方大歓迎！大切な方へ想いが届くお供え花「仏花」を、春のお彼岸に併せてつくってみませんか。講習時間2時間で作製できるので、お気軽にご参加いただけます。

3月11日(月) 先着15名様(最少催行人数10名様)
時間 13:30～(受付 13:00～)

お一人様 4,500円 (講習費・材料費・消費税・サービス料込)

- 当日の持ち物
はさみ・筆記用具（鉛筆）
- 会場 ご宴会場
- 講師 佐野 志津江

当日限定特典
レストラン・
ラウンジご利用
10% OFF



お問い合わせ・ご予約 営業企画課 TEL 043(248)1302 10:00～18:00

※すべてのメニューは天候等の入荷状況により、食材が変更となる場合がございます。※すべてお一人様料金です。 ※クーポンのご利用はページ下部のクーポンをご持参ください。

「One Harmony」 会員にご登録ください！

One Harmony にご入会のお客様は、**レストランのご利用料金から10%割引いたします（クーポンとの併用はいただけません）**。下図QRコード、もしくは当ホテルのフロントカウンターなどでご入会いただけます。

お問い合わせ TEL 043(248)1111 (フロント)



レストラン「セブンスーズ」組合員様限定クーポン

※上記【クーポン】表記のあるプランのみ割引対象とさせていただきます。
※組合員様がご一括でお会計いただきました場合、ご一緒の皆様全員を同様の割引対象とさせていただきます。
※ご予約の際に、本券ご利用の旨をお申し出ください。 ※ご注文の際に、組合員証と本券を必ずご提示ください。
※他の割引券等の併用はお受けいたしかねます。

1月 ザ・シーズナリーbuffet

大人 4,000円

(一般 4,700円)

シニア 3,500円

(一般 4,200円)

クーポン ランチタイム

一般料金より
700円
OFF!!

有効期限：1月6日(土)～1月28日(日)の土・日曜日・祝日

1月 お鍋フェア

4,300円

(一般 5,000円)

クーポン デイナータイム

一般料金より
700円
OFF!!

有効期限：1月13日(土)～2月25日(日)の土・日曜日・祝日

組合員様だけがご利用いただける専用ページからのご予約等で、おトクがいっぱい！

オークラ千葉ホテル 検索

千葉県市町村職員共済組合
組合員の皆様へ

ID okura パスワード chiba

組合員の皆様とご家族限定 “よりお得に結婚式が叶う”

Special Fair
スペシャルフェア

1/21 (SUN) & 2/25 (SUN)



<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/fair/>

1部 10:00～ 2部 12:10～

- *料理長オススメ!
和洋中フルコース料理 無料試食会
※同行者1名 5,000円
- *チャペル模擬挙式&アフターセレモニー体験
- *パーティー会場見学
- *プランナー相談会

組合員スペシャル特典

- *新郎・新婦衣裳 50%割引
- *フリードリンク 1グレードUPサービス
- *挙式料 55,000円引き
(ファミリー례式・パラッツォ式)
- *送迎バス利用助成 1台90%(最大120,000円)
- *宿泊 6,500円助成
(会館利用6,000円+県互助会500円組合員ご本人様より2親等以内)

その他ご優待多数! 詳しくはご見学時にご確認ください。

組合員様専用ページでは、
フェアの情報や、お得なプランも
掲載しております。
詳しくは、URLやQRコードから
ご覧ください。



<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/page/6/>

ID **okura** パスワード **chiba**

ご婚礼紹介カード (初回来館時のみ有効)

年 月 日

挙式者 紹介者(組合員等)	お名前	ご新郎	組合員等 との関係
		ご新婦	
	ご住所	ご新郎	
		ご新婦	
	挙式日		
	所属所名		
	組合員証記号番号		
	お名前(フリガナ)	()	
	ご住所 〒	電話番号()	

※必要事項をご記入のうえ、挙式される方にお渡しください。

オークラ千葉ホテルのウェディング特典は、組合員の皆様はもちろん
ご兄弟、ご姉妹、ご子息、ご令嬢も特典を受けられます。

- 適用の範囲** 30名様以上の挙式・披露宴をご予定で、結婚式相談所を介さずご来館の方。
- 紹介の方法** 「ご婚礼紹介カード」に必要事項をご記入のうえ、挙式予定の方にお渡し
いただき、初回来館時に受付にてご提示くださいますようお願いいたします。
- 挙式予定者(組合員以外の方)への特典** 準組合員特典を適用させていただきます。

ご紹介いただいた方への特典

- ★オークラ千葉ホテル お食事券・・・10,000円(挙式予定者が初回来館された際)
- ★ギフトカード・・・20,000円(挙式予定者がご成約された際)

お問い合わせ・ご予約 プライダルサロン(10:00～18:00) 火曜定休(祝休日除く)

TEL 043(248)1122

※表記の料金はすべて、お一人様あたりの消費税・サービス料を含む総額表記です。

期間限定 朝食付き

部屋タイプはホテルお任せ
日頃の感謝を込めたthank youプラン

得々39プラン

2024年1月3日(水)～2024年3月31日(日) 日曜日～木曜日のご宿泊分まで
※1月4日(木)、および金・土曜日・祝前日は除く



特!
2,000円

利用助成金に特別加算(2,000円)
期間中のご利用がお得です!

助成金控除後料金

お一人様 1泊 3,900円～*1

*1 助成券控除額によっては、お客様負担額が異なる場合がございます。

プラン内容

1名様1泊分のご宿泊代
スパ・スカイビュー(温浴施設)のご利用
レストラン「セブンシーズ」でのご朝食
消費税・サービス料

最上階の温浴施設
「スパ・スカイビュー」

ゆったりと広い浴槽、ジェットバスやサウナもございます。
営業時間:15:00～23:00(最終入場 22:30)



オークラ千葉ホテル

お問い合わせ・ご予約

TEL 043(248)1111

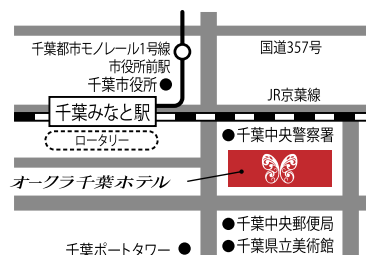
〒260-0024 千葉市中央区中央港1-13-3
千葉みなと駅より徒歩5分

<https://okura-chiba-hotel.official-wedding.jp/page/6/>



お得な情報満載の組員様専用ページへの
ログインIDとパスワードはコチラ

ID **okura** パスワード **chiba**



共済だより No.573 発行: 千葉縣市町村職員共済組合

〒260-8502 千葉市中央区中央港1-13-3 TEL 043 (248) 1110 URL <https://www.c-scskyousai.or.jp>